

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **CRISTIANA PADOAN**
Data e Luogo di Nascita 19/03/1995 – Torino (TO)
Città di residenza Torino (TO)
E-mail cristianapadoan.psicologa@gmail.com
E-mail PEC cristiana.padoan@psypec.it
Telefono +39 3402267017

Partita IVA N. 13030380011

SETTORE PROFESSIONALE

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA iscritta all'Albo A degli Psicologi del Piemonte (n° 10461)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)	Febbraio 2026 – In corso
	Socia Associazione Tuke Corso Germano Sommeiller 4 – 10125 Torino (TO)
Date (da – a)	Maggio 2025 – In corso
Nome e/o indirizzo del datore di lavoro	UnoBravo
Tipo di impiego	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività di consulenza e clinica rivolte a giovani adulti, adulti e anziani.
Date (da – a)	Settembre 2024 – Novembre 2024
Nome e/o indirizzo del datore di lavoro	Scuola dell'infanzia "Vanchiglietta" Via Daniele Manin 22 – 10153 Torino (TO)
Tipo di impiego	Insegnante di sostegno (10 ore)
Date (da – a)	Maggio 2024 – In corso
	Socia S.I.P.I. – Società Italiana di Psicologia Individuale
Date (da – a)	Maggio 2024 – In corso

Nome e/o indirizzo del datore di lavoro	Centro Clinico Psicologia Torino – Via Conte Rosso 3 – 10121 Torino (TO)
Tipo di impiego	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività di consulenza e clinica rivolte ad adolescenti, giovani adulti e adulti.
Date (da – a)	Febbraio 2024 – In corso
Nome e/o indirizzo del datore di lavoro	Studio privato Via delle Rosine 10 – 10123 Torino (TO)
Tipo di impiego	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività di consulenza e clinica rivolte ad adolescenti, giovani adulti, adulti e anziani in libera professione.
Date (da – a)	Novembre 2023 – In corso
Nome e/o indirizzo del datore di lavoro	Centro DPAA (Centro integrato per la prevenzione e il trattamento dei Disturbi di Personalità in Adolescenza ed età Adulta) – Ospedale Civico Via Santa Cristina, 3, 10036, Settimo Torinese (TO)
Tipo di impiego	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (Tutor: dott. Roberto Passerini)
Principali attività e responsabilità	Affiancamento a psicoterapeuti esperti durante colloqui di assessment psicologico; scoring di test di personalità e di test sintomatologici (BIS-1.1; TAS-20; RFQ; AQ; TCI; COPE-NVI; PAI; PID-5; WHO-QoL; scale DSM-5 di valutazione dei sintomi trasversali, dei sintomi da stress post-traumatico, del disturbo da stress acuto, dei sintomi dissociativi); colloqui di psicoterapia individuale rivolti ad adolescenti ed adulti; partecipazione a supervisioni di gruppo a cadenza settimanale; partecipazione a riunioni d'équipe multiprofessionali e multidisciplinari.
Date (da – a)	Settembre 2023 – Giugno 2024
Nome e/o indirizzo del datore di lavoro	Scuola Primaria "E. Chiovini" Via Baltimora 76 – 10137 Torino (TO)
Tipo di impiego	Insegnante di sostegno (12 ore)
Date (da – a)	Settembre 2022 – Dicembre 2023
Nome e/o indirizzo del datore di lavoro	SC di Psicologia – A.S.L. TO5 Via IV Novembre 6 – 10040 La Loggia (TO)
Tipo di azienda o settore	Azienda Sanitaria Pubblica
Tipo di impiego	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (Tutor: dott.ssa Lucia Re)
Principali attività e responsabilità	Colloqui diagnostici, di sostegno psicologico e di psicoterapia individuale in supervisione rivolti a minori e adulti.
Date (da – a)	Ottobre 2022 – Settembre 2023
Nome e/o indirizzo del datore di lavoro	C.E.M.E.A. (Centri di Esercitazione ai Metodi dell'Educazione Attiva) del Piemonte Via Paolo Sacchi 26 – 10128 Torino (TO)
Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale ONLUS
Tipo di impiego	Educatrice professionale
Principali attività e responsabilità	Marzo 2023 – Luglio 2023 Servizio di Educativa Territoriale rivolto ad una minore con DCA (Disturbo del Comportamento Alimentare). Torino (TO)
	Gennaio 2023 – Marzo 2023 Laboratori di Educazione Socio-Affettiva in scuole dell'infanzia e primarie della

	città di Torino (TO).
	Novembre 2023 – Giugno 2023 Attività didattico-educative rivolte a bambini dai 4 mesi ai 3 anni all'interno dello "Spazio non-solo mamme", facente parte del progetto "Per(corsi) di cultura circolare: sostenibilità, competenze, solidarietà". Via Carlo Poma, 14, 10137, Torino (TO)
	Ottobre 2022 – Agosto 2023 Attività di osservazione degli incontri protetti tra minori e genitori e/o adulti di riferimento all'interno dello Spazio Neutro. CldIS – Via D. Galimberti 5 – 10043 Orbassano (TO)
Date (da – a) Nome e/o indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali attività e responsabilità	Maggio 2021 – Maggio 2022 SC di Psicologia – A.S.L. TO5 Via Vittime di Bologna 20 – 10024, Moncalieri (TO) Azienda Sanitaria Pubblica Tirocinio post-lauream (1000 ore)(Tutor: dott.ssa Lucia Re) Partecipazione a percorsi psicodiagnostici con minori e adulti; partecipazione a valutazioni cognitive su minori con sospetta diagnosi di Disturbo Specifico dell'Apprendimento; partecipazione a indagini psicosociali su nuclei familiari di minori su richiesta del Tribunale Ordinario o del Tribunale per i Minorenni; formazione ed autoformazione su strumenti specifici quali test proiettivi (grafici, tematici, strutturali e di completamento) e test cognitivi (WISC-IV e WAIS-R); partecipazione a supervisioni su casi clinici; partecipazione a riunioni d'équipe multiprofessionali e multidisciplinari.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	19-20-21 Luglio 2024 Corso EMDR II Livello Associazione per l'EMDR in Italia
Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	24-25-26 Maggio 2024 Corso EMDR I Livello Associazione per l'EMDR in Italia
Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali	1-2 Luglio 2023 Corso di Formazione "Lavorare come Psicologo Fuori Studio" Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli" Milano Psicologo Fuori Studio Interventi domiciliari ad alta intensità rivolti ad adolescenti e giovani adulti con sofferenza psicologica acuta (ansia e ritiro sociale, ansia e ritiro scolastico, depressione, isolamento sociale, disturbi della condotta alimentare, crisi esistenziali, hikikomori, difficoltà nelle relazioni familiari, disturbi post-traumatici, esordio psicotico) e poco motivati alla psicoterapia.

Date (da – a)	Settembre 2022 – Marzo 2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Formazione “Tutor DSA” Istituto Galton – Psicologia e Neuroscienze, accreditato e riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica ai sensi della Direttiva 170/2016
Titolo della qualifica rilasciata	Tutor DSA
Principali tematiche/competenze professionali	Lettura di una diagnosi e di un Piano Didattico Personalizzato (PDP); valutazione degli aspetti emotivi, motivazionali e relazionali dei DSA; pianificazione di specifiche metodologie di apprendimento; uso di strumenti e strategie compensativi; uso di tecnologie di ausilio all'apprendimento; strategie di comunicazione con scuola, famiglia e diversi professionisti; progettazione e attuazione di attività di potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento.
Date (da – a)	21 Settembre 2022
Qualifica conseguita	Iscrizione all'Albo A degli Psicologi del Piemonte (n° 10461)
Date (da – a)	Prima sessione 2022
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino
Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Date (da – a)	Marzo 2022 – Dicembre 2025
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi (S.A.I.G.A.), riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica con D.M. del 9.09.1194, del 17.03.2003 e del 23.02.2007 per la legittimazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3 L. 56/89
Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica Adleriana (70/70 e lode)
Date (da – a)	Settembre 2018 – Marzo 2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Psicologia – Università degli Studi di Torino
Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute e interventi nella comunità (110/110 e lode) Tesi di laurea: “Fear of Missing Out e Online Social Support: una ricerca empirica negli adolescenti con Disturbo dello Spettro Autistico ad alto funzionamento” (relatore: Prof. Claudio Longobardi)
Date (da – a)	Settembre 2015 – Luglio 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Psicologia – Università degli Studi di Torino
Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (103/110) Tesi di laurea: “Teoria della mente e deficit emotivo nel Disturbo dello Spettro Autistico” (relatore: Prof. Mauro Adenzato)
Date (da – a)	Settembre 2009 – Giugno 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico Cavour – Torino
Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Classica (76/100)

CORSI E SEMINARI FORMATIVI

Date (da – a)	22 Marzo 2025
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi (S.A.I.G.A.) – Torino
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali	<i>“La voce del silenzio. Le forme del silenzio in psicoterapia e in analisi”</i>
Date (da – a)	9 Marzo 2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Salvamento Academy
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali	<i>“BIMBI SICURI. Incontro Formativo Teorico e Pratico su Soffocamento, Manovre di disostruzione delle vie aeree pediatriche, Cibi e Oggetti pericolosi, Sicurezza in casa, Regole sulla nanna sicura, Sicurezza in auto, Prevenzione mortalità infantile”</i>
Date (da – a)	26 Marzo 2022
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi (S.A.I.G.A.) – Torino
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali	<i>“Orientamenti sessuali e identità di genere: aspetti psicologici e clinici”</i>
Date (da – a)	22 Marzo – 28 Marzo 2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Trauma Living Lab (TLL) Psicologia.io
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali	<i>“Trauma e PTSD Complesso. Implicazioni per la pratica clinica e la ricerca”</i>
Date (da – a)	9 Novembre 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro di Terapia Strategia – Firenze
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali	<i>Simposio “Emozioni. Conoscerle, indurle e gestirle”</i>
Date (da – a)	Novembre – Dicembre 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino
Titolo della qualifica rilasciata	Esame finale (28/30)
Principali tematiche/competenze professionali	<i>Somministrazione, siglatura e interpretazione test di Rorschach secondo il metodo R-PAS (Rorschach Performance Assessment System)</i>

COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	INGLESE
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono
Place of Entry	Turin

Certification	Cambridge ESOL Entry Level Certificate in ESOL International (Entry 3) Preliminary English Test (PET) – Level B1
COMPETENZE INFORMATICHE	Conoscenza approfondita del sistema operativo Windows, del Pacchetto Office (Excel, Outlook, Word, Powerpoint) e del motore di ricerca Google.
PATENTE O PATENTI	Patente B (Automunita)
COMPETENZE PERSONALI	Buona capacità introspettiva e di riconoscimento delle emozioni proprie ed altrui. Buona capacità empatica. Buone capacità di analisi e di valutazione delle situazioni contingenti, accompagnate da autodisciplina.
COMPETENZE RELAZIONALI E COMUNICATIVE	Buona padronanza del linguaggio verbale e non verbale con capacità di adattamento alle richieste istituzionali. Buona padronanza del linguaggio formale, sia scritto che parlato. Buone capacità di ascolto attivo e di negoziazione grazie ad un'indole personale potenziata attraverso lavori di gruppo svolti in ambito universitario e lavorativo. Ottimo spirito di gruppo e di collaborazione.
COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI	Buone capacità di pianificazione ed organizzazione delle attività, sia in autonomia che in team, rispettando scadenze ed obiettivi prefissati. Buona flessibilità cognitiva e capacità di risoluzione delle problematiche in modo efficace ed efficiente.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

In fede

