

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ROSSANA CANDIA
Indirizzo	Via VALPARAISO 17 20144 MILANO
Telefono	00 339 5051035
Fax	
E-mail	rossanacandia89@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	28/08/1959

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

WWW.ROSSANACANDIA.IT

ESPERIENZA LAVORATIVA

1990-2024

- **ATTIVITÀ CLINICA** COME PSICOTERAPEUTA I DELL'ETA EVOLUTIVA E DELLA VITA ADULTA PRESSO STUDIO PRIVATO[
- **Attività di FORMAZIONE** con attività di sostegno e supervisione per gruppi insegnanti , scuola media , elementare e materne ,di Istituti pubblici e privati
- **ATTIVITA DI SUPERVISIONE e FORMAZIONE** presso le comunità terapeutiche Antennina Milano e Antenna Gertrude Bolchi di ARTELIER COOPERATIVA SOCIALE Milano (dal 2021)
- **ATTIVITA SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA** per la prevenzione del disagio infantile

2008-20024

- **ISTRUTTORE PROGRAMMA MBSR** e pratiche di mindfulness  
(conduzioni di gruppo e giornate intensive, e Mindfulness Kids per lo UONPIA di Via Iano Intelvi )

1997-2015

- **COORDINATRICE PSICOPEDAGOGICO** e responsabile del nido

privato BAU SETTE!

1982-1987

- **Attività di consulenza in qualità di psicologo** nell'ambito delle ricerche di mercato presso numerosi istituti come Eurisko Research International , Synaptica e Lexis di Milano
- **Docente presso la Scuola per Infermieri professionali** della Croce Rossa Italiana e Ospedale Fatebenefratelli di Milano
- **Attività di formazione del personale educativo delle scuole materne per la provincia di Trento in collaborazione con l'Università cattolica del Sacro Cuore di Milano**
- **Attività di ricerca come cultore della materia presso il Dipartimento di Psicologia l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1979      **Diploma di maturità scientifica** Liceo Allende di Milano
- 1982      **Laurea in Pedagogia** (110 e lode) Università Cattolica del Sacro Cuore Milano
- 1985      **Diploma di Specializzazione in Psicologia** (70/70) Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

- 1989      **Iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia**
  
- 1995-2003      Analisi personale con la Dott.ssa Claudia Balottari membro della Società Psicoanalitica Italiana
  
- 1998-2007      Supervisione clinica con la dott.ssa Simonetta Bonfiglio membro della Società psicoanalitica Italiana  
Studi di Infant Observation con Dina Vallino membro della Società Psicoanalitica Italiana
  
- 2008-2012      **Scuola di SPECIALIZZAZIONE Psicoterapia dell'Infanzia e dell'Adolescenza (70 con lode) Via Bronzetti Milano con attività di tirocinio presso lo Uonpia ospedale Sacco e Ospedale maggiore di Novara e Iscrizione nell'Albo degli psicoterapeuti della Lombardia (2012)**
  
- 2014      **CONSEGUIMENTO I LIVELLO EMDR**
  
- 2015      **Certificazione Mindfulness Teacher Kids con Youth Mindfulness di Glasgow , Greenwich University of London**
  
- 2018      **Abilitazione all'insegnamento delle Pratiche di Mindfulness e Programma MBSR , Motus Mundi e Center for Mindfulness Umass Boston**
  
- 2023      **Conseguimento 2 livello avanzato in Compassion Focus Therapy**

## **Interventi a convegni e conferenze**

**1982-1989** Conferenze per i Centri di Cultura dell'Università Cattolica,

**1986** Convegno su Magia e Psicoterapia Sondrio

**2004** Presentazione con Dina Vallino del libro MICROBI di Manuela Trinci alla Libreria dei ragazzi di Milano

**-2007** Milano Convegno internazionale *Il Complesso fraterno nell'interpretazione psicoanalitica*, con Kancyper e Dina Vallino

**-1999 2017** Conferenze rivolte ai genitori presso Nido Bau...sette !, Casa di Maternità di Milano, Scuole Materne del Comune di Milano

**-1982-2018** Corsi di formazione rivolti ad educatrici e insegnanti delle scuole materne ed elementari del Comune di Milano, a studenti dell'Università Cattolica e di Scuole di Psicoterapia di Milano (CTA)

**2018-2024** Conduzioni di gruppo di pratiche di mindfulness

**CAPACITÀ E COMPETENZE****PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

**MADRELINGUA****[italiana]****ALTRE LINGUA****[inglese]**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono,  
buono,  
buono,

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

CAPACITÀ DI ASCOLTO E DI EMPATIA .  
Disponibilità al confronto  
Capacità di lavorare in gruppo come facilitatore  
Gestione dei conflitti e momenti di crisi  
Attitudine all'insegnamento  
Atteggiamento costruttivo e senso di adattamento, flessibilità

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE  
CREATIVITÀ  
ORGANIZZAZIONE DI EVENTI CULTURALI E FORMATIVI

**PUBBLICAZIONI**

- 1983 in Scuola Materna,n7. *Lo sviluppo del senso morale e la sua educabilità :ipotesi genetico-evolutiva e ipotesi ambientalista*
- 1983 1985, 1986 in Tema di medicina e cultura  
n 83 *Il bambino cresce*  
n 95 *Prospettive nella misurazione dell'intelligenza*  
n 104 *L'indispensabile ausilio psicoterapeutico al longevo*
- 1986 Provincia Autonoma di Trento Aggiornamento scuole dell'infanzia  
*Aspetti affettivi della fiaba*
- 1987 *Teorie psicologiche del linguaggio* in Luigi Anolli (a cura di ) *Il bambino ,segno e parola* Franco Angeli ed
- 1988 *L'osservazione degli aspetti relazionali* in *Alunni in difficoltà Vita e pensiero*, Università Cattolica di Milano
- 2004 *Cose di cuore-laboratorio di arteterapia mamma e bambino* , in *Bambini Ed Junior*
- 2006-2008 Articoli su la Newsletter dell'Associazione Il Balzo, [www.balzo.it](http://www.balzo.it)
- 2010 *Rewind ritorno al futuro*, in *Bambini Ed Junior*
- 2010-2015 Pubblicazioni mensili sulla rivista per genitori *Figli felici* , Edizioni Riza
- 2012, *Dall'Infant Observation: un rapporto fraterno, tra rivalità e solidarietà* in Dina Vallino e Marco Macciò (a cura di) *Infant Observation - Infant Research Storie cliniche, applicazioni,*

2018 Le sfide dell'adolescenza nell'era digitale in Bertetti B  
Adolescenti consapevoli . la mindfulness per superare con  
resilienza le sfide della crescita, *Franco Angeli ed .*

Luca

Raffaella Cauterle

Milano, 31 ottobre 2024.