

Fiona Mende

Psicologa | Esperienza nell'educazione

Primo anno scuola specializzazione in psicoterapia AIPA



Informazioni personali

✉ Fionamende4@gmail.com

☎ +39 3929057483

📅 1997

📍 Milano, Italia

Profilo

Psicologa al primo anno di Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Ho consolidato un approccio empatico e di ascolto attivo, sviluppando competenze relazionali e comunicative applicate in contesti clinici e psicoeducativi.

Competenze

- Lavoro in équipe multidisciplinare
- Empatia e ascolto attivo
- Colloquio clinico e counseling psicologico
- Psicoeducazione per pazienti e familiari
- Stesura di relazioni cliniche e report di valutazione

Lingue

Italiano (Madrelingua)
Francese (Madrelingua)
Inglese (C1)
Spagnolo (B1/B2)
Greco moderno (A1)

Competenze informatiche

Microsoft office
Procreate
IBM SPSS statistics
JASP (statistics)

Esperienze lavorative

Recovery for life – RFL, Tirocinio di specializzazione in psicoterapia | Milano, Italia (magg. 2025- ora)

Servizio semi-residenziale che offre servizi di riabilitazione psicologica rivolti agli adolescenti e alle loro famiglie.

Cooperativa sociale - Spazio Aperto, Educatrice | Milano, Italia (ott. 2024 – giu. 2025)

- Educativa scolastica

Cooperativa sociale - Lo Scrigno, Educatrice | Milano, Italia (gen. 2024 – lug. 2025)

- Assistenza domiciliare per minori
- Supervisione
- Riunioni di Servizio

Studio associato di psicologia clinica – ARP, Tirocinio Post-lauream | Milano, Italia (apr. 2023 – apr. 2024)

Studio con équipe multidisciplinare che svolge attività psicoterapeutica, psicodiagnostica, psichiatrica.

- Partecipazione alle riunioni e formazioni (Servizio Disturbi Alimentari, Servizio Bambini, Servizio Adolescenti, Servizio Coppia e Famiglia, Servizio Anamnesi, Servizio Trauma, Servizio Test, Servizio Psichiatria, Servizio diagnosi, interventi, psicoterapie, Servizio Perinatalità, Servizio Maternità Fragili, Servizio Diagnosi Cognitivi e dell'apprendimento)
- Stesura report (Servizio Disturbi Alimentari, Servizio Bambini, Servizio Adolescenti, Servizio Coppia e Famiglia, Servizio Tutoring, Servizio Anamnesi)
- Aiuto nell'organizzazione dei corsi di MBSR (Mindfulness-Based-Stress-Reduction)

Studio associato di psicologia clinica – ARP, Tirocinio volontario FoodNet | Milano, Italia (apr. 2024 – feb. 2025)

Prevenzione dei disturbi alimentari nelle classi di quinta primaria.

- Interventi nelle scuole, ricerca delle scuole, attività di ricerca scientifica, partecipazione al Servizio Disturbi Alimentari

Il fiore del deserto - Casa famiglia, Tirocinio curr. | Roma, Italia (sett. 2021 – mar. 2022)

Casa famiglia che ospita adolescenti con provvedimenti penali e civili. Ogni residente viene assegnato con un progetto psico-educativo che viene formulato e concordato in collaborazione con il Servizio inviante, la famiglia e il soggetto.

- aiuto ai residenti per stabilire e seguire una routine
- partecipazione a riunioni d'équipe (es. il cambio turno = a inizio turno e a fine turno)

Servizio di psichiatria infantile e giovanile (SPIJ) Tirocinio extracurr. | Montauban, Francia (gen. 2020 – mar. 2020)

Centro con équipe multidisciplinare che accoglie bambini e adolescenti scolarizzati con disturbi nella relazione con gli altri (autismo, psicosi) possono avere importanti ricadute in ambito familiare, sociale e scolastico (agitazione, ritardo del linguaggio, disturbo del rapporto con la realtà, isolamento, ansia, acting out, ecc.).

- osservare e gestire gruppo di 5 bambini (con la tecnica del gioco)
- gruppo di 3 adolescenti (attività come la scrittura e visite culturali).

Centro medico-psico-pedagogico (CMPP) Tirocinio extracurr. | Montauban, Francia (gen. 2020 – mar. 2020)

Centro con équipe multidisciplinare (psicologi, psicomotricisti, neuropsicologi, neuropsichiatra infantile, ecc.) che realizza diagnosi, trattamenti e prevenzione della salute mentale di bambini e adolescenti con difficoltà di adattamento nel loro ambiente di vita, familiare, scolastico e sociale.

- osservare e gestire gruppi di bambini con disturbi di comportamento, disturbi della comunicazione e della relazione, disabilità intellettive e i disturbi dell'apprendimento (attraverso attività di gruppo: teatro, circo, disegno...).

Programma di riuscita educativa (PRE), Tirocinio curr. | Garges-lès-gonesse, Francia (mar. 2019 – magg. 2019)

Servizio comunale con équipe multidisciplinare (psicologi, educatori specializzati, ...). Offre un supporto individualizzato alle famiglie di Garges con un figlio scolarizzato su questioni educative e scolastiche.

- osservare gli incontri famiglia/operatore
- partecipare alle riunioni insegnanti/operatori per capire l'andamento di casi particolari o decidere un progetto (genogramma) e riunioni d'équipe

Volontariato

Canile Parco Forlanini (giu. 2025 - ora)

Aiutante operatore (feb. 2015 – giu. 2015)

Laboratorio artigianale per persone con disabilità intellettive – La Stelletta cooperativa sociale Onlus / Roma, Italia

Interessi personali

- Animazione 2D (procreate) e 3D (stop-motion)
- Cinema
- Scrittura
- Windsurf
- Scubadiving

Istruzione e formazione

AIPA – Associazione Italiana Psicologia Analitica, *Scuola di specializzazione in psicoterapia* | Milano, Italia (inizio gen. 2025)

Studio associato di psicologia clinica - ARP Percorso MBSR - *Mindfulness Based Stressed Reduction* | Milano, Italia (ott. 2023 – nov. 2023)

Ordine degli psicologi della Lombardia - Seminario: *Gli strumenti della Psicologia coi Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione* | Milano, Italia (13 ott. 2023)

Studio RiPsi, Master psico-traumatologia clinica: diagnosi e cura del trauma | Modalità Webinar (apr. 2023 – magg. 2024)

Università Sigmund Freud, Laurea magistrale in psicologia clinica dell'età evolutiva | Milano, Italia (sett. 2020 – feb. 2023)

Universitat de Barcelona, Erasmus | Barcellona, Spagna (sett. 2018 – gen. 2019)

Nanterre Université, Paris X, Triennale in psicologia | Parigi, Francia (sett. 2016 – giu. 2019)

Ricerca e pubblicazioni

Articolo pubblicato su *State of Mind*: F. Mende (2025). *Tra sogni e incubi: la rappresentazione dei disturbi del sonno nel cinema*. *State of Mind – Il Giornale delle Scienze Psicologiche*.
<https://www.stateofmind.it/2025/04/disturbi-del-sonno-cinema/>

Collaborazione e ricerche cliniche durante il tirocinio presso lo studio di Psicologia Clinica ARP (2024): *Progetto FoodNet*

Tesi magistrale (2023): *Il rapporto tra genitori-figli durante il passaggio dalla scuola dell'infanzia alla scuola primaria*. [Relatrice: Dott.ssa Caputi]

Altre esperienze lavorative

Studio di registrazione - Frigo studio Voce narrante e doppiaggio in francese per podcast e audiolibri | Milano, Italia (nov. 2022 – aprile 2023)

Corsi privati di lingua francese e lingua italiana | Roma, Italia e Parigi, Francia (2015-2019 e ott. 2023)