



VANESSA CAFORIO

Psicologa

CONTATTI

cell: 3483829105

E-mail vanessa.caforio@gmail.com

CHI SONO

Sono una professionista con un solido background in **psicologia**, specializzata nel supporto alla crescita e all'apprendimento. La mia metodologia unisce la comprensione dei processi mentali a strategie didattiche mirate, permettendomi di creare un ambiente educativo stimolante e inclusivo. Credo fermamente che un apprendimento efficace nasca dal giusto equilibrio tra **metodo, motivazione e benessere psicologico**.

SKILLS

- Creatività
- Curiosità
- Determinazione

LINGUE

- Italiano madrelingua
- Inglese avanzato

CORSI DI FORMAZIONE

- Corso tecnico ABA-Rbt
- Mindfulness Educator
- corso in psicologia ludica con carte Dixit

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Esperienze in Ambito Clinico

- **Supporto Psicologico Individuale e di Gruppo:** Conduzione di sessioni cliniche rivolte a **bambini, adolescenti e adulti**, focalizzate sulla gestione del malessere emotivo, dei disturbi d'ansia e del potenziamento dell'autostima.
- **Interventi Clinici per Adulti:** Sostegno psicologico orientato alla risoluzione di dinamiche relazionali, gestione dello stress e miglioramento del benessere psicologico individuale e sociale.
- **Valutazione e Diagnosi:** Monitoraggio costante delle prestazioni cognitive ed emotive attraverso l'osservazione e l'uso di strumenti clinici per identificare aree di criticità e potenzialità.
- **Sviluppo dell'Autonomia e Metodo:** Interventi mirati al rafforzamento delle capacità organizzative e della gestione del tempo, promuovendo abitudini funzionali sia in ambito accademico che professionale.

Esperienze come Tecnico ABA

- Intervento Comportamentale: Applicazione di protocolli ABA per lo sviluppo di abilità funzionali e la riduzione di comportamenti problema

Test e Assessment Clinico: Somministrazione e scoring di test standardizzati
Tutor DSA specializzata nella progettando piani didattici personalizzati

TIROCINIO FORMATIVO PRESSO CAT CENTRO AUTISMO TERRITORIALE

Asl Brindisi

- Tirocinio formativo presso il Cat (centro territoriale autismo) dove si effettuano diagnosi relative al disturbo dello spettro autistico.
- Durante il periodo di formazione ho assistito la Psicologa formatrice nelle diagnosi e nel setting di valutazione con gli strumenti psicodiagnostici utilizzata per la valutazione dello spettro.

TIROCINIO FORMATIVO PRESSO NIAT-NEURO PSICHIATRIA INFANTILE

Asl Brindisi

- Tirocinio formativo presso il Niat di Brindisi (Neuropsichiatria infantile) dove si effettuano diagnosi relative ai disturbi dell'età evolutiva.
- Durante il periodo di formazione ho assistito la Psicologa formatrice nelle diagnosi e nel setting di valutazione con gli strumenti psicodiagnostici utilizzata per la valutazione dei disturbi.

EDUCAZIONE

MATURITÀ CLASSICA, BENEDETTO MARZOLLA, 2002

LAUREA TRIENNALE IN LETTERE E FILOSOFIA

Università degli studi di Parma, 2009

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA RIABILITAZIONE

Niccolò Cusano, 2021

