



## Informazioni personali

### Nascita

21/05/2000  
Roma

### CF

PD0GLI00E61H501T

### Domicilio e residenza

Via Ermanno Wolf Ferrari 169  
00124, Roma

### Patente EU

Livello B - Automunita

## Contatti

 +39 3285665469

 [podio giulia.psi@gmail.com](mailto:podio giulia.psi@gmail.com)

 <https://www.linkedin.com/in/giulia-podio-42a528369/>

# Giulia Podio

PSICOLOGA CLINICA ABILITATA

## Esperienza professionale

GENNAIO 2026 - IN CORSO

FREQUENTAZIONE VOLONTARIA PRESSO L'AMBULATORIO PER LA CESSAZIONE AL TABAGISMO - IFO

presso **Istituti Fisioterapici Roma - IFO**

GENNAIO 2026 - IN CORSO

RESPONSABILE PROGETTO ANTIFUMO FISYOLAB

presso **FYSIOLAB** - Via Leonardo Mellano 8, 00125 Roma

- Incontri individuali con pazienti fumatori con l'obiettivo di incrementare la motivazione per smettere di fumare.

GENNAIO 2026 - IN CORSO

PSICOLOGA CLINICA E RESPONSABILE PROGETTO DIPENDENZE POLOMED

presso **POLOMED** - Largo giovanni Roncagli 6, 00122 Roma

- Psicologa clinica
- Lavori individuali mirati sulle dipendenze (nicotina, cibo, etc) con focus sulla motivazione

24/06/2025 - 30/07/2025

MENTORING E ORIENTAMENTO

Presso la società **Qualifica Group Formazione e Lavoro** (Via Zoe Fontana 220, 00133, Roma)

- Costruzione di alleanza educativa e sostegno motivazionale..
- Potenziamento di life skills: autostima, autoregolazione, problem solving, pianificazione personale.

GENNAIO 2025 - GIUGNO 2025

PSICOLOGA

**Tirocinio** presso l'istituto comprensivo "**Rosalba Carriera**" (Via Orazio Console 80)

**Referenze:** Dottorssa Alba Baldacchino, psicologa e psicoterapeuta

# Giulia Podio

PSICOLOGA CLINICA

## Lingue

<b>Italiano</b>	Madrelingua
<b>Inglese</b>	Advanced
<b>Spagnolo</b>	Intermedio

## Competenze digitali

- Esperienza nell'uso di modelli generativi a supporto di valutazione e scrittura clinica.
- Padronanza del Pacchetto Office
- Ottima conoscenza di Canva e Power Point

## Soft Skills

- Teamwork e gestione del gruppo
- Empatia
- Comunicazione e ascolto attivo
- Leadership
- Organizzazione
- Motivazione
- Adattabilità
- Capacità di problem solving e gestione dello stress
- Collaborazione
- Flessibilità
- Competenze relazionali
- Autoconsapevolezza
- Sostegno emotivo individuale
- Tecniche di espressione e regolazione emotiva

## Istruzione e formazione

NOVEMBRE 2025 - DICEMBRE 2025

### CORSO E.c.m. "tabagismo: la dipendenza, le malattie correlate, le cure efficaci"

presso **MICOM** (formazione a distanza)

- obiettivo formativo: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

FEBBRIO 2025 - GIUGNO 2025

### MASTER I livello in PSICOLOGIA DELLO SPORT

Presso **Psymedisport Group** (formazione a distanza)

- Percorso di alta formazione finalizzato allo sviluppo di competenze teoriche e pratiche in psicologia dello sport e dell'esercizio fisico, con approfondimenti su motivazione, gestione dello stress e ansia, tecniche di comunicazione e applicazioni in contesti agonistici e amatoriali.
- Preparazione per l'apprendimento e l'utilizzo di strumenti e test psicodiagnostici specifici per l'ambito sportivo.

2022 - 2024

### Laurea Magistrale in PSICOLOGIA CLINICA

presso **Università "La Sapienza"** di Roma

Votazione: 110 e Lode

Tesi: "Il correlato neurobiologico in risposta ad eventi imprevisti: una rassegna sistematica della letteratura su campioni con Disturbo Post Traumatico da Stress (PTSD)"

Relatore: Carlo Lai

2019 - 2022

### Laurea Triennale in PSICOLOGIA E SALUTE

presso **Università "La Sapienza"** di Roma

Votazione: 109/110

Tesi: "Nesso tra gli stili di leadership dell'allenatore e l'autoefficacia dell'atleta"

Relatore: Laura Petitta

2014 - 2019

### Diploma di Maturità

presso **Liceo Classico "Democrito"**, Roma

Votazione: 83/100

# Giulia Podio

PSICOLOGA CLINICA



## Lingue

<b>Italiano</b>	Madrelingua
<b>Inglese</b>	Advanced
<b>Spagnolo</b>	Intermedio

## Competenze digitali

- Esperienza nell'uso di modelli generativi a supporto di valutazione e scrittura clinica.
- Padronanza del Pacchetto Office
- Ottima conoscenza di Canva e Power Point

## Soft Skills

- Teamwork e gestione del gruppo
- Empatia
- Comunicazione e ascolto attivo
- Leadership
- Organizzazione
- Motivazione
- Adattabilità
- Capacità di problem solving e gestione dello stress
- Collaborazione
- Flessibilità
- Competenze relazionali
- Autoconsapevolezza
- Sostegno emotivo individuale
- Tecniche di espressione e regolazione emotiva

## Altre esperienze lavorative

SETTEMBRE 2018 - IN CORSO

### ALLENATRICE DI NUOTO ARTISTICO

Presso la società **SSD Eschilo 2** (Via del Fosso di Dragoncello, 201)

- Focus sulla disciplina, la creatività e il coordinamento di gruppo.
- Ottima capacità di leadership e gestione del gruppo
- Responsabile del settore nei rapporti con il management

### IN PRECEDENZA

- Insegnante di ripetizioni
- Baby sitter
- Bagnina
- Cameriera

## Altri convegni e seminari

07/11/2025 "COMPRENDERE LE DIPENDENZE" corso breve offerto da SPAZIO IRIS

05/05/2023 "Clown terapia in ospedale" seminario approfondito dal SISM

19/05/2023 "La comunicazione nell'equipe sanitaria" seminario approfondito da Michela Melone

09/06/2023 "La scuola in ospedale" seminario approfondito da Marilena Banfi e Riccardo Lancellotti

23/06/2023 "Riabilitazione psichiatrica: psicomotricità e teatro terapia" seminario approfondito da Carola Moscato e Paola Leone

07/07/2023 "Il lutto in psicoterapia" seminario tenuto da "Save the parents"

14/07/2023 "L'animale come co-terapeuta" seminario tenuto da Francesca Cirulli, Istituto Superiore di Sanità, e Cinzia Correale, Ospedale Bambino Gesù di Roma