

CLAUDIA CAPPAL

Psicologa | Albo degli Psicologi del Veneto Nr. Iscr. 14222 | 04/03/2024

Padova, Italia | (+39) 3456053877 | claudiacappai97@gmail.com | claudia.cappai@pecpsyveneto.it

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa abilitata con formazione in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica, conseguita presso l'Università degli Studi di Padova. Attualmente opero all'interno dell'Istituto Penale per Minorenni di Treviso, nell'ambito del progetto "Rotte Alternative", dove svolgo attività clinica individuale e di gruppo rivolta ad adolescenti in stato di detenzione. L'intervento è focalizzato su percorsi di prevenzione del disagio psicologico e sociale, promozione della consapevolezza emotiva e potenziamento delle competenze di regolazione affettiva.

Nel corso della mia esperienza professionale ho maturato una solida competenza nel lavoro clinico con adolescenti in contesti ad alta vulnerabilità, approfondendo in particolare le interconnessioni tra sofferenza psichica, condotte disfunzionali e processi di sviluppo. Lavoro inoltre in progetti di intervento psicologico rivolti ad adulti autori di reato, con particolare attenzione alle dinamiche relazionali e all'elaborazione della responsabilità individuale.

La mia attività si colloca all'incrocio tra pratica clinica e ricerca applicata, con un approccio teoricamente fondato e metodologicamente rigoroso. L'interesse per la trasmissione del sapere e per l'approfondimento scientifico mi motivano a contribuire in ambito accademico, in particolare nei contesti formativi volti ad analizzare e comprendere i processi di disagio in adolescenza e le strategie evidence-based per la regolazione emotiva.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

PSICOLOGA – CUAV (Centro per Uomini Autori di Violenza)

Cooperativa Sociale "Una Casa per l'Uomo" | Montebelluna (TV) | 01/06/2024 – Attuale

- Assessment clinico e costruzione del caso: conduzione di colloqui diagnostico-clinici con uomini autori di violenza domestica inseriti in misure alternative alla detenzione, con stesura di report valutativi utili ai fini giudiziari e trattamentali.
- Gruppo psico-educativo: co-conduzione di gruppi a orientamento cognitivo-relazionale, finalizzati all'elaborazione della responsabilità, alla regolazione dell'impulsività e alla decostruzione di modelli disfunzionali di maschiilità e potere.
- Lavoro sulla prevenzione secondaria: attenzione clinica agli indicatori di rischio recidiva e ai fattori protettivi, con applicazione di strumenti evidence-based (es. SARA, HCR-20, BIS)

PSICOLOGA – Istituto Penale Minorile (IPM) | Treviso (TV)

Progetto "Rotte Alternative" | Cooperativa Sociale "Una Casa per l'Uomo" | 01/10/2024 - Attuale

- Intervento clinico con minori autori di reato in ambito penale, attraverso colloqui individuali centrati sul supporto emotivo, l'elaborazione del comportamento trasgressivo e il rafforzamento delle funzioni metacognitive.
- Osservazione e trattamento dei pattern relazionali disfunzionali in adolescenza, con particolare attenzione alla psicopatologia evolutiva, alla narrazione del Sé, alla regolazione affettiva e al lavoro sul senso di colpa.
- Conduzione di gruppi clinici per favorire la consapevolezza emotiva, la responsabilizzazione e la costruzione di una nuova immagine identitaria post-offensiva.
- Integrazione tra intervento psicologico e assetto educativo-istituzionale, promuovendo un dialogo costruttivo tra setting clinico e cornice penale minorile.

PSICOLOGA – Supporto alla Genitorialità per Genitori in Stato di Esecuzione Penale Esterna (ULEPE TV)

Progetto "Liberi di Crescere" | Cooperativa Sociale "Una Casa per l'Uomo" | 01/05/2025 - Attuale

-Colloqui clinici individuali con genitori in esecuzione penale esterna (messa alla prova): valutazione psicologica e supporto clinico finalizzati a esplorare il ruolo genitoriale in condizioni di limitazione della libertà personale e forte vulnerabilità sociale.

-Sostegno alla funzione riflessiva e responsabilizzazione: facilitazione della consapevolezza sull'impatto delle condotte devianti sui figli, promozione di un dialogo interiore adulto-responsabile, orientato al cambiamento.

-Lavoro sulle narrazioni familiari e ricostruzione della continuità affettiva: utilizzo di strumenti narrativi per integrare vissuti traumatici e favorire il rafforzamento del legame genitore-figlio, anche in assenza di convivenza.

-Collaborazione multidisciplinare: confronto clinico con UEPE, servizi sociali e CSM per la definizione di piani trattamentali condivisi e integrazione tra aspetti psicologici, giuridici e sociali.

DOCENTE, Scuola di Sanità Pubblica del Veneto (SSP)

Formazione a Distanza (FAD) – Regione Veneto | 04/2024

Corso FAD: "Il riconoscimento e la risposta operativa alla violenza di genere nel sistema socio-sanitario del Veneto"

-Docenza e progettazione didattica nell'ambito della formazione rivolta a operatori sanitari e sociali per l'identificazione precoce e la gestione competente dei casi di violenza di genere.

-Costruzione di percorsi operativi: proposta di linee guida per l'intervento in rete (sanitario, psicologico, sociale, legale) e promozione della collaborazione tra servizi per il trattamento e la tutela delle vittime.

TIROCINIO POST LAUREAM, CUAV (Centro per Uomini Autori di Violenza)

Cooperativa Sociale "Una Casa per l'Uomo" | Montebelluna (TV) | 02/2023 – 11/2023

Affiancamento Assessment clinico e costruzione del caso: affiancamento ai colloqui diagnostico-clinici con uomini autori di violenza domestica inseriti in misure alternative alla detenzione.

Gruppo psico-educativo: osservazione alla co-conduzione di gruppi a orientamento cognitivo-relazionale, finalizzati all'elaborazione della responsabilità, alla regolazione dell'impulsività e alla decostruzione di modelli disfunzionali di maschilità e potere.

TIROCINIO PRE LAUREAM, ULSS 6 Euganea, Casa di Reclusione di Padova "Due Palazzi"

11/2021 – 05/2022

Valutazione psicologica e supporto clinico a persone detenute; progettazione e attuazione di un percorso di HRV Biofeedback mirato alla riduzione dei sintomi ansiosi e depressivi, con metodologia evidence-based.

Durante il tirocinio professionalizzante presso la Casa di Reclusione "Due Palazzi" (ULSS 6 Euganea, Padova), ho ideato e condotto il mio progetto di tesi magistrale, incentrato sull'applicazione del Biofeedback HRV (Heart Rate Variability) per la riduzione dei sintomi ansiosi e depressivi in soggetti detenuti. Il lavoro ha previsto la progettazione di un protocollo sperimentale individualizzato, con assessment psicodiagnostico pre e post trattamento, e l'utilizzo di strumenti psicofisiologici per il monitoraggio dei parametri autonomici.

L'intervento, articolato in più incontri, ha avuto come obiettivi principali il miglioramento della consapevolezza corporea, la modulazione dell'arousal e l'incremento della regolazione emotiva attraverso tecniche basate sull'auto-regolazione del respiro e il rinforzo visivo di feedback fisiologico. Tale progetto ha rappresentato un'opportunità di approfondimento teorico e metodologico sui meccanismi neurofisiologici sottesi alla disregolazione affettiva e ha confermato l'utilità del Biofeedback HRV come strumento integrabile nei percorsi clinici rivolti a popolazioni vulnerabili. L'esperienza ha inoltre rafforzato la mia motivazione a promuovere approcci scientificamente fondati nella pratica clinica e nella formazione universitaria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISCRIZIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI DEL VENETO

Nr. Iscrizione 14222 | 04/03/2024

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA, LM in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica

Titolo elaborato finale: *"Un Training di HRV-Biofeedback per ridurre sintomatologia ansiosa e depressiva in una popolazione carceraria"*

01/10/2020 | 30/11/2022

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO, Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
01/10/2017 | 01/07/2020

AISF, CSI ACADEMY, Esperto in Scienze Forensi | Roma 2018/2019

Advanced Training Course in Forensic Science, criminology, applied criminalistics, crime scene inspection and criminal profiling

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: C1 (Certificazione IELTS)

Francese: A2

ALTRI DATI

Automunità