

La sottoscritta Alessandra Zito nata a Cinquefrondi il 12/04/1985 e residente a Cittanova in via Arc Andrea Taccone n, 24 consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art 76 del D.P.R. 445/2000 , dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae , redatto in formato europeo corrispondono a integrale verità.

## INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Zito

 Arc. Andrea Taccone, 24, 89022 Cittanova (Italia)

 3428459586

MSN [alessandra-12@hotmail.it](mailto:alessandra-12@hotmail.it)

PEC [alessandrazito@psypec.it](mailto:alessandrazito@psypec.it)

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

Psicologa

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa

01/12/2010–30/11/2011

Operatrice sociale SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

FEDERAZIONE SCS/CNOS SALESIANI CASA FAMIGLIA "LA GLICINE" MESSINA

Affiancamento alle donne in difficoltà, responsabilizzazione degli utenti della struttura e sostegno alle donne vittime di violenza di genere .Assistenza ai bambini con disabilità e nello svolgimento delle attività quotidiane e le loro rispettive attività didattiche .Gestione delle autonomie personali delle donne e dei loro rispettivi figli .

05/07/2014 al 08/08/2014

Educatrice casa –vacanze

Casa-vacanze, Andora (Italia)

Attività di cooperazione di squadra e laboratori per i bambini con disabilità.

01/12/2015–12/12/2017

Psicologa corsi di Formazione alunni e insegnanti

Scuola Primaria , Scuola Secondaria di secondo grado, Palmi (Italia)

Corsi di Formazione per insegnanti , progetti e corsi per alunni.

in collaborazione all'Associazione di Categoria PLP –Psicologi Liberi Professionisti Calabria

Interventi volti all'integrazione degli alunni con disabilità.

Psicologa

26/03/2015 - 26/03/2016	<p>Studio Medico Associato PROGETTO Felice-Mente PLP, Cinquefrondi (Italia)</p> <p>Adesione al progetto Felice-Mente PLP Psicologi Liberi Professionisti per il quale è prevista la co-presenza del Medico di base nelle consulenze psicologiche primarie.</p>
01/02/ 2017	<p>Attività di screening Professionale sulla letto-scrittura finalizzata alla rilevazione di problematiche sui Disturbi Specifici Dell'Apprendimento DSA Istituto Comprensivo Statale Cittanova San Giorgio Morgeto Cittanova (Italia)</p>
20/12/2015–alla data attuale	<p>Psicologa</p> <p>Studio Medico, Cittanova (Italia)</p> <p>Colloqui psicologici attività di Diagnosi e Riabilitazione;</p> <p>Esperta DSA Disturbi Specifici dell'Apprendimento</p>
16/02/2018 al 30/06/2018	<p>Psicologa</p> <p>Istituto Comprensivo Statale “A. VESPUCCI” Vibo Valentia Marina (Italia)</p> <p>Esperta Esterna Psicologa</p> <p>Assistenza Specialistica alunni disabili LR 27/85 S.I.A.R.</p> <p>Sostegno inclusione Attiva</p>
01/01/ 2019 ad oggi	<p>Progetto PsicoNutrizione in collaborazione con la Nutrizionista</p> <p>Equilibrio tra Mente e Corpo</p> <p>Studio Medico Cittanova (RC)</p>
25/11/2019 ad oggi	<p>Psicologa Centro LogosMente Rosarno (RC)</p> <p>Attività Clinica e Riabilitazione</p> <p>DSA Disturbi Specifici Dell'Apprendimento</p> <p>Mediatrice Feuerstein PAS STANDARD Programma di Arricchimento Strumentali nell'attività clinica.</p>
30/03/2020	<p>Supporto psicologico telefonico gratuito</p> <p>Emergenza Covid-19 Calabria</p> <p>in collaborazione all'Associazione di Categoria PLP –Psicologi Liberi Professionisti Calabria</p>

20/11/2020 ad oggi	Supporto psicologico telefonico IN CONTATTOSICURO Emergenza Covid-19 elaborata dalla Task Force Emergenza Socio –Sanitaria COVID-19 realizzata in collaborazione al Dipartimento DI Salute Mentale e delle Dipendenze dell'ASP di Reggio Calabria Salute Mentale Servizio COVID HOTEL in collaborazione all'Associazione di Categoria PLP –Psicologi Liberi Professionisti Calabria
ISTRUZIONE FORMAZIONE	
23/10/2012	Laurea Magistrale in Psicologia LM-51 Università degli Studi di Messina
29/01/2015	Abilitazione all' Esercizio della Professione di Psicologo n. 1615 Sez . A dell'Albo presso l'Ordine degli Psicologi della Reg. Calabria presso Università Degli Studi di Messina, Messina (Italia)
01/11/2015–31/07/2016	Esperta DSA e BES <span style="float: right;">Livello 2 QEQ</span>
06/12/2016	Master DSA Istituto Galton Ricerca e Formazione, Catania (Italia) Esperta in Disturbi Specifici dell'Apprendimento
Giugno –Ottobre 2017	Corso Di Formazione Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e regolazione emotiva Lamezia Terme (Italia) AUPI  Corso Alta Formazione Accoglienza , Tutela e Assistenza e tutela giuridica MNSA Minori Stranieri non Accompagnati UNICEF  UNIVERSITA' Mediterranea di Reggio Calabria, Reggio Calabria (Italia)
30 Agosto 2018	Applicatore Metodo Feuerstein PAS Standard Programma di Arricchimento Strumentale e Potenziamento cognitivo Titolo rilasciato dal Feuerstein International Institute for the Enhancement of Learning Potential di Gerusalemme

22 Gennaio 2018	Corso di Formazione Metodi e Strumenti operativi per la valutazione dello stress lavoro correlato Reggio Calabria (Italia)
29-30 Maggio 2018	Corso di Formazione Apprendimento del Diagnostico diu Luscher 2° Livello Lamezia Terme (Italia)
20 Giugno 2018	Corso di Formazione La Perizia Psicologica Ruoli e Funzioni dello Psicologo in ambito Giuridico COOPERATIVA SOCIALE SKINNER Reggio Calabria (Italia)
04/02/2009 al –30/04/2009	TIROCINIO C.S.M. CENTRO SALUTE MENTALE, Cinquefrondi (Italia) ASL 10 PALMI DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE
01/02/2012–30/04/2012	TIROCINIO C.A.G. Centro Aggregazione Giovanile SOC. COOP. SOCIALE “FARO 85” O.N.L.U.S. Messina (Italia)
15/11/2012–14/05/2013	TIROCINIO C.A.V. CENTRO AIUTO ALLA VITA Messina (Italia) CENTRO POLIFUNZIONALE PER LA FAMIGLIA 2VITTORIA QUARENGHI”

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B2	A2	B2	A2
francese	A2	B2	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Spirito di gruppo , grazie alla prolungata esperienza di volontariato e del mio profilo occupazionale.  
 -Buona capacità di adattamento in ambienti multiculturali maturata attraverso le esperienze lavorative.  
 - Buone capacità comunicative, acquisite grazie all'esperienza di assistenza ai clienti e lo stretto contatto con il pubblico.

Competenze organizzative e gestionali

Leadership (sono stata a capo di diversi progetti durante gli anni di volontariato);  
 -senso organizzativo (grazie all'esperienza e periodi vissuti in determinate contesti lavorativi);  
 -buona esperienza nella gestione di pianificazione e di progetti ed obiettivi;  
 -spirito d'intraprendenza;  
 -esperienza in teambuilding e teamworking

Competenze professionali

Buona padronanza dei processi di foundrising , maturate durante gli anni di volontariato;  
 -buona tempestività e prontezza di reazione alle situazioni difficili, grazie alle esperienze lavorative caratterizzate dal prolungato contatto con i clienti.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione e delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word,Excel e Power Point).

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**PATENTE B**

**ISCRITTA ALLE GRADUATORIE AI SENSI DELL'ART. 8 DELLA LEGGE**

**Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs.196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

