



Consiglia Liliana Zagaria

Data di nascita: 20/05/1989

Luogo di nascita: Andria, Italia

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

📍 Via dei Moreri, 25,
34135 Trieste, Italia
(Abitazione)

📍 Piazza Trauner, 4,
34121 Trieste, Italia (Lavoro)

✉ dott.ssazagaria@gmail.com

✉ zagaria@psypec.it

☎ (+39) 3291653437

🌐 [https://
equilibriopsicosessuale.com/](https://equilibriopsicosessuale.com/)

f [Equilibrio Psicosessuale](#)

📷 [Equilibrio Psicosessuale](#)



europass

PRESENTAZIONE

Mi piace definirmi una psicologa atipica appassionata dalla poliedrica sfera della sessualità, motivo per il quale ho deciso di perfezionare la mia formazione clinico - professionale in questo ambito.

Mi occupo di benessere psicologico e salute psicosessuale delle persone, in particolare, offro a chi si rivolge a me la possibilità di affrontare un disagio che interessa la sfera sessuale attraverso un percorso che facilita la consapevolezza delle dinamiche emotive e relazionali che hanno determinato l'insorgenza della difficoltà vissuta; al fine di risolverla e ritrovare il proprio benessere psicosessuale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/03/2024 - 04/05/2025 Roma, Italia

Master in Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana per psicoterapeuti Società Italiana di Ipnosi

Corso di Alta Specializzazione finalizzato all'acquisizione di competenze tecniche per utilizzare l'ipnosi sia come strumento nell'intervento clinico sia come approccio psicoterapeutico nell'ambito del modello ericksoniano.

La concezione ericksoniana dello stato di trance ha introdotto una profonda innovazione, come è innovativo il modo con cui Erickson ha modificato il processo terapeutico e le tecniche tradizionalmente utilizzate dagli ipnotisti prima di lui.

Sito Internet <https://www.societaipnosi.it/> | **Livello EQF** Livello 8 EQF

01/12/2023 - 27/01/2024 Roma, Italia

Corso di Alta Formazione sul Pronto Soccorso Psicologico per le vittime della strada Università La Sapienza - Facoltà di Medicina e Psicologia

Il corso mi ha fornito conoscenze teoriche e competenze tecniche per operare nell'ambito della Psicologia dell'Emergenza e della Psicotraumatologia, con la finalità di sostenere e supportare psicologicamente le vittime della strada dirette e indirette con un intervento in emergenza e successivamente accompagnarle nella fase di elaborazione del trauma provocato da un incidente stradale grave e/o mortale.

Sito Internet <https://aniacares.it/> | **Livello EQF** Livello 8 EQF

10/01/2019 - 17/12/2022 Roma, Italia

Specializzazione in Psicoterapia Strategica Evoluta Istituto per la Ricerca e l'Intervento Strategico (IIRIS)

Il modello teorico di riferimento risulta essere integrato nelle conoscenze teoriche e tecniche necessarie per favorire il cambiamento, obiettivo del trattamento terapeutico. La conduzione di un intervento terapeutico strategico quindi, mira a valorizzare i seguenti aspetti:

1. la relazione terapeutica;
2. il focus del trattamento sul cambiamento;
3. la ristrutturazione del passato;
4. la costruzione di piani di trattamento personalizzati;
5. l'individuazione di obiettivi chiari e concordati con il paziente;
6. l'adozione di modelli strategici comunicativi, relazionali e di contesto per ottenere un cambiamento significativo nella qualità della vita quotidiana.

Sito Internet <https://www.istitutostrategico.it/scuola-di-specializzazione-in-psicoterapia-strategica/> | **Voto finale** 29/30 | **Livello EQF** Livello 8 EQF | **Tesi** "Odi et amo: non so come sia possibile ma è così che mi tormento"

Consiglia Liliana Zagaria

15/01/2017 – 20/01/2018 Roma, Italia

Psicosessuologa Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica (IISS)

Il Corso di Alta Specializzazione biennale si basa sull'approfondimento **dell'approccio sessuologico integrato**, partendo dall'assessment per l'inquadramento diagnostico:

1. delle disfunzioni sessuali maschili e femminili;
2. sterilità ed infertilità di coppia;
3. la disfunzionalità di coppia; handicap e sessualità;
4. parafilie;
5. terapia sessuologica con pazienti LGBTQIA+;
6. abuso e violenza sessuale.

Sito Internet <https://iissweb.it/> | **Voto finale** 30/30 con Lode | **Livello EQF** Livello 8 EQF | **Tesi** "Quando la coppia è in crisi: come risanare la relazione cambiando la comunicazione"

15/01/2016 – 15/12/2016 Roma, Italia

Consulente ed Educatrice Sessuale Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica

Il Corso di Alta Formazione affonda le sue radici nel modello integrato in sessuologia clinica ed è finalizzato all'approfondimento didattico delle seguenti tematiche:

1. basi anatomo – fisiologiche della sessualità maschile e femminile;
2. la sessualità nell'arco di vita, sviluppo psicosessuale e fasi del comportamento sessuale;
3. metodologia e tecnica dell'educazione sessuale (identità ed orientamento sessuale; identità e ruolo di genere; contrasto agli stereotipi e ai tabù della sessualità; prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili);
4. teoria e tecnica della consulenza psicosessuale (consulenza sessuologica; relazione di coppia; psicodiagnostica dei disagi sessuali e diagnosi differenziale; farmacologia).

Sito Internet <https://iissweb.it/> | **Voto finale** 30/30 con Lode | **Livello EQF** Livello 8 EQF | **Tesi** "Dalla diade alla triade: variazioni e ripercussioni sulla vita sessuale di coppia"

01/10/2012 – 21/07/2015 Trieste, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) Università degli studi di Trieste

Il **Curriculum Neuropsicologia e Psicologia Clinica** ha come scopo principale la formazione di laureati/e che conoscano gli aspetti funzionali e neurali dei processi cognitivi e affettivi nell'intero arco di vita, e che siano anche in grado di interpretare, diagnosticare e indirizzare al trattamento riabilitativo/psicoterapeutico di persone in cui tali processi risultino alterati in conseguenza di eventi patologici a eziologia congenita o acquisita.

Sito Internet <https://www.biologia.units.it/index.php2/corsi/8/Laurea-Magistrale-in-Psicologia> | **Voto finale** 109/110 | **Livello EQF** Livello 7 EQF | **Tesi** "Prematurità, interazione diadica e crescita cognitiva in età prescolare (3 - 4 anni): un'indagine sperimentale"

01/10/2008 – 23/11/2011 Bari, Italia

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Università degli studi di Bari

Il Corso di Laurea in Scienze e tecniche Psicologiche è indirizzato a fornire una formazione psicologica di base relativa ai diversi settori della psicologia, a dotare gli studenti di competenze metodologiche e strumenti utili allo svolgimento della professione psicologica.

Sito Internet <https://www.uniba.it/it/corsi/scienze-tecniche-psicologiche> | **Voto finale** 96/110 | **Livello EQF** Livello 6 EQF | **Tesi** "Assistive Technology per promuovere comportamenti adattivi in persone in stato di minima coscienza: una breve rassegna"

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libera professionista c/o studio privato Trieste, Italia

Psicologa Psicoterapeuta Psicosessuologa e Ipnoterapeuta

05/02/2020 – Attuale

Eseguo attività di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia presso il mio studio privato volte alla promozione del benessere psicologico, affettivo – emotivo e sesso – relazionale della persona, della coppia, della famiglia. La mia mission è quella di accompagnare ed orientare il paziente in un percorso di cambiamento atto a favorire il miglioramento della qualità della propria vita attraverso il potenziamento e la valorizzazione

Giorgia Maria Zanetti

delle proprie risorse personali, necessarie per il superamento del conflitto e della crisi relazionale nonché per la ridefinizione dei limiti e il riconoscimento dei confini individuali.

Libera professionista c/o INAIL Trieste, Italia

Psicoterapeuta

16/08/2024 – Attuale

Come professionista accreditata mi occupo di condurre interventi psicologici e psicoterapeutici rivolti agli **assistiti INAIL** per i quali si renda necessaria una presa in carico tempestiva, laddove siano state riconosciute menomazioni fisiche e/o psichiche di qualsiasi grado conseguenti a infortunio sul lavoro o a malattia professionale, nonché, per i familiari e i conviventi del/la lavoratore/trice infortunato/a o deceduto/a per cause lavorative. Gli interventi sono finalizzati al recupero dell'integrità psico-fisica dell'assistito/a INAIL per il reinserimento nella vita familiare, sociale e lavorativa e per l'elaborazione del trauma infortunio correlato.

Libera professionista c/o Associazione "A scuola per conoscerci" Trieste, Italia

Psicologo scolastico/psicologa scolastica

01/02/2023 – Attuale

In qualità di esperta in materia, mi occupo della proposta educativa rivolta alle scuole del FVG per prevenire e affrontare il contrasto al bullismo omosessobitransfobico e le diverse forme di discriminazione per orientamento sessuale e identità/espressione di genere nelle giovani generazioni, sensibilizzandole al rispetto e all'inclusione dell'Altro diverso da Sé e alla valorizzazione dell'individuo in quanto tale.

Libera professionista c/o Fondazione Ania Trieste, Italia

Psicologo della salute/psicologa della salute

01/01/2024 – Attuale

Psicologa dell'emergenza, referente per la Regione FVG: mi occupo di interventi di pronto soccorso psicologico per le vittime dirette e indirette di incidenti stradali gravi nonché dei loro familiari, al fine di aiutare questi ultimi ad elaborare il trauma (morte di una persona cara, lutto complicato, separazione e perdita da una persona cara, accettazione dei limiti psicofisici conseguenti e/o situazioni di disabilità correlate) derivante da un incidente stradale grave e/o mortale.

Libera professionista c/o Studio Nima Trieste, Italia

Psicologo della salute/psicologa della salute

01/01/2024 – Attuale

In qualità di Psicosessuologa mi occupo di percorsi di psicoterapia individuale e di gruppo rivolto a pazienti con sindrome fibromialgica ed endometriosa, al fine di supportare le donne nell'elaborazione dei vissuti emotivi correlati al fine di migliorare la qualità della loro e ritrovare uno stato di benessere.

Libera professionista c/o INPS Trieste, Italia

Operatore sociale per disabili/operatrice sociale per disabili

01/07/2023 – Attuale

Come operatrice sociale esperta in materia di handicap e disabilità, sono componente della commissione medico - legale per l'invalidità civile. Mi occupo di valutare lo stato di bisogno della persona e della redazione del piano assistenziale individualizzato in situazioni di handicap e disabilità.

Libera professionista c/o Poliambulatorio TriesteMed Trieste, Italia

Psicologo della salute/psicologa della salute

02/01/2022 – 31/12/2024

In collaborazione con il ginecologo, mi sono occupata del sostegno psicologico delle coppie infertili dall'accettazione della diagnosi all'eventuale supporto decisionale verso il delicato percorso di PMA. Ho accompagnato i partner nella gestione di vissuti emotivi difficili da tollerare come: delusione delle aspettative e fallimento di un progetto generativo; rabbia, impotenza, ingiustizia, senso di colpa, angoscia, solitudine, tristezza, stress, elaborazione del lutto del bambino immaginato.

Specializzanda c/o Asugi Trieste, Italia

Cosetta Maria Zanatta

Psicoterapeuta

01/10/2021 – 31/05/2022

Mi sono occupata, assieme all'équipe del Centro Socio-Sanitario per le Disabilità Cognitive, della progettazione e realizzazione del percorso di "Educazione all'Affettività, Emotività e Sessualità" rivolto ai giovani adulti con Disturbi dello Spettro Autistico e/o Disabilità Cognitive, ed esteso alle loro famiglie ed enti del terzo settore direttamente coinvolti nella gestione degli aspetti più intimi e privati dei destinatari diretti del progetto.

Associazione IIRIS Roma, Italia

Psicologo clinico/psicologa clinica

15/01/2019 – 17/12/2022

Mi sono occupata del servizio "SOS Sostegno psicologico" dedicato all'utenza inviata dai servizi sociali del territorio o altri enti collegati con l'Associazione, svolgendo le seguenti attività:

- Consulenza e Sostegno psicologico;
- Psicoterapia individuale;
- Psicoterapia di coppia e familiare;
- Psicoterapia sessuologica;
- Psicoterapia di gruppo (vedovi, genitori adottivi, genitori singoli, genitori di ragazze/i disabili e psichiatriche/i);
- Sostegno alla genitorialità.

Specializzanda c/o Asugi Trieste, Italia

Psicoterapeuta

01/06/2020 – 31/12/2020

Mi sono occupata, assieme alla tutor della Struttura Complessa Tutela Salute Adulti e Anziani, della valutazione dei pazienti con decadimento cognitivo al fine di attivare percorsi strutturati dal momento della diagnosi e per tutta la durata del trattamento di cura e riabilitazione.

Specializzanda c/o Asugi Trieste, Italia

Psicoterapeuta

01/06/2019 – 31/12/2019

Mi sono occupata (attraverso la supervisione della tutor del Centro di Salute Mentale) di valutazione, diagnosi ed intervento dei casi clinici oltre che della conduzione di gruppi di donne con situazioni personali e familiari difficili (violenze, maltrattamenti e abusi fisici e psicologici, in casi estremi prese in carico dai servizi sociali o dal GOAP) con la finalità di accogliere la sofferenza e promuovere l'empowerment femminile, sostenendole e supportandole nella ridefinizione della loro vita.

Volontaria c/o Centro di Aiuto alla Vita Trieste, Italia

Psicologo/psicologa

01/09/2015 – 31/12/2017

Come Psicologa Volontaria mi sono occupata dell'accoglienza e dell'ascolto di donne in crisi prossime a ricorrere all'interruzione

volontaria della gravidanza. Il CAV si preoccupa di assistere genitori e/o mamme sole con bambini in stato di difficoltà, oltre che di trovare loro una sistemazione laddove dovesse mancare e di aiutarli a trovare un lavoro e fonti di sostentamento, oltre ad assicurare presenza, ascolto e sostegno psicologico e morale.

Tirocinante c/o Associazione Culturale di Counseling per lo Sviluppo e l'Empowerment Femminile Trieste, Italia

Psicologo/psicologa

01/11/2015 – 31/10/2016

Ho preso parte alle seguenti attività condotte dalla mia tutor:

1. Training di potenziamento delle abilità sociali, relazionali ed interpersonali, quali: assertività, autostima, gestione delle emozioni e dello stress;
2. Seminari e corsi formativi su: violenza e abuso su donne e minori; la consulenza tecnica psicologica per la persona offesa; la violenza di genere nella coppia; il mandato dello psicologo nel procedimento penale; la valutazione tecnica psicologica per la tutela della persona offesa.
3. Formazione alle abilità di counseling per psicologi;
4. Incontri mensili di supervisione di gruppo per psicologi;
5. Attività di approfondimento e ricerca bibliografica dei temi più emergenti nella ricerca psicosociale, raccolta e analisi dei dati.

Cosetta Diana Zanatta

COMPETENZE

COMPETENZE TRASVERSALI E SOFT SKILLS

· Buona capacità di comunicare e collaborare in Rete | Persona empatica, propositiva, proattiva, smart, dinamica nel lavoro individuale e di squadra. | Competenze operative nell'ambito di psicologia clinica, dinamica e sociale | buone competenze organizzative individuali e di gruppo acquisite durante il mio percorso di studi | Buone capacità organizzative nella gestione dei gruppi di lavoro; | programmazione e pianificazione delle attività in proporzione alla tempistica disponibile. | Precisione, organizzazione e gestione del tempo. | buone competenze lavorative e comunicative

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Utilizzo del browser | Ecdl (European Computer Driving Licence) | Social Media (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, Youtube, Telegram) | Certificazione IC3 2005 plus | Windows | Microsoft Office | Google

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B1

Produzione orale B1

Lettura B1

Interazione orale B1

Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

CERTIFICAZIONI

● **Scuola Alfabyte**

● **ECDL + IC3 PLUS**

● **Modalità di apprendimento:** In presenza

DATI PERSONALI

● **Dati personali**

Curriculum Vitae formativo e professionale redatto ai sensi degli art.38, 46, 47, del DPR 445/2000. Si dichiara ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000, nella consapevolezza delle sanzioni civili e penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445/2000 che tutti gli stati, i fatti e le qualità personali rese dall'interessato nel presente CV corrispondono al vero.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Trieste, 13/12/2025



Consiglia Liliana Zagaria