



## Sofia Monterosso

**Abitazione :** Via Garibaldi Gariani 1, 88100, Catanzaro , Italia

**E-mail:** [sofiamonterosso14@gmail.com](mailto:sofiamonterosso14@gmail.com) **E-mail:** [monterossosofia@psypec.it](mailto:monterossosofia@psypec.it)

**Telefono:** (+39) 3467497060 **Whatsapp Messenger:** 3467497060

**Instagram:** [https://www.instagram.com/puntopsi\\_?igsh=MXd0ZXg0dDB1eWp4ZA%3D%3D&utm\\_source=qr](https://www.instagram.com/puntopsi_?igsh=MXd0ZXg0dDB1eWp4ZA%3D%3D&utm_source=qr)

**Sesso:** Femminile **Data di nascita:** 14/09/2000 **Luogo di nascita:** Catanzaro, Italia **Nazionali**  
**tà:** Italiana

### PRESENTAZIONE

Sono una persona intraprendente, responsabile e determinata; con una forte motivazione verso il raggiungimento degli obiettivi. Mi contraddistinguono la capacità di adattamento, l'entusiasmo nell'affrontare nuove sfide e un approccio proattivo al lavoro. La mia voglia di formarmi continuamente e di mettermi sempre in gioco si sono dimostrate essere le mie carte vincenti. Ho voglia di crescere professionalmente e personalmente, attraverso i miei punti di forza, riuscendo a lavorare conseguentemente anche su quelli di debolezza. Infatti, quest'ultimi per me rappresentano grandi opportunità per la mia auto consapevolezza e per la mia motivazione intrinseca. Sono una Psicologa abilitata presso l'Università degli studi di Padova, iscritta all'albo A della regione Calabria (n.3310) e Psicoterapeuta in formazione ad orientamento cognitivo - comportamentale.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[ 2022 ] **LAUREA TRIENNALE IN "SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA COGNITIVA" - 106/110**

*Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro*

**Campi di studio:** Psicologia

[ 2025 ] **LAUREA MAGISTRALE IN "PSICOLOGIA DI COMUNITÀ, DELLA PROMOZIONE DEL BENESSERE E DEL CAMBIAMENTO SOCIALE" - 110/110**

*Università degli Studi di Padova*

**Città:** | **Campi di studio:** Psicologia

[ 2024 ] **PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO PROFESSIONALIZZANTE "LO PSICOLOGO NELLE SCUOLE E LE NORMATIVE SCOLASTICHE"**

*Università degli Studi di Padova*

**Campi di studio:** Psicologia

[ 2024 ] **CONSEGUIMENTO CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN "VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA DELLA PERSONALITÀ IN AMBITO CLINICO E FORENSE"**

*Psicologia in tribunale*

**Campi di studio:** Psicologia

[ 2024 ] **CONSEGUIMENTO CORSO DI FORMAZIONE "FACILITARE GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO"**

*Comune di Padova e Psicologo di strada*

**Campi di studio:** Psicologia

[ 2025 ] **CONSEGUIMENTO CORSO DI FORMAZIONE E TITOLO DI "OPERATRICE DEI CENTRI ANTI VIOLENZA"**

*Centro Calabrese di Solidarietà*

**Campi di studio:** Psicologia

[ 2025 ] **SEMINARIO DOTT.SSA STEFANIA ANDREOLI: SOFFERENZA PSICOLOGICA DEI GIOVANI ADULTI**

*Università degli Studi di Padova*

**Campi di studio:** Psicologia

[ 2025 ] **SEMINARIO: LA VIOLENZA SULLE DONNE - RICONOSCERLA PER INTERVENIRE**

*Igea CPS*

**Campi di studio:** Psicologia

[ 2025 – 2026 ] **MASTER IN PSICOLOGIA SCOLASTICA**

*Igea CPS*

**Campi di studio:** Psicologia

[ 2025 ] **CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT**

*CONI e Ordine degli Psicologi Calabria OPC*

**Campi di studio:** Psicologia

[ 2023 ] **ACQUISIZIONE CERTIFICATO DI LINGUA INGLESE**

**Campi di studio:** Inglese

[ Attuale ] **SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE**

*AsCoc*

**Campi di studio:** Psicologia

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

*Fondazione Città Solidale - Comunità "L'Ulivo"*

[ Attuale ] **PSICOLOGA**

*Regione Calabria - Formazione&Sviluppo*

[ 2025 ] **DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE: "ACCOGLIERE L'ASSISTITO E I FAMILIARI IN STRUTTURE SANITARIE E/ O SOCIOSANITARIE"**

*Confcommercio Ente Bilaterale Calabria*

[ 2025 ] **DOCENTE PROFESSIONALE: "COMPETENZE RELAZIONALI"**

*Comune di Catanzaro*

[ 2025 ] **IDEATRICE DEL PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE "#AVREIDESIDERATO"**

*US Catanzaro Calcio*

[ 2025 ] **RELATRICE "IL TRIANGOLO TECNICO-GENITORE-ATLETA"**

*Associazione "Il Dono"*

[ 2026 ] **COLLABORATRICE PROGETTO SCOLASTICO "Chiediti se sono felice"**

*US Catanzaro Calcio*

[ Attuale ] **PSICOLOGA**

*Centro Calabrese di Solidarietà*

[ 2024 – 2025 ] **TIROCINANTE PSICOLOGA PRESSO IL CENTRO ANTI VIOLENZA "MONDO ROSA"**

[ 2023 ] **BABY SITTER**

[ 2023 ] **DOPOSCUOLA RIVOLTO A BAMBINI/E DELLA SCUOLA PRIMARIA**

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** Italiano

**Altre lingue:**

**Inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## PATENTE DI GUIDA

---

**Automobile:** B

## PUBBLICAZIONI

---

[ 2023 ] **NIENTE PIÙ BUGIE**

**Editore:** Titano Editori

## PROGETTI

---

[ 2025 – 2026 ] **#AvreiDesiderato**

Progetto di sensibilizzazione su:

- Violenza di genere
- Bullismo
- DCA
- Dipendenze patologiche

Raccolta di poesie di personale composizione collocate in luoghi comuni, come gelaterie del centro storico, e attivate anche all'interno degli istituti scolastici con metodologia laboratoriale. L'invito è quello di porre, secondariamente, spunti e riflessioni anonime in un'apposita cassetta: "e tu...cosa avresti desiderato?"

**Link:** <https://www.catanzaroinforma.it/cronaca/2025/11/26/catanzaro-patrocinio-comunale-al-progetto-avreidesiderato/394851/>

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*



Sofia Monterosso