



# Dott.ssa Camilla Rossi

**PSICOLOGA DELLO SPORT  
& PHD STUDENT**

+39 3463898281

rossicamilla.psi@gmail.com

Varese, IT

[Profilo LinkedIn](#)

Albo Sez. A degli Psicologi della Lombardia – N° 30198 –

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa dello sport con formazione accademica solida, esperienza sul campo maturata tramite i tirocini e una profonda passione per lo sport che mi accompagna da tutta la vita.

Attualmente impegnata in un dottorato di ricerca sul Flow di Gruppo e i processi psicologici che favoriscono la performance collettiva, coltivo parallelamente un forte interesse per la consulenza individuale, con atleti che desiderano sviluppare consapevolezza, concentrazione e benessere psico-fisico.

Il mio obiettivo è accompagnare gli sportivi in percorsi di crescita personale e mentale, sostenendoli nel costruire equilibrio, fiducia e resilienza sia in gara che nella vita quotidiana.

## COMPETENZE

- Assessment psicodiagnostico individuale
- Mental training (goal setting, imagery, self-talk)
- Colloquio motivazionale
- Tecniche di rilassamento
- Gestione delle routine pre/post-gara o post errore
- Osservazione e valutazione delle dinamiche di squadra
- Comunicazione efficace con staff tecnico, genitori e dirigenti

## LINGUE

Italiano (madrelingua)  
Inglese (B2+)  
Tedesco (A1)

## FORMAZIONE

PROVA PRATICA VALUTATIVA  
*Università degli Studi di Padova*  
*Sessione II 2024*

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT  
Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport  
*Milano |2023 - 2024|*  
*Project Work: Sport e Dropout - Panoramica italiana e una proposta d'intervento.*

LM PSICOLOGIA CLINICA DELLO SVILUPPO - CURRICULUM DI  
PSICOLOGIA DELLO SPORT NEL CICLO DI VITA  
*Università degli Studi di Padova*  
*Padova |2021 - 2023|*  
*Tesi: Effetto dell'ego-depletion sul tempo di reazione nello sprint dell'atletica leggera.*

LT SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE  
*Università Cattolica del Sacro Cuore*  
*Milano |2018 - 2021|*  
*Tesi: Immagini mentali legate alla motricità e allo sport.*

## ESPERIENZE

DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT  
APPLICATA  
Topic: Group Flow  
Martin-Luther Universitat Halle-Wittenberg  
Halle Saale (DE) |2025 - in itinere|

TIROCINIO POST LAUREAM  
Martin-Luther Universitat Halle-Wittenberg  
Halle Saale (DE) |Febbraio 2024 - Agosto 2024|  
Collaborazione a protocolli di mental training per team o singoli atleti.

TIROCINIO PRE LAUREAM  
*Università di Padova (PD) |Febbraio 2023 - Luglio 2023|*  
Gestione del progetto di ricerca "Sprint Start Project" in tutte le sue fasi: ideazione, applicazione e stesura finale di un poster presentato al Congresso AIPS 2024.