



Dott.ssa Camilla Rossi

**PSICOLOGA DELLO SPORT
& PHD STUDENT**

+39 3463898281

rossicamilla.psi@gmail.com

Varese, IT

[Profilo LinkedIn](#)

Albo Sez. A degli Psicologi della Lombardia – N° 30198 –

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa dello sport con formazione accademica solida, esperienza sul campo maturata tramite i tirocini e una profonda passione per lo sport che mi accompagna da tutta la vita.

Attualmente impegnata in un dottorato di ricerca sul Flow di Gruppo e i processi psicologici che favoriscono la performance collettiva, coltivo parallelamente un forte interesse per la consulenza individuale, con atleti che desiderano sviluppare consapevolezza, concentrazione e benessere psico-fisico.

Il mio obiettivo è accompagnare gli sportivi in percorsi di crescita personale e mentale, sostenendoli nel costruire equilibrio, fiducia e resilienza sia in gara che nella vita quotidiana.

COMPETENZE

- Assessment psicodiagnostico individuale
- Mental training (goal setting, imagery, self-talk)
- Colloquio motivazionale
- Tecniche di rilassamento
- Gestione delle routine pre/post-gara o post errore
- Osservazione e valutazione delle dinamiche di squadra
- Comunicazione efficace con staff tecnico, genitori e dirigenti

LINGUE

Italiano (madrelingua)
Inglese (B2+)
Tedesco (A1)

FORMAZIONE

PROVA PRATICA VALUTATIVA

Università degli Studi di Padova
Sessione II 2024

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport

Milano |2023 - 2024|

Project Work: *Sport e Dropout - Panoramica italiana e una proposta d'intervento.*

LM PSICOLOGIA CLINICA DELLO SVILUPPO - CURRICULUM DI PSICOLOGIA DELLO SPORT NEL CICLO DI VITA

Università degli Studi di Padova

Padova |2021 - 2023|

Tesi: *Effetto dell'ego-depletion sul tempo di reazione nello sprint dell'atletica leggera.*

LT SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Università Cattolica del Sacro Cuore

Milano |2018 - 2021|

Tesi: *Immagini mentali legate alla motricità e allo sport.*

ESPERIENZE

DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

APPLICATA

Topic: Group Flow

Martin-Luther Universität Halle-Wittemberg

Halle Saale (DE) |2025 - in itinere|

TIROCINIO POST LAUREAM

Martin-Luther Universität Halle-Wittemberg

Halle Saale (DE) |Febbraio 2024 - Agosto 2024|

Collaborazione a protocolli di mental training per team o singoli atleti.

TIROCINIO PRE LAUREAM

Università di Padova (PD) |Febbraio 2023 - Luglio 2023|

Gestione del progetto di ricerca "Sprint Start Project" in tutte le sue fasi: ideazione, applicazione e stesura finale di un poster presentato al Congresso AIPS 2024.