



Mariaconcetta D'Amico



(+39) 351 912 3938

psicologa.damico@gmail.com

m.damico@psypec.it

<https://psicoterapiavarese.com/>

Data di nascita: 23/02/1983

Via Santa Croce, 26 , 21100, Varese

P. IVA 10502290967

OPL n° 19218, Psicologo-Psicoterapeuta

Psicologo Clinico e Specialista in Psicoterapia Psicoanalitica per adolescenti, giovani adulti e adulti a Varese.

Attraverso un lungo percorso di analisi personale, supervisioni individuali e intervizioni di gruppo sull'attività clinica, dal 2010 ho collaborato con Centri di Salute Mentale, reparti Ospedalieri, centri polispecialistici e gestito il mio studio privato a Milano. Ricevo a Varese, in uno studio multidisciplinare e presso il Poliambulatorio MalpensaMed, dove collaboro con specialisti Medici e Sanitari, per creare un percorso di cura integrato e più efficace per il paziente e nella fase di vita che attraversa. Sono anche Formatrice e Responsabile Scientifico ECM in corsi di formazione rivolti a operatori sociali e sanitari del territorio di Milano e Varese, per il fronteggiamento e la gestione dell'esperienza psicologica individuale, familiare e gruppale in situazioni di Malattia, Morte e Accompagnamento alle cure nel fin di vita.

Come **Psicologo Clinico** effettuo:

- Diagnosi e consulenze relative alla regolazione di stabilità e intimità delle relazioni (**Narcisismo, Dipendenze affettive**), emozioni a valenza negativa (**Ansia**, irritabilità), inibizione del comportamento (**disturbo Borderline di personalità**).
- Valutazioni e interventi su problematiche riconducibili a **Stress**, disturbi dell'**Adattamento** e **forme Post-Traumatiche**.
- **Psicoeducazione e supporto psicologico motivazionale** durante i percorsi diagnostici, di cura fisica e riabilitazione.
- **Supporto per la gestione dello stress e dell'ansia** connessi a malattia e alle esigenze di cura
- **Elaborazione del dolore psicologico e fisico** in quadri di somatizzazione.

Come **Specialista in Psicoterapia per adolescenti e adulti**, offro a individui e coppie **terapie** relative a:

- **Depressione e Ansia**; aspetti di sé distorti o al di fuori della coscienza, emozioni temute, chiusura comunicativa, paura del giudizio, stati di panico con sintomi somatici.
- **Eventi di vita stressanti e Ritiro sociale**; conflitti familiari, malattie, lutti, disagio nelle relazioni interpersonali e modalità di rifugio da crisi evolutive.
- **Relazioni di coppia e Genitorialità**; scelta del partner, sessualità, sviluppo della relazione, situazioni di crisi, passaggi nella storia di due partner che devono far posto a un terzo, sviluppo dell'adolescente che costruisce rapporti esterni alla famiglia.
- **Comportamenti internalizzanti, esternalizzanti e disregolati**; difficoltà temporanee degli adolescenti nell'affrontare i compiti evolutivi del periodo di crescita o inizio di un funzionamento di personalità patologico.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologo Clinico e Psicoterapeuta Psicoanalitica

Studio Privato di Psicologia e Psicoterapia, Milano e Varese [2017- Attuale]

Poliambulatorio MalpensaMed Srl, Varese [2023 - Attuale]

- Attività clinica e psicoterapeutica in setting individuale e di coppia, rivolta ad adolescenti e adulti, per accrescere senso di sicurezza e integrazione della Personalità.
- Valutazione della Personalità e trattamento del disagio psicologico, emotivo e comportamentale: Sindromi di Personalità Depressiva, Dipendente, Ansioso-evitante e Fobica, Ossessivo-Compulsiva, Somatizzante, Istrionica, Narcisistica, Borderline.
- Relazioni di Coppia.
- Gravidanza, Maternità, Genitorialità.
- Eventi di vita e condizioni stressanti, traumi.
- Depressione non psicotica.
- Attacchi di Panico e Ansia acuta.
- Difficoltà legate allo stato di salute proprio o delle persone care.
- Stress lavoro-correlato.
- Difficoltà personali o relazionali che ostacolano il normale raggiungimento degli obiettivi scolastici, accademici e lavorativi.
- Regolazione dell'Autostima e qualità dell'esperienza interna.
- Capacità di controllo e regolazione degli Impulsi.



Psicologo-Psicoterapeuta per il Benessere Individuale e Aziendale

Fitprime Therapy, on-line [2024 – 2025]

- Consulenza clinica e percorsi di Psicoterapia rivolti a dipendenti aziendali.
- Aree di intervento: Ansia, Stress, Depressione, Genitorialità, Relazioni, Lavoro.
- Analisi delle caratteristiche di personalità e delle risorse psicosociali.
- Analisi dei bisogni e delle aspettative nelle diverse fasi della carriera.
- Trattamento del disagio psico-affettivo, per orientare al meglio pensieri, emozioni e comportamenti.
- Interventi di Psicoeducazione sugli effetti intrapsichici dei differenti climi psicosociali e organizzativi

Formatrice e Responsabile Scientifico ECM

CE.SVI.P. Lombardia, Varese [2024 - Attuale]

- Formazione psico-pedagogica a operatori impegnati in progetti di inclusione di studenti con disabilità, disturbi del Neurosviluppo e del Comportamento.
- Formazione psicologica a operatori addetti all'Accompagnamento alla Sofferenza nel fine vita.
- Potenziamento delle strategie per il lavoro di Rete con i caregivers formali e informali.
- Analisi degli interventi sul conflitto fra minore e ambiente sociale ed educativo (scuola, famiglia).
- Problem-solving sull'adattamento cognitivo, sociale ed emotivo di diverse tipologie di utenti.
- Problem-solving sulle condotte trasgressive e devianti.
- Coordinamento con addetti alla progettazione della formazione e allo sviluppo delle risorse umane.
- Coordinamento con tutor e azienda committente per lo sviluppo degli obiettivi di formazione.

Formatrice Risorse Umane

Target Services Solutions, Milano [2022 – 7/2024]

- Docente d'aula e in modalità FAD, Area Psicologico-Relazionale in corsi professionalizzanti o di aggiornamento, destinati ad Educatori, Operatori Socio-Sanitari, Coordinatori di Servizi Socio-Educativi, Assistenti Familiari e di Studio Odontoiatrico.
- Problem-solving sulle difficoltà cognitive, emotive e motivazionali nei percorsi di apprendimento professionale di giovani in Apprendistato.
- Analisi delle competenze in gioco nella produzione di risposte lavorative efficaci ed efficienti; individuazione dei modi con cui potenziarle nelle esperienze quotidiane.
- Coordinamento con addetti alla progettazione della formazione e allo sviluppo delle risorse umane.
- Coordinamento con tutor e azienda committente per lo sviluppo degli obiettivi di formazione.

Tutor Politiche Attive del Lavoro

Fondazione ENAIP Lombardia, Milano [2022 – 7/2023]

- Dote Lavoro persone con disabilità intellettiva, Autismo e altre fragilità.
- Creazione Rete di sostegno e Accompagnamento continuo sul posto di lavoro.
- Consolidamento delle competenze professionali.
- Coaching per sostenere la motivazione delle persone rispetto al lavoro e alle performance.
- Gestione del gruppo di lavoro, attraverso l'analisi dei processi comunicativi e della qualità della collaborazione.
- Promozione del benessere organizzativo e individuale.
- Prevenzione di rischi e dello stress lavoro-correlato, per facilitare la convivenza organizzativa.

Psicoterapeuta Specializzanda a Orientamento Psicoanalitico

Azienda Socio-Sanitaria della Brianza, Carate-Brianza [2016 – 12/2020]

Tutor e Medico Referente: Claudio G.Galvano, Psichiatra, Psicoterapeuta, Membro SPI e IPA

- Colloqui psicologici partecipati di consultazione, supporto e presa in carico di minori e adulti.
- Coordinamento con servizi psichiatrici territoriali, CPS, SPDC, CD, Unità di NPI e di Psicologia Clinica.
- Assessment, identificazione e diagnosi precoce dei rischi psicopatologici.
- Psicoeducazione sulle emozioni e sulla loro regolazione in rapporto a salute e malattia.
- Supporto sulle modalità di gestione di situazioni di crisi emotiva, relazionale o decisionale.
- Supporto alla genitorialità in casi di malattia oncologica pediatrica.
- Lavoro di rete con specialisti Medici, Sanitari e Sociali dell'U.O.C. dell'Ambulatorio di Psicoterapia.
- Coordinamento con il Centro Psico-Sociale per progettare la riabilitazione psicologica e psicosociale.

Tutor percorsi di alternanza Scuola-Lavoro

Fondazione Luigi Clerici, Milano [2019 – 6/2020]

- Tutoraggio psicologico dell'inserimento in Stage Professionalizzante di vari corsi.
- Preparazione alla Comunicazione e alla Relazione nella gestione del rapporto con la clientela.
- Lavoro di équipe con educatori, Tutor Scolastico, Coordinatore per il Diritto allo Studio.

Tutor Sostegno Disabili, BES e mediazione docenti-classe

Fondazione Luigi Clerici, Milano [2019 – 6/2020]

- Interventi psicoeducativi a favore degli studenti e dell'azione dei docenti sul gruppo-classe.
- Colloqui per la mediazione delle richieste di famiglie, studenti, docenti e dell'istituzione scolastica.
- Coordinamento con la Rete dei Servizi Sociali, degli Psicologi curanti e dei servizi sul territorio.
- Equipe con educatori, Referente per il Sostegno, Coordinatore per il Diritto allo Studio.



Psicologo-educatore per i servizi residenziali e territoriali

Gruppo L' Impronta, Milano [2018 – 01/2020]

- Interventi educativi, formativi e socializzanti per l'autonomia di persone con disabilità.
- Accompagnamento e supervisione agli incontri di Spazio Neutro tra famiglia e minori.
- Referente per la presa in carico socio-sanitaria degli utenti (Rete Servizi Sociali e U.O.N.P.I.A).
- Partecipazione alle équipes di lavoro multidisciplinare e alle supervisioni psicologiche di gruppo.

Educatrice per i servizi residenziali e territoriali per minori e adulti

L'Impronta Associazione ONLUS , Milano [2017 – 9/2018]

- Laboratori educativo-espressivi rivolti a ragazzi con disabilità medio-lieve.
- Interventi educativi e socializzanti, sulla base di Progetti Individualizzati.

Psicologo Clinico Tirocinante

Ospedale San Raffaele, Milano [2015 – 09/2016]

Tutor: Andrea Fossati, Psicologo Clinico e Psicoterapeuta, membro ISSPD, ESSPD e (ICD-11) Working Group for the Reclassification of Personality Disorders

- Accoglienza in prima visita degli utenti del Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia.
- Assessment basato su strumenti standardizzati per la valutazione della Personalità, relativamente a: regolazione di stabilità e intimità delle relazioni (Narcisismo, Dipendenze affettive), emozioni a valenza negativa (Ansia, irritabilità), inibizione del comportamento (disturbo Borderline di personalità), Stress, disturbi dell'Adattamento e forme Post-Traumatiche.
- Valutazione dei punti di forza e di fragilità degli utenti.
- Restituzione del lavoro di assessment e condivisione degli obiettivi terapeutici.
- Colloqui clinici nell'U.O. di Psicologia Clinica e nei Reparti di Riabilitazione dei Disturbi dell'Umore e di Medicina del Sonno.
- Validazione dell'Intervista clinica strutturata per il DSM-5 (SCID-5) e dei principali test sulla Teoria della Mente.
- Riunione di équipes e supervisione settimanale psicologica, psichiatrica e psicoterapeutica per la discussione di casi trattati secondo Dialectical Behavior Therapy e Mentalization Based Treatment.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia a orientamento Psicoanalitico

Area G Scuola di Psicoterapia per Adolescenti e Adulti, Milano [2016 – 2020]

Direttore Scientifico: Eugenia Pelanda, Psicologa e Psicoterapeuta Psicoanalitica

Formazione all'attività clinica e psicoterapeutica in setting individuale, di gruppo, di coppia.

Approccio psicodinamico costruttivista-relazionale, con particolare rilievo ai contributi dell'Infant Observation, della Psicologia Evolutiva, delle Neuroscienze e degli studi sulle Dinamiche Gruppali.

Supervisione settimanale in Psicologia Clinica e Psicoterapia Psicoanalitica

Centro Clinico Area G , Milano [2018 – 2021]

Dott.sse Eugenia Pelanda, Angela Gesùè Psichiatra e Psicoanalista, membro ordinario della SPI e dell'IPA, Daniela Brambilla Psicologa e Psicoterapeuta Psicoanalitica, Membro della British Psychological Association

Acquisizione di tecniche psicoterapeutiche specifiche e diversificate, in relazione al livello di funzionamento psichico di ciascun soggetto e al momento evolutivo (preadolescenza, adolescenza, età adulta, terza età). Inquadramento e concettualizzazione dei casi e gestione della relazione terapeutica.

Addetto alla Gestione delle Risorse Umane - 160 ore

Manager S.r.l., Milano [2017]

Abilitazione alla Professione di Psicologo - Sezione A

Università degli Studi di Pavia [2016]

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica del Ciclo di vita

Libera Università Maria Santissima Assunta, Roma [2015]

European Certificate in Psychology

NAC- Italy, Roma [2015 – 2022]

110 e Lode con Tesi Sperimentale: La versione italiana del Personality Inventory for DSM-5-Brief Form (PID-5-BF)- Child Age 11-17. Analisi della struttura latente: uno studio su un campione di adolescenti italiani non clinici. Contenuto in *Reliability and validity of the Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) in adolescence: PID-5-Brief Form (PID-5-BF-CHILD AGE 11-17) and beyond*.

Laurea Triennale in Psicologia delle Relazioni Educative

Università degli Studi di Messina [2013]

Teorie e metodi di: Psicologia Clinica, Dinamica, Cognitiva, dello Sviluppo, Sociale e della Formazione, Psicobiologia, Psicomетria, Pedagogia Sperimentale nel corso dell'evoluzione tipica e atipica dei processi psicologici del ciclo di vita.

Tirocinio Pratico Pre-Laurea: 300 ore presso Centro di Salute Mentale dell'ASP di Reggio Calabria.

Lingue e Letterature Straniere - studi interrotti

Università degli Studi di Messina [2007]

Inglese, Francese, Spagnolo.

Maturità Classica

Liceo Classico Sperimentale Luigi Nostro, Villa San Giovanni, RC [2002]

COMPETENZE DIGITALI

Pacchetto Office, Posta elettronica, Google: Meet, Docs, Classroom, Drive; Teams, Skype, Zoom; GoTo Training Piattaforma di Formazione Virtuale.

RETI E AFFILIAZIONI

- **Consiglio Nazionale e Ordine degli Psicologi della Lombardia N.19218**
- **Area G Centro di Psicologia Clinica, Milano**
- **Spazio Clinico Le Mangrovie, Milano**
- **Sindacato Nazionale Psicologi Liberi Professionisti, Roma**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 -

"Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Varese, 30/04/2025

Dott.ssa Mariaconcetta D'Amico
Psicologo-Psicoterapeuta OPL 19218