



VITTORIA MAESTRELLI

PSICOLOGA, HR, CAREER COACHING

Psicologa, interessata al mondo HR da alcuni anni mi occupo di ricerca e selezione del personale.

Appassionata ai temi del lavoro e della soddisfazione lavorativa sono specializzata in consulenza di carriera.

Il mio scopo è promuovere il benessere delle persone aiutandole a sviluppare il proprio potenziale a partire delle proprie capacità e risorse

CONTATTI

- vittoriamaestrelli@yahoo.it
- + 39 3923801085
- <https://www.linkedin.com/in/vittoriamaestrelli/>
- Iscrizione all'albo degli Psicologi Sezione A Ordine degli psicologi della Lombardia ID CREDENZIALE NR^28196
- Iscrizione al registro nazionale orientatori ASNOR

SKILLS

- Buona competenza comunicativa
- Capacità di ascolto sensibile ed empatia
- Lavoro per obiettivi
- Autonomia organizzativa nella gestione dei compiti
- Gestione di progetti complessi
- LinkedIn recruiter
- Bilancio di competenze
- Test psicometrici
- Power bi

CERTIFICAZIONI

- The personal profile Analysis (PPA) Thomas North America

ESPERIENZE LAVORATIVE

FREELANCE PSICOLOGA, CAREER COACHING

Gennaio 2026 - attualmente

Nel mio lavoro supporto:

Neo laureati e professionisti nella costruzione del proprio percorso di carriera, supportandoli attraverso percorsi di orientamento professionale e coaching. (Attività di review CV, creazione di un profilo LinkedIn efficace, preparazione colloqui e consulenza psicologica per questioni inerenti alla sfera professionale.);

Agenzie per il lavoro, università ed enti nelle attività di orientamento professionale per offrire ai propri candidati supporto nella definizione di obiettivi professionali e accompagnamento al lavoro;

Donne nel delicato passaggio tra maternità e lavoro, aiutandole ad orientarsi tra diritti, opportunità e scelte consapevoli;

Aziende, come Fractional HR, in attività che riguardano l'intero processo di selezione: recruiting, talent Acquisition, Employer Branding;

Enti e società di formazione: progettazione di corsi di formazione su tematiche legate a soft skill, inserimento lavorativo e temi HR;

GI GROUP PERMANENT CONSULTANT

Gennaio 2023 - dicembre 2025

Ho ricoperto il ruolo di Permanent Consultant per l'area Brianza-Milano city, gestendo l'intero processo di Ricerca e Selezione di profili specializzati riportando al Permanent e Professional Developer. Insieme al team permanent ci concentriamo su un target di candidati professional, con almeno tre anni di esperienza professionale. Lavoriamo con il cliente in ottica consulenziale condividendo aspettative, modalità e tempistiche; Per questo impostiamo un lavoro specifico e customizzato, creando valore nell'offerta ed evidenziando modalità strumenti e step.

GI GROUP RECRUITER CONSULTANT

Settembre 2017 - Gennaio 2023

In questo ruolo, all'interno del team di filiale, ho gestito l'attività di ricerca e selezione delle candidature sul territorio e della gestione del personale avviato.

Ho supportato le aziende clienti nell'analisi delle loro esigenze, orientandole verso la migliore soluzione e il profilo più idoneo, fornendo una consulenza personalizzata.

Ho gestito in autonomia il processo di ricerca e selezione: job analysis, attivazione di canali di reclutamento, screening cv, colloqui di selezione, gestione della relazione con candidati e clienti.

GRANDANGOLO COOPERATIVA SOCIALE ASSISTENTE

ALUNNI CON DISABILITA'

Settembre 2016 - Giugno 2017

FORMAZIONE

Università Cattolica del sacro cuore (2021)

Corso di perfezionamento in consulenza di carriera

Questo corso mi ha permesso di sviluppare la capacità di gestire relazioni di coaching.

Mi ha fornito strumenti volti a valutare e descrivere competenze e conoscenze per supportare clienti e candidati nel loro percorso di sviluppo professionale.

Università Cattolica del sacro cuore (2012-2014)

Laurea magistrale in psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità

Ho acquisito metodi e tecniche per l'intervento clinico in differenti ambiti (persona, coppia, famiglia, gruppi). ho approfondito metodologie e strumenti per l'analisi della domanda, la progettazione, l'implementazione di interventi in ambito clinico, sociale e della salute.

Università Cattolica del sacro cuore (2009-2012)

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche