



Francesco Piras

Data di nascita: 26/11/1985

Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile

CONTATTI

 Via G. Matteotti, 12
09039 Villacidro, Italia
(Abitazione)

 fp.francescopiras@gmail.com

 francescopiras@psypec.it

 (+39) 3474873198

 <https://fppsicologosport.it/>

 https://www.instagram.com/francescopiras.psicologo_sport/?hl=it

 <https://www.linkedin.com/in/francesco-piras-96b3baa5/>

 3474873198 (WhatsApp)



europass

PRESENTAZIONE

Psicologo e Psicologo dello Sport (P. IVA n° 03917880928). Svolgo colloqui di supporto, consulenze e formazione con clienti, atleti, genitori e allenatori di qualsiasi sport, di qualsiasi fascia d'età e di qualsiasi livello sportivo, anche atleti professionisti. Ricevo su appuntamento a Cagliari e ad Assemini (CA), ma anche a domicilio e/o in ambienti messi eventualmente a disposizione dalle Società Sportive e Online.

ESPERIENZA LAVORATIVA

La Clessidra Società Cooperativa Sociale Onlus (Villacidro, SU) Iglesias, Buggerru, Fluminimaggiore, Domusnovas, Villamassargia, Gonnese, Musei, Italia

Coordinatore Servizio Assistenza Domiciliare S.A.D. Plus Iglesias

07/2024 – Attuale

Ruolo di coordinamento dell'attività di operatrici O.S.S. e Generiche nel Servizio di Assistenza Domiciliare rivolto ai cittadini di sette comuni del Sulcis - Iglesiente: da luglio 2024 solo per Buggerru e Fluminimaggiore. Da gennaio 2025 anche per i comuni di Iglesias, Gonnese, Villamassargia, Domusnovas e Musei.

Libera Professione Iglesias, Italia

Psicologo scolastico PROGRESSI linea Aiutiamoci

01/10/2024 – 06/06/2025

"PROGRESSI, PROgetti per il RECupero e il Supporto agli Studenti nell'innovazione". In un Istituto Comprensivo di Iglesias, vincitore di bando di selezione, progetto di Psicologia a Scuola con finanziamento regionale per attività di: sportello psicologico di sostegno diretto e di interventi a favore degli studenti di scuola secondaria di primo grado, attraverso il colloquio e l'eventuale conduzione di test e valutazioni psicologiche; consulenze e colloqui su richiesta anche per il personale (insegnanti e figure di sostegno agli studenti) e genitori anche delle scuole primarie; formazione e psicoeducazione agli insegnanti della scuola primaria nei tre plessi dell'Istituto.

La Clessidra Società Cooperativa Sociale Onlus (Villacidro, SU) Iglesias, Italia

Psicologo S.E.T. - Servizio Educativo Territoriale - Servizi Sociali del Comune di Iglesias (SU)

07/2023 – 30/05/2025

Colloqui di supporto psicologico e gestione di Incontri Protetti - Spazio Neutro - nell'ambito del SET - Servizio Educativo Territoriale in collaborazione con i Servizi Sociali del comune di Iglesias.

La Clessidra Società Cooperativa Sociale Onlus (Villacidro, SU) Iglesias, Italia

Psicologo scolastico

01/10/2024 – 06/06/2025

In due Istituti Comprensivi di Iglesias, sportello psicologico di sostegno diretto e di interventi a favore degli studenti di scuola secondaria di primo grado, attraverso il colloquio e l'eventuale conduzione di test e valutazioni psicologiche. Consulenze e colloqui su richiesta anche per il personale (insegnanti e figure di sostegno agli studenti) e genitori anche delle scuole primarie. Attività di supervisione con l'equipe di educatori della SASS (Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica) di Iglesias.

A.S.D. Atletica Olympia Villacidro Villacidro, Italia

Collaboratore Psicologo dello sport

01/03/2022 – Attuale

Collaborazione a frequenza media settimanale/quindicinale (in presenza ed eventualmente online) per l'attuazione di un progetto di supporto psicologico rivolto ai tre magro gruppi di persone degli allenatori, degli atleti e dei genitori.

FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio Via Gregorio Allegri 14, 00198 - Roma , Italia

Docente Psicologia Settore Tecnico FIGC

09/2023 – Attuale

Attività di docenza e formazione in materia di Psicologia dello Sport ai corsisti aspiranti allenatori impegnati nel conseguimento dei patentini nei corsi federali di Licenza D e Uefa C nel territorio sardo. Attività di aggiornamento continuo con i colleghi di tutta Italia sotto la supervisione della dott.ssa collega Barbara Rossi.

La Clessidra Società Cooperativa Sociale Onlus (Villacidro, SU) Belvì, Italia

Psicologo della salute - progetto "Una palestra per la mente"

18/07/2024 – 04/11/2024

Attività svolta a cadenza settimanale di stimolazione cognitiva e di promozione del benessere psico-fisico attraverso il movimento (es. passeggiata) con persone - un gruppo di uomini e donne - desiderose/i di contrastare gli effetti dell'invecchiamento cerebrale in modo divertente. Progetto per i mesi di luglio, agosto, settembre, ottobre 2024.

La Clessidra Società Cooperativa Sociale Onlus (Villacidro, SU) Pauli Arbarei (SU), Italia

Psicologo della salute - progetto "Una palestra per la mente"

09/05/2024 – 20/07/2024

Attività svolta a cadenza settimanale di stimolazione cognitiva e di promozione del benessere psico-fisico attraverso il movimento (es. passeggiata) con persone - un gruppo di donne - desiderose di contrastare gli effetti dell'invecchiamento cerebrale in modo divertente. Sospensione dell'attività nei mesi estivi, da riprendere in autunno per gli ultimi quattro appuntamenti come da progetto.

La Clessidra Società Cooperativa Sociale Onlus (Villacidro, SU) Vallermosa, Italia

Psicologo della salute - progetto "Una palestra per la mente"

10/2023 – Attuale

Attività svolta a cadenza settimanale di stimolazione cognitiva e di promozione del benessere psico-fisico attraverso il movimento (es. passeggiate) con persone - un gruppo di donne - desiderose di contrastare gli effetti dell'invecchiamento cerebrale in modo divertente. Lavoro svolto in collaborazione con la responsabile e la coordinatrice del progetto, la dott.ssa Elena Pala. Sospensione dell'attività nei mesi estivi, riprenderà con gli appuntamenti settimanali in autunno.

La Clessidra Società Cooperativa Sociale Onlus (Villacidro, SU) Iglesias, Italia

Psicologo scolastico

10/10/2023 – 10/06/2024

In tre Istituti Comprensivi di Iglesias, sportello psicologico di sostegno diretto e di interventi a favore degli studenti di scuola secondaria di primo grado, attraverso il colloquio e l'eventuale conduzione di test e valutazioni psicologiche. Consulenze e colloqui su richiesta anche per il personale (insegnanti e figure di sostegno agli studenti) e genitori anche delle scuole primarie. Attività di supervisione con l'equipe di educatori della SASS (Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica) di Iglesias.

A.S.A.R.P. UNO - Comunità terapeutica (SRPPAI) "Franca Ongaro Basaglia" Cagliari, Italia

Psicologo Educatore

08/2022 – 30/09/2023

Lavoro d'equipe a sostegno e supporto di pazienti in percorso di riabilitazione psichiatrica (alta intensità terapeutica). L'esperienza lavorativa si è interrotta per la chiusura forzata della Comunità e del servizio erogato dalla stessa.

La Clessidra Società Cooperativa Sociale Onlus (Villacidro, SU) Iglesias, Italia

Psicologo scolastico

10/2022 – 10/06/2023

In tre Istituti Comprensivi di Iglesias, sportello psicologico di sostegno diretto e di interventi a favore degli studenti di scuola secondaria di primo grado, attraverso il colloquio e l'eventuale conduzione di test e valutazioni psicologiche. Consulenze e colloqui su richiesta anche per il personale (insegnanti e figure di sostegno agli studenti) e genitori anche delle scuole primarie. Attività di supervisione con l'equipe di educatori della SASS (Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica) di Iglesias.

Studio Amministratori Condominiali Cagliari, Italia

Psicologo Formatore

14/04/2023 – 14/04/2023

Intervento formativo di psicologia in condominio a corsisti amministratori condominiali.

Lo Specchio DCA - Centro di Cura per i Disturbi del Comportamento Alimentare (Casa Emmaus) Iglesias, Italia

Psicologo Educatore

07/02/2022 – 06/08/2022

Educatore/psicologo presso la Struttura Sociosanitaria DCA di Casa Emmaus, parte dell' equipe per il servizio di Comunità di cura di ragazze e ragazzi con Disturbi del Comportamento Alimentare.

La Clessidra Società Cooperativa Sociale Onlus (Villacidro, SU) Iglesias, Italia

Psicologo scolastico

15/01/2022 – 30/06/2022

In tre Istituti Comprensivi di Iglesias, sportello psicologico di sostegno diretto e di interventi a favore degli studenti di scuola secondaria di primo grado, attraverso il colloquio e l'eventuale conduzione di test e valutazioni psicologiche. Consulenze e colloqui su richiesta anche per il personale (insegnanti e figure di sostegno agli studenti) e genitori anche delle scuole primarie. Attività di supervisione con l'equipe di educatori della SASS (Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica) di Iglesias.

Casa Emmaus Società Cooperativa Sociale Regione San Lorenzo - Iglesias (SU), Italia

Psicologo Educatore

04/10/2021 – 06/02/2022

Educatore/psicologo presso la Struttura CTA e CPA Uomini Adulti, parte dell' equipe per il servizio di Comunità di Recupero di soggetti con problematiche di Tossicodipendenza e Doppie Diagnosi.

Società Cooperativa Sociale Alfa Beta Onlus (con sede a Guspini) Pabillonis, Italia

Consulente Animatore / Psicologo Sportivo

12/07/2021 – 06/08/2021

Animatore nel servizio di Animazione Estiva del Comune di Pabillonis. Lavoro svolto principalmente nei due/di quattro gruppi, fascia d'età 6-9 anni e 10-12 anni. Attività Sportiva e altre attività, es. Lab. Emozioni, Lab. Creativo, Lab. Disegno, Lab. Teatrale, Giochi d'Acqua, Caccia al Tesoro, etc.

A.S.D. Atletica Olympia Villacidro Villacidro (SU), Italia

Collaboratore Psicologo dello sport

12/2020 – 07/2021

Collaborazione a frequenza media quindicinale (in presenza ed eventualmente online) per l'attuazione di un progetto di supporto psicologico rivolto ai tre magro gruppi di persone degli allenatori, degli atleti e dei genitori.

Olbia Calcio 1905 S.R.L (Società Professionistica) Olbia, Italia

Psicologo dello sport

09/2020 – 06/2021

Psicologo - Responsabile della Foresteria/Tutor scolastico

Con la stagione sportiva avviatasi con estremo ritardo a causa dell'emergenza Covid-19 e ancora in corso, le attività nel Settore Giovanile (nei quattro gruppi: Primavera3, Allievi, Giovanissimi U15, U14) vengono portate avanti nei limiti del rispetto dei protocolli di contenimento del contagio, quindi condizionate nell'attuazione rispetto a quelle svolte nelle due stagioni sportive precedenti e già citate sotto.

Responsabile (coadiuvato) del gruppo di circa una ventina di ragazzi provenienti da varie parti della Sardegna e domiciliati presso la Struttura, mi sono occupato dei rapporti con la cucina del ristorante e di tutti i servizi abitativi secondo le necessità degli stessi; sono inoltre stato investito del ruolo di Tutor Scolastico, ho gestito le deleghe genitoriali per interfacciarmi con le diverse scuole della città per le giustificazioni, le assenze e il monitoraggio rendimento scolastico condiviso con i genitori con i quali ho svolto un importante lavoro di mediazione tra gli stessi e la Scuola e la Società.

Nel mese di ottobre: intervento come relatore in qualità di Psicologo dell'Olbia Calcio alla conferenza stampa "*Mater Olbia Hospital - Olbia Calcio, nasce il Mater Olbia Sport Lab*". Presentazione di una nuova piattaforma digitale che va ad affiancarsi a quella già utilizzata: "*The Relate perform Profiling System App*", co-fondata dal dr. Justin Grantham e dallo psicologo dr. Wim Kuit.

A stretto giro, esperienza di supporto a Staff e gruppo giocatori della Prima Squadra (riuniti a piccoli gruppi) per la spiegazione e l'installazione della App poco sopra citata; incontro/confronto successivo di monitoraggio sull'utilizzo e valutazione dell'utilità col il Mister.

Per cinque giorni sono stato incaricato dell'accoglienza e del supporto al gruppo di cinque ragazzi americani (più il loro accompagnatore) nell'ambito del progetto internazionale "Olbia Calcio - ICEF (International Center of European Football)". Interventi per l'integrazione col gruppo locale (ragazzi e staff) nel brevissimo periodo e in diverse situazioni anche di mediazione linguistica.

● **FIGC - SGS** Villacidro, Italia

Collaboratore Psicologo FIGC - SGS (Settore Giovanile Scolastico)

12/2019 – 12/2021

Referente per il Medio Campidano - **Staff degli Psicologi FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio - SGS della Sardegna) - tessera n° 30320**

Incontri formativi online rivolti a tecnici e genitori.

● **Sontse Coop. Sociale - Mariposa, Comunità ad alta intensità terapeutica per pazienti psichiatrici** Elmas , Italia

Psicologo per la Selezione del Personale

01/2021 – 01/2021

Consulenza di Selezione del Personale, effettuata attraverso la recluta dei candidati "papabili" alla posizione ricercata di Psicologo/Psicoterapeuta, la somministrazione di un questionario ad hoc e lo svolgimento di colloqui di conoscenza/valutazione.

● **Olbia Calcio 1905 S.R.L. (Società Professionistica)** Olbia, Italia

Psicologo

07/2018 – 15/06/2020

- Ritiro pre Campionato con lo staff della **Prima Squadra** in entrambe le stagioni; osservazione libera e sistematica con griglia di osservazione, monitoraggio stato umorale e psicologico, somministrazione test individuali e collettivi, creazione profili psicologici individuali e restituzioni, restituzioni risultati test collettivi ad allenatore (di supporto al suo lavoro) e staff, colloqui (al bisogno) coi singoli (giocatori), confronti su aspetti psicologici con allenatore e staff, allenamento dell'attenzione, interventi brevi (su altri aspetti) in campo, pre o post allenamento;

- Stesso lavoro con le quattro **squadre del Settore Giovanile** (Berretti, Allievi Nazionali, Giovanissimi Nazionali e Giovanissimi Regionali);

- **Formatore in incontri con allenatori** dell'Attività di Base (6-12 anni) delle Società affiliate al Cagliari Calcio (**Cagliari Football Academy**) - ottobre - dicembre 2019;

- Attività di **Team Building** (Caccia al Tesoro) per il personale amministrativo della Società Olbia Calcio - ottobre 2019.

● **Delphina Hotels & Resorts - Hotel Capo d'Orso** Loc. Cala Capra (Palau), Italia

Formatore aziendale/formatrice aziendale

21/03/2019 – 21/03/2019

Intervento Formativo pre attività di Team – Building al gruppo dei Capi Reparto dell'hotel "**CAPO D'ORSO**" – DELPHINA HOTELS & RESORTS.

Titolo, luogo e data della presentazione: **"COESIONE, LEADERSHIP E GIOCO DA SQUADRA"** presso la *Suite Presidenziale* della stessa Struttura in data 21.03.2019

Sontse Coop. Sociale - Mariposa, Comunità ad alta intensità terapeutica per pazienti psichiatrici Elmas (Cagliari), Italia

Psicologo / Educatore

08/2017 – 07/2018

- **Sostegno psicologico**, attività sportiva (parco e campo di calcio vicino alla Struttura), stimolazione cognitiva, attività di gruppo e coi singoli;

- **Referente per l'esecuzione del lavoro di pubblica utilità** nella convenzione stipulata tra la Comunità e il Presidente del Tribunale di Cagliari.

Giocamondo s.c.s.p.a. (Viva Coop. Sociale A R.L., Acquasanta Terme - Fraz. Ponte d'Arli) San Martino al Cimino (Viterbo), Italia

Animatore / Educatore

06/2017 – 08/2017

Operatore / Animatore Educatore in quattro turni di soggiorni vacanzieri (uno settimanale e tre quindicinali) di gruppi di ragazzi provenienti da tutta Italia: pacchetti "Equitazione" e "Milan Junior Camp" (collaborazione al fianco dei tecnici Paolo Valori e Luciano Fusini).

Casar s.r.l. Serramanna, Italia

Addetto al Laboratorio (liv. 5)

2014 – 2016

Incarico stagionale (2014, 2015, 2016) per i mesi di agosto e settembre di ogni anno

I Call s.r.l. Cagliari, Italia

Operatore telefonico outbound

02/2016 – 10/2016

"U.O. Assistenza Psicologica" - P.O. Oncologico A. Businco - A.O. Brotzu Cagliari, Italia

Tirocinante Psicologo (post laurea)

09/2015 – 09/2016

Testata giornalistica online "CagliariNews24"

Redattore Sportivo

01/2013 – 05/2014

Casar s.r.l. Serramanna, Italia

Addetto al Laboratorio (liv. 5)

08/2013 – 09/2013

Testata giornalistica online "CalcioNews24"

Redattore Sportivo

09/2012 – 01/2013

"Promoción más ventas" - Centro commerciale "El Corte Inglés" San Juan de Aznalfarache, Spagna

Promozione pubblicitaria a nuovo veicolo "Lancia"

10/2011 – 11/2011

Rivista sportiva online "SardegnaGol.it"

Collaboratore giornalistico

08/2010 – 09/2011

Cagliari, Italia

Educatore

2011

Ripetizioni private e supporto all'apprendimento a ragazzo di scuola media inferiore con disabilità intellettiva

Ospedale Civile "San Giovanni di Dio" Cagliari, Italia

Tirocinante Psicologo Junior

10/2008 – 11/2008

Ristorante "Il Paguro" Loc. Cala Capra (Palau), Italia

Cameriere nella stagione estiva

08/2007

Pizzeria "Futura 2000" Vilacidro, Italia

Aiuto Pizzaiolo

2006

Hotel "Il Gabbiano Azzurro" Golfo Aranci (Olbia), Italia

Cameriere nella stagione estiva

2005

Serramanna, Italia

Piccoli lavori settore agricolo e volantinaggio "Hobby Sport sas"

2004

Hotel "Le dune" Porto Pollo (Palau), Italia

Commis di sala nella stagione estiva

2003

Pizzeria "Futura 2000" Villacidro, Italia

Aiuto pizzaiolo

2001 – 2002

Villacidro, Italia

Volantinaggio e vendita giornali locali "porta a porta"

1999 – 2000

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/05/2025 – 04/07/2025 Coverciano (Firenze), Italia

Psicologo del Calcio F.I.G.C. Federazione Italiana Giuoco Calcio (F.I.G.C.)

Ho partecipato alla II edizione del *"Corso in Alta Formazione in Psicologia del Calcio"* della Federazione. L'attività formativa altamente esperienziale si è svolta tra aula magna e altre aule, Auditorium e campo, negli stessi ambienti in cui si formano allenatori, preparatori atletici, match analyst, responsabili del settore giovanile ma ora anche nutrizionisti e psicologi, respirando il profumo dell'erba dei campi in cui si allenano la Nazionale, maschile e femminile e le Nazionali Giovanili.

Sito Internet <https://www.figc.it/it/home/> | **Campo di studio** Psicologia dello sport

28/01/2025 – 06/04/2025 Presidenza Nazionale Via della Conciliazione, 1 00193 Roma (RM), Italia

Responsabile Safeguarding ASD/SSD (corso svolto in modalità online) Centro Sportivo Italiano (CSI)

Sito Internet <https://www.centro sportivoitaliano.it/>

29/11/2024 – 01/12/2024 Corso svolto presso lo SPORTING CLUB MILANO 2, Strada di Olgia Vecchia, 20090 Segrate, Milano, Italia

Preparatore Mentale di 2° grado per il Tennis e il Padel FITP, Federazione Italiana Tennis e Padel Corso svolto presso lo

Sito Internet <https://www.fitp.it/>

07/07/2023 – 08/07/2023 Roma, Stadio Olimpico, Curva Nord, Ingresso 44, Scala G, Primo Piano, CAP 00135, Italia

Preparatore Mentale di 1° grado per il Tennis (corso online) FITP, Federazione Italiana Tennis e Padel

Sito Internet <https://www.fitp.it/>

01/2023 – ATTUALE Italia

Socio AIPS Associazione Italiana Psicologi dello Sport

Sito Internet <https://www.aipsweb.it/>

10/2022 – 03/2023 Salerno, Italia

Master in alta formazione in Psicologia dell'Alimentazione Salerno Formazione

Indirizzo Via Raffaella la Crociera n° 7, 84132, Salerno, Italia | **Campo di studio** Nutrizione e psicologia dell'alimentazione |

Voto finale 30/30

24/11/2022 – 26/11/2022 Firenze, Italia

Meeting Internazionale di Psicologia dello Sport Psicologia Io

Sito Internet <https://www.psicologia.io/>

01/01/2022 – ATTUALE

Socio Psicologo dello Sport Community Psicologi dello Sport Italia

Sito Internet <https://www.psicologidello sport.it/>

12/2018 – 12/2021

Socio Psicologo dello Sport Associazione PdS Psicologi dello Sport

Formazione Continua in Psicologia dello Sport per i Soci

Sito Internet <https://www.pdspsicologidello sport.it/>

11/2017 Roma, Italia

Master in Psicologia dello Sport - Approccio Integrato Aspic per lo Sport Roma e Aspic Psicologia e per lo Sport Reggio Calabria

Titolo tesina finale: "Attenzione e concentrazione in ambito sportivo: strategie di miglioramento"

Campo di studio Psicologia dello Sport | **Voto finale** 30/30

18/03/2017

Iscrizione all' Albo degli Psicologi della Regione Sardegna (n° 2967)

03/2017 Cagliari, Italia

Superamento dell' Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo Università degli Studi di Cagliari

II sessione (invernale) 2016

27/07/2015 Cagliari, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e dinamico relazionale Università degli Studi di Cagliari

Titolo tesi: "Le convinzioni di efficacia personale e collettiva nello sport. Problemi di misurazione"

Classificazione nazionale 110/110

2012 – 2013 Cagliari, Italia

Perfezionamento competenze linguistiche con corsi di lingua inglese (B1 e B2) Centro Linguistico d'Ateneo (CLA)

2011 – 2012 Siviglia, Spagna

Programma di mobilità studentesca "Erasmus" Universidad de Sevilla

Esami universitari e studio per la tesi alla "Facultad de Psicología" - perfezionamento competenze linguistiche, corsi di lingua spagnola livello B1 e B2 all' "Instituto de Idiomas"

21/07/2009 Cagliari, Italia

Laurea 1° livello in "Scienze e tecniche psicologiche applicate all'apprendimento e alla salute psi" Università degli Studi di Cagliari

Titolo tesi: "Internet e fenomeni psicopatologici correlati. Personalità e Internet Addiction Disorder"

Classificazione nazionale 106/110

2004 Villacidro, Italia

Maturità Classica Liceo Classico "E. Piga"

Classificazione nazionale 85/100

1999 Villacidro, Italia

Licenza Media Scuola Media "S. Satta"

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

spagnolo

Ascolto B2

Produzione orale B2

Lettura B2

Interazione orale B2

Scrittura B2

inglese

Ascolto B1

Produzione orale B1

Lettura B1

Interazione orale B1

Scrittura B1

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Utilizzo del browser | Gestione autonoma della posta e-mail

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

CONFERENZE E SEMINARI

● **Seminari**

L'imperfetto della perfezione. La complessità della clinica nei disturbi dell'alimentazione 05/07/2019;
Valutazione e gestione del rischio Stress Lavoro Correlato ai sensi del DLgs 81/08, Cagliari 20/06/2019;
Aiutare in emergenza. Scenari e strumenti di intervento, Cagliari 16/06/2019;
Potenziamento psicologico e prestazione sportiva: il metodo bionomico autogeno, Cagliari 17/03/2018;
Nuove tecnologie, marketing, prospettive future in Psicologia dello Sport. Convegno Nazionale SIPsiS, Roma 27/01/2018;
Progetto "Dentro il Quartiere, il gioco delle relazioni": Superare gli ostacoli, Federico Melchiorri incontra gli studenti (con Fabio Zarra Psicologo Cagliari Calcio), Cagliari 03/05/2017;
Progetto "Dentro il Quartiere, il gioco delle relazioni": Educazione e libertà, dieci passi nell'era digitale (con Lorenzo Braina pedagoga), Cagliari 29/04/2017;
Prigionieri senza sbarre - dalla dipendenza alla libertà, 2° convegno Regionale Cui Prodest e Centro per il Trattamento dei Disturbi Psichiatrici Correlati ad Alcol e Gioco d'Azzardo Patologico, Cagliari 27/04/2017;
Progetto "Dentro il Quartiere, il gioco delle relazioni": L'importanza del lavorare insieme (con Suor Silvia pedagoga, psicologa), Cagliari 21/04/2017;
Lo sport maestro di vita: il ruolo dell'allenatore/educatore... (con Nicola Legrotttaglie), Elmas 20/04/2017;
"Sono solo capricci... è vivace, tutto qui!": come individuare un Disturbo da Deficit dell'Attenzione ed Iperattività, Istituto A.T. Beck - Roma 24/03/2017;
La cura della depressione: dagli psicofarmaci alla psicoterapia, Cagliari 25/02/2017;
Oncologia Insieme, Ospedale Oncologico A. Busico Cagliari 07-08/10/2016;
L'ipnosi: da una visione autoritaria ad una visione collaborativa, Cagliari 27/05/2016;
Modelli clinici di intervento in psicoterapia, Cagliari 06/05/2016;
L'uomo nell'età della tecnica - Umberto Galimberti, Cagliari 06/11/2015;
Le relazioni che curano, la cura delle relazioni: analisi transazionale socio-cognitiva e teoria dell'attaccamento, Cagliari 10/04/2013;
Giornalismo da zero a 2.0, Cagliari 08-09/03/2013;
Il corpo negato. I disturbi del comportamento alimentare: problemi e prospettive, Cagliari 11/06/2011;
Dall'Intersoggettività ai neuroni specchio. Una nuova alleanza tra psicoterapia e neuroscienze - dialogo tra Daniel Stern e Vittorio Gallese, Cagliari 30/04/2011;
Problem solving e strategie di coping nei percorsi di sviluppo personale e professionale, Cagliari 11/04/2011;
Criminal Profiling Seminar, Cagliari 19/02/2011;
Obesità e disturbi dell'alimentazione: dagli interventi psicoeducativi agli interventi psicoterapeutici, Cagliari 27/11/2009

CORSI

● **Corsi**

Vincere con la mente. La psicologia dello Sport per l'ottimizzazione della prestazione, Sant'Antioco 14-15 ottobre 2013;
Corso di lingua inglese (livello B2), Centro Linguistico di Ateneo Cagliari 2013-2014;
Corso di lingua inglese (livello B1), Centro Linguistico di Ateneo Cagliari 2013-2014;
Corso di lingua spagnola avanzato (B2), Instituto de idiomas Sevilla 2011-2012;
Corso di lingua spagnola intermedio (B1), Instituto de idiomas Sevilla 2011-2012;
IV Jornadas sobre cultura, amistad y salud a través del deporte, Sevilla 13/16 dicembre 2011;

FORMAZIONE INTERNAZIONALE ONLINE

25/04/2020 – 30/06/2020

Ciclo de Conversatorios online de Psicología aplicada al Deporte (PSIDEP CHILE)

Durante il periodo di lockdown da pandemia Covid-19, formazione online con il seguente ciclo di incontri organizzati dalla **Società cilena di Psicologia dello Sport** sulla piattaforma *Zoom*, invitando a ogni incontro un ospite internazionale esperto della materia:

25.04.20 - "25 años de Psicología del Deporte en el fútbol" - **Marcelo Roffé** (Argentina)

05.05.20 - "Aplicaciones de la Psicología del Deporte en el alto rendimiento" - **Regina Brandao** (Brasile)

12.05.20 - "Saber competir, visión desde la Psicología del Deporte" - **José Carrascosa** (Spagna)

19.05.20 - "La pasión por la Psicología del Deporte" - **Joaquín Dosil** (Spagna)

02.06.20 - "La Psicología del Deporte y sus desafíos en distintos ámbitos: una mirada desde la práctica" - **Alejo García Naveira** (Spagna)

09.06.20 - "Intervención psicológica bajo alta presión" - **Pablo Nigro** (Argentina)

16.06.20 - "Psicología y ciencias aplicadas al deporte" - **Santiago Brand** (Colombia)

23.06.20 - "Evolución de un psicólogo aplicando la Psicología en el deporte" - **Benno Becker** (Brasile)

30.06.20 - "La presión, ganar en el deporte" - **Pablo Pécora** (Argentina)

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone competenze comunicative

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Villacidro, 31/07/2025

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".