



Barbara Sgargi

Abitazione : Via Endimione, 28, 00133, Roma, Italia

E-mail: barbarasgargi72@gmail.com **Telefono**: (+39) 3408178153

Sito web: www.barbarasgargi.it **Whatsapp Messenger**: 3408178153

LinkedIn: www.linkedin.com/in/barbara-sgargi-5818792b3

Passaporto: YC3507357 **Sesso**: Femminile **Data di nascita**: 19/10/1972 **Luogo di nascita**: BOLOGNA, Italia **Nazionalità**: Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- [02/12/2025 – Attuale] **ATTESTATO ECM 9 "PARENT COACHING: UNA TECNICA EFFICACE PER IL SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'"**
FCP - PESI ITALIA / ISCRITTA
Città: NETTUNO-ROMA |
- [16/09/2025 – Attuale] **ISCRIZIONE SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA**
ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE www.istitutopsicoterapie.com
Città: ROMA |
- [09/2025 – Attuale] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E CERTIFICAZIONE COME SPECIALISTA NELLA GESTIONE DELLA RABBIA INFANTILE E ADOLESCENZIALE**
FCP - PESI ITALIA/EVERGREEN CERTIFICATION
Città: NETTUNO-ROMA | | **Tipo di crediti**: ECM | **Numero di crediti**: 20
ISCRIZIONE NELL'ELENCO DEI PROFESSIONISTI CON EVERGREEN CERTIFICATION
- [09/2025 – Attuale] **CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN TUTOR DSA E ADHD**
UNIVERSITA' HUMANITAS WWW.CONSORZIOHUMANITAS.COM
Città: ROMA | **Paese**: Italia | **Campi di studio**: Salute e assistenza: • Assistenza all'infanzia e servizi per i giovani | **Livello EQF**: Livello 7 EQF
- [09/2025 – Attuale] **MASTER "GESTIONE DELLE MIGRAZIONI E PROCESSI DI ACCOGLIENZA E INCLUSIONE"**
UNIVERSITA' DI NAPOLI FEDERICO II - FEDERICA WEB LEARNING
www.federica.eu
Campi di studio: Salute e assistenza: • Programmi e qualifiche interdisciplinari inerenti alla salute e all'assistenza | **Numero di crediti**: 60 CFU
- DIRITTO DELLE MIGRAZIONI
 - MIGRAZIONI E ACCOGLIENZA
 - STORIA DELLE MIGRAZIONI
 - DEMOGRAFIA DELLE MIGRAZIONI
 - SOCIOLOGIA DELLE MIGRAZIONI
- [10/2025] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "PARENT COACHING LAB: IL GENITORE DERESPONSABILIZZANTE"**

FCP - PESI ITALIA

Città: NETTUNO-ROMA |

[09/2025] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO:QUANDO IL GIOCO DIVENTA PATOLOGICO"**

FCP - PESI ITALIA

Città: NETTUNO-ROMA |

[09/2025] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "DIPENDENZE AFFETTIVE E VIOLENZA RELAZIONALE"**

FCP - PESI ITALIA

Città: NETTUNO-ROMA |

[09/2025] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA' E COSCIENZA INTERSOGETTIVA"**

FCP - PESI ITALIA

Città: NETTUNO-ROMA |

[08/2025] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "SUPERVISIONI SECONDO IL PARADIGMA GRUPPO-ANALITICO: UN CASO PSICOSOMATICO"**

FCP - PESI ITALIA

Città: NETTUNO-ROMA |

[07/2025 – 08/2025] **ATTESTATO CON CERTIFICAZIONE 14 ECM "ANALISI BIOENERGETICA"**

FCP - PESI ITALIA

Città: NETTUNO-ROMA | | Tipo di crediti: ECM | Numero di crediti: 14
ECM 14

[15/07/2025] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "LA CONSULENZA PSICOLOGICA SUL SONNO DEI BAMBINI: COME CAMBIA IN BASE ALLE ETA'"**

PESI ITALIA SRL/SOCIETA' DI CONSULENZA E FORMAZIONE

Città: NETTUNO-ROMA | Paese: Italia |

[07/07/2025] **ISCRIZIONE ALBO "A" DEGLI PSICOLOGI ITALIANI (Regione Lazio)**

ORDINE DEGLI PSICOLOGI

Città: ROMA |

ISCRITTA ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE LAZIO CON N. 31623

[07/2025] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "ADOLESCENZA E COSUMO DI DROGHE: INCROCIO SFIDANTE E RISCHIOSO"**

FCP - PESI ITALIA

Città: NETTUNO-ROMA | Paese: Italia |

[07/2025] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "EMDR IN AZIONE: RISORSE, RELAZIONI E APPLICAZIONI CLINICHE"**

FCP - PESI ITALIA

Città: NETTUNO-ROMA | Paese: Italia |

[06/2025 – 07/2025] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "PERCORSI DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA': DALLA GRAVIDANZA A PARENT COACHING"**

PESI ITALIA

Città: NETTUNO-ROMA | Paese: Italia |

[12/06/2025] **CERTIFICAZIONE DI PARTECIPAZIONE/ ESAME FINALE IN "COMUNICAZIONE EFFICACE E GESTIONE DEL CONFLITTO"**

UNIVERSITA' DI NAPOLI FEDERICO II - FEDERICA WEB LEARNING

Città: NAPOLI | Paese: Italia |

[11/2023 – 05/06/2025] **LAUREA MAGISTRALE "PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI"**

UNIVERSITAS MERCATORUM - 100/110

Città: ROMA | Paese: Italia | | **Voto finale:** 100/110 | **Tesi:** BURNOUT: IL RUOLO DELLA MINDFULNESS NEL CONTRASTO ALLO STRESS NELLE ORGANIZZAZIONI

A.A. 2024/2025 CATTEDRA DI "PSICOLOGIA DELLA PERSONALITA' E DELLE DIFFERENZE INDIVIDUALI" - PROF. ALESSANDRO QUAGLIERI (RELATORE TESI)

[21/05/2025] **ESAME DI STATO/ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO**

UNIVERSITAS MERCATORUM

Città: ROMA | Paese: Italia |

[25/11/2023 – 19/01/2025] **CORSO CON CERTIFICAZIONE ABILITANTE "ISTRUTTRICE MINDFULNESS-YOGA"**

ISTITUTO A.T. BECK TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE/ ESAME TEORICO E PRATICO DI PROFITTO

Città: ROMA | Paese: Italia |

CORSO CERTIFICATO CSEN E YOGA ALLIANCE

[29/03/2024] **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE "ADHD IN ETA' ADULTA"**

ISTITUTO A.T. BECK TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

Città: ROMA | Paese: Italia |

[15/04/2023 – 04/02/2024] **MASTER "AFFRONTARE LE DIPENDENZE: VALUTAZIONE, NEUROBIOLOGIA, FARMACOLOGIA E TRATTAMENTO DELLE DIPENDENZE DA SOSTANZE E COMPORTAMENTALI**

ISTITUTO A.T. BECK TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE/ ESAME DI PROFITTO

Città: ROMA | Paese: Italia |

[05/2023 – 11/2023] **DIPLOMA DI MASTER DI I LIVELLO "COACHING BLENDED"**

UNIVERSITAS MERCATORUM

Città: ROMA | Paese: Italia | | **Voto finale:** 27/30 | **Tesi:** TECNOSTRESS NELL'ERA DELL'IPERCONNESSIONE

BUSINESS, LIFE, CORPORATE, EXECUTIVE COACHING - MASTER ANNUALE ACQUISITO ANTICIPATAMENTE IN SEI MESI

[09/2023 – 10/2023] **DIPLOMA DI PRATICIONER IN PNL - CERTIFICAZIONE AMERICANA/LICENSED PRATICIONER OF NEURO-LINGUISTIC PROGRAMMING**

**UNIVERSITAS MERCATORUM / SOCIETY OF NLP-LINGUISTIC PROGRAMMING
(RICHARD BANDLER) ORLANDO/FLORIDA**

Città: ORLANDO/FLORIDA | **Paese:** Stati Uniti | **Campi di studio:** Tecnologie dell'informazione e della comunicazione (TIC): • *Programmi e qualifiche interdisciplinari inerenti alle tecnologie dell'informazione e della comunicazione (TIC)* | **Voto finale:** 22/22

[08/2020 – 20/04/2023] **LAUREA "SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE" - L24**

UNIVERSITAS MERCATORUM

Città: ROMA | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 93/110 | **Tesi:** TESI SPERIMENTALE "GIOCO COMPULSIVO: PASSI VERSO IL RECUPERO CON GIOCATORI ANONIMI"

TESI SPERIMENTALE IN PSICOLOGIA CLINICA - RELATORE PROF. ROBERTO MANIGLIO

[10/2021 – 12/2021]

ATTESTATO "STRUMENTI TEORICI E PRATICI PER LA DIAGNOSI NEI DISTURBI DI PERSONALITA': SCID-5-PD"

ISTITUTO A.T. BECK TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

Città: ROMA | **Paese:** Italia |

[10/2021 – 12/2021]

CORSO DI FORMAZIONE "PREPOSTO ALLA GESTIONE DI AZIENDE SEQUESTRATE E CONFISCATE"

REGIONE LAZIO-OSSERVATORIO TUTELA DELLA SICUREZZA/ISTITUTO GIURIDICO JEMOLO

Città: ROMA | **Paese:** Italia |

[2015 – 2017]

DIPLOMA "SOMMELIER"

A.I.S. ASSOCIAZIONE ITALIANA SOMMELIER

Città: ROMA | **Paese:** Italia |

[09/1986 – 07/1991]

DIPOMA DI MATURITA' "OPERATORE TURISTICO"

I.P.S.A.S. "ULISSE ALDROVANDI RUBBIANI"

Città: BOLOGNA | **Paese:** Italia |

[13/05/1990]

ATTESTATO XVII CAMPIONATO NAZIONALE 1990

EUSI

Città: MONTECATINI (PT) |

[09/1986 – 06/1989]

ATTESTATO DI QUALIFICA PROFESSIONALE "ADDETTO AGLI UFFICI TURISTICI"

I.P.S.A.S. "ULISSE ALDROVANDI RUBBIANI"

Città: BOLOGNA | **Paese:** Italia |

ESPERIENZA LAVORATIVA

Aderente alla piattaforma "PSICOLOGO DI BASE"

[01/10/2025 – Attuale]

Psicologa

SOCIETA' ITALIANA DI PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA (SIPEM SOS LAZIO)

Città: ROMA

[09/2025 – Attuale]

PSICOLOGA DELL'EMERGENZA (VOLONTARIA IN INTERVENTO PREVENTIVO E SU ALLARME)

NUOVA VITA S.R.L. <http://metodostandup.it>

Città: Macerata | **Paese:** Italia | **Indirizzo e-mail:** hr@metodostandup.it | **Nome dell'unità o del servizio:** Percorso online per la dipendenza | **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

[30/10/2025 – 30/11/2025] **CASE MANAGER IN TRAINING**

PERCORSO ONLINE PER LE DIPENDENZE

Impegno professionale al fine di assicurare la migliore esecuzione delle attività richieste e di seguito specificate:

- prestazione professionale a servizio del cliente della committente in qualità di SUPPORTO PSICOEDUCATIVO NEL RECUPERO DELLE DIPENDENZE;
- progetti aziendali, quali ad esempio la conduzione di attività psicoeducative di gruppo o il progetto di Validazione scientifica del Metodo

Ente ospitante **ISP ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE** www.istitutopsicoterapie.com

Città: Roma | **Paese:** Italia | **Indirizzo e-mail:** istitutopsicoterapie@pec.it

[15/09/2024 – 26/03/2025] **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOLOGIA**

- collaborazione presso il Centro Clinico dell'ISP: gestione delle telefonate in entrata, fornendo informazioni e supporto agli utenti del centro.
- collaborazione gestione di gruppi di psicoterapia di crescita personale (affiancata al tutor), contribuendo alla profilazione dei pazienti e dell'analisi dei loro percorsi all'interno del gruppo (sotto guida supervisore)
- addestramento somministrazione test self-report e proiettivi
- partecipazione a riunioni cliniche e attività di gruppo (focus group, role playing)
- collaborazione (sotto guida tutor) attività CTU e CTP
- partecipazione ad attività di ricerca scientifica in ambito psicologico
- partecipazione a progetti individuali e progetti supervisor
- redazione articoli

SOCIETA' COOPERATIVA DI PRODUZIONE E LAVORO SOMALIA

Città: ROMA | **Paese:** Italia

[28/02/2011 – 31/03/2022] **SOCIO LAVORATORE**

CONSORZIO IDRAULICO SABINO

Città: Stazzano - frazione di Palombara Sabina (Roma) | **Paese:** Italia

[05/1998 – 08/1998] **COLLABORATORE AMMINISTRATIVO**

- IV qualifica funzionale - COLLABORATORE AMMINISTRATIVO - ASSUNZIONE A TEMPO DETERMINATO A SEGUITO DI PUBBLICA SELEZIONE (COLLOCAZIONE AL IV POSTO) CON DELIBERA N. 23 DEL 20/12/1996

Comune di Palombara Sabina

Città: Palombara Sabina (Roma) | **Paese:** Italia

[12/1996 – 09/1997] **Impiegata di segreteria**

IMPIEGATA ALL'UFFICI DI SEGRETERIA COMUNALE

PUBBLICAZIONI

POST PUBBLICO - COMMENTO FILM "IT END WITH US"

PUBBLICATO IL 24/10/2024

Autori: DOTT.SSA BARBARA SGARGI - DOTT.SSA CRISTINA COLANTUONO | **Editore:** ISP ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE DI ROMA

COMMENTO PSICOLOGICO - METAFORA SHOPENHAUER

Riferimento: CALENDARIO PSICOLOGICO

PUBBLICATO IL 14/07/2025

Autori: DOTT.SSA BARBARA SGARGI | **Editore:** ISP ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE DI ROMA

COMMENTO PSICOLOGICO - METAFORA NIETZSCHE

Riferimento: CALENDARIO PSICOLOGICO

PUBBLICATO I 14/03/2025

Autori: DOTT.SSA BARBARA SGARGI | **Editore:** ISP ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE DI ROMA

COMMENTO PSICOLOGICO - METAFORA VOLTAIRE

Riferimento: CALENDARIO PSICOLOGICO

PUBBLICATO IL 21/03/2025

Autori: DOTT.SSA BARBARA SGARGI | **Editore:** ISP ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE DI ROMA

POST/ARTICOLO "QUANDO IL GIOCO D'AZZARDO COLPISCE IN CASA: VERSO UNA NUOVA PROSPETTIVA

Autori: DOTT.SSA BARBARA SGARGI | **Editore:** ISP ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE DI ROMA

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DICHIARAZIONE

RESPONSABILITA' IPOTESI DI FALSITA' IN ATTI E DICHIARAZIONI MENDACI

A TAL FINE, SOTTO LA MIA PERSONALE RESPONSABILITA', AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. N. 455 DEL 28.12.2000 E CONSAPEVOLE DELLE SANZIONI PENALI PREVISTE DALL'ART. 76 DEL CITATO D.P.R. PER LE IPOTESI DI FALSITA' IN ATTI E DI DICHIARAZIONI MENDACI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

ROMA, 07/12/2025

Barbara Sgargi

Barbara Sgargi