



Maria Antonietta Cataldo

Data di nascita: 25/10/1984 | **Luogo di nascita:** Taranto, Italia | **Nazionalità:** Italiana |

Sesso: Femminile | **Telefono:** (+39) 3470622307 (Abitazione) | **Indirizzo e-mail:**

cmantonietta@libero.it | **Indirizzo e-mail:** mariaantoniettacataldo@psy.pec.it | **Indirizzo**

Via Romagna 47, 74121, TARANTO, Italia (Abitazione)

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/10/2025 - Attuale

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO NUMERO ISCRIZIONE ALBO ORDINE PSICOLOGI PUGLIA N°8791- UNIVERSITA' GIUSTINO FORTUNATO

Campi di studioSalute e assistenza

11/10/2024

LAUREA MAGISTRALE "PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI"- UNIVERSITA' MERCATORUM

Campi di studioSalute e assistenza non ulteriormente definite | **Livello EQF:** 7

07/07/2003 - TARANTO, ITALIA

DIPLOMA LICEO SOCIO PSICO-PEDAGOGICO- LICEO DELLE SCIENZE UMANE

Campi di studioDiscipline artistiche e scienze umanistiche | **Livello EQF:** 4

01/03/2017 - 01/05/2021 - TARANTO, ITALIA

DIPLOMA OPERATORE ALLA RELAZIONE D'AIUTO COUNSELOR PROFESSIONALE- ASSOCIAZIONE HERMES TARANTO SCUOLA TRIENNALE IN GESTALT COUNSELING INTEGRATO

Campi di studioServizi per la persona non classificati altrove

● ESPERIENZA LAVORATIVA

08/01/2026 - ATTUALE - TARANTO, ITALIA

PSICOLOGA

- Attività di sostegno, prevenzione, diagnosi, abilitazione e riabilitazione psicologica.
- Interventi di terapia individuale, di coppia e di gruppo.
- Interventi psicologici volti ad aiutare i pazienti ad elaborare ed integrare esperienze traumatiche.
- Interventi psicologici focalizzati sull'individuazione di pattern di relazioni disfunzionali volti a migliorare la gestione dei conflitti.
- Progettazione di interventi.

01/05/2017 - 30/09/2025 - TARANTO, ITALIA

PROFESSIONAL COUNSELOR NELLA RELAZIONE D'AIUTO

- Supporto emotivo in situazioni di cambiamenti nell'arco della vita.
- Capacità di ascolto attivo.
- Interventi che accompagnano la persona in momenti di difficoltà ad esplorare le proprie risorse.

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A1	A2	A1	A1	A1

● **COMPETENZE**

COMPETENZE PROFESSIONALI

diagnostica psicologica | metodi di consulenza psicologica | interventi psicologici | promuovere la salute mentale | tecniche di riflessione individuale basate su feedback | empatizzare con l'assistito | trattamento psicologico clinico | fare da mentore alle persone | disturbi comportamentali | rinviare gli assistiti ad altri operatori | etica dell'occupazione propria all'assistenza sanitaria | eseguire la gestione del progetto | lavorare con la rete sociale degli assistiti

COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail

● **HOBBY E INTERESSI**

ARTE Attraverso l'arte esprimo la mia creatività e le mie emozioni. Utilizzando la pittura con acrilici e il disegno a carboncino esploro diverse prospettive che mi aiutano ad avere una visione del mio mondo interiore. Queste tecniche riesco a portarle nel mio lavoro, riproponendole all'interno del setting terapeutico, così da agevolare la relazione con il paziente.

LETTERATURA Attraverso la lettura approfondisco le mie conoscenze, sviluppo capacità di analisi critica migliorando la comprensione della complessità umana e della società. Prediligo il genere narrativo ma spazio tra tutti gli altri con molta fluidità.

SPORT Attraverso lo sport che pratico regolarmente sotto forma di passeggiate e lezioni di gruppo aerobiche in palestra, cerco di mantenere un equilibrio sia fisico che mentale, migliorando, così, la gestione dello stress.

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B