

CURRICULUM VITAE

Donatella Forlani

nata a Monza il 16/11/1962

residente a Monza (MB) in via San Gottardo 71

cell.: 347 7310948

e-mail: donatellaforlani@gmail.com

pec: donatella.forlani@pec.it

Esperienza professionale

- Dal 2014 ad oggi: socio fondatore e presidente di AMRITAM A.P.S. di Monza, scuola di Yoga e Meditazione in cui, insieme allo Staff, conduco corsi di Hatha Yoga, insegno Meditazione e Inner Yoga™; sono Lead Trainer del corso di formazione per Insegnanti di Hatha Yoga con Certificazione di Qualità di Yoga Alliance® e riconoscimento di CONI.
- Da novembre 2025: svolgo attività di Psicologia Clinica presso AMRITAM A.P.S. – iscrizione Ordine Psicologi della Lombardia n.31177
- Dal 2016 a novembre 2025: ho svolto attività di Professional Counselling individuale, di coppia e di gruppo presso AMRITAM A.P.S. di Monza.
- Dal 2011 al 2014: sono stata Chief Relation Officer di EVAMODICIA S.N.C. di Monza, azienda produttrice di articoli del settore della moda, occupandomi dello sviluppo pubblicitario e del lancio della start up.
- Dal 2001 al 2011: sono stata socio fondatore e legale rappresentante di ADIFAMILY Soc. Coop. Sociale – ONLUS di Monza con mansioni di Direzione Didattica, Progettazione dei Corsi e Responsabile della Qualità (ISO 9001 di BVQI - Bureau Veritas) della Scuola di Formazione Professionale ADIFAMILY (Formazione Superiore e Continua in ambito socio-assistenziale e socio-sanitario) con Accreditamento di Regione Lombardia n.120230.
- Dal 1998 al 2001: ho collaborato con la Soc. Coop. Sociale SPAZIO APERTO di Seregno e con l'Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza (Reparto Residenza Geriatrica "Villa Serena") in qualità di

Musicoterapista, rispettivamente con persone diversamente abili di grado medio-grave e con anziani lungodegenti.

Dal 1981/1982 al 1994/1995: ho insegnato Educazione Musicale e Pedagogia della Musica presso Scuole Medie e Medie Superiori (progetto “Egeria”) di Monza e provincia, con Abilitazione all’insegnamento classe XXXII conseguita nel 1991.

Istruzione e Formazione

Ottobre 2025: superamento Esame di Stato per l’iscrizione all’Albo A degli Psicologi e domanda di iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia

Da ottobre 2025: iscrizione al 1° anno di corso della Scuola di Psicoterapia A.M.I.S.I. di Milano.

Da ottobre 2024 a giugno 2025: ho svolto il Tirocinio Pratico Valutativo post-lauream, di n.750 ore, presso “SHINUI - Centro di Consulenza sulla Relazione” di Bergamo – indirizzo Sistemico-relazionale.

Dal 2022 al 2024: Corso di Laurea Magistrale in Psicologia ad Indirizzo Clinico e Dinamico presso l’Università E-Campus, con conseguimento della Laurea nella sessione di ottobre 2024; Titolo della tesi: “Meditazione consapevole e disturbi d'ansia: applicazione delle tecniche di Mindfulness” - Relatore: Prof. Francesco Vincelli.

2020/2021: ho conseguito il Master Universitario di primo livello “Mediatore Familiare” di n.1500 ore - 60 CFU presso l’Università Niccolò Cusano.

Dal 2017 al 2020: sono stata iscritta al Corso di Laurea di Primo Livello in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l’Università E-Campus, conseguendo la Laurea di primo livello.

2017/2018: ho frequentato il Corso di P.N.L. condotto dal Dott. Gianni Fortunato, presso PNL META – Istituto Italiano di PNL di Bologna, conseguendo il livello “Practitioner”.

Dal 2012/2013 al 2015/2016: ho frequentato la Scuola triennale di Counselling “SHINUI - Centro di Consulenza sulla Relazione” di Bergamo ad indirizzo Sistemico Familiare di n.700 ore (di cui n.150 di tirocinio, n.30 di supervisione dei casi e n.10 di percorso personale), conseguendo il diploma di Professional Counsellor (L.4/2013).

Dal 2010/2011 al 2013/2014: ho frequentato il corso per Insegnanti di Yoga, Filosofia Yoga e Meditazione presso “Jiva Yoga Academy” di Como, conseguendo il livello Master.

Dal 1997/1998 al 1998/1999: ho frequentato il Corso Professionale di Musicoterapia di n.1000 ore (di cui n.300 di tirocinio) presso C.E.M.B. – Centro Educazione Musicale di Base di Milano, conseguendo il Diploma di Musicoterapista (L.4/2013)

A.A. 1983/1984: ho conseguito il Diploma in Pianoforte Principale presso il Conservatorio di Musica “Arrigo Pedrollo” di Vicenza (Diploma Accademico di Alta Formazione Artistica e Musicale di II Livello, equipollente alla Classe LM 45 Musicologia e beni musicali - Decreto Ministeriale n.331 del 10/04/2019).

Dal 1976/1977 al 1980/1981: ho frequentato l’Istituto Professionale ad indirizzo psico-pedagogico “Sidoli Bellerio” di Reggio Emilia con conseguimento del Diploma di maturità.

Lingue straniere

Inglese: Livello C1

Spagnolo: Livello C1

Conoscenza Software

Pacchetto Office



Monza, 20/11/2025

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.