



Rosalba Contentezza

Nazionalità: Italiana

 (+39) 3339060605

Data di nascita: 21/12/1968

Genere: Femminile

 **Indirizzo e-mail:** rosalbacontentezza@gmail.com

 **Indirizzo e-mail:** rosalba.contentezza.883@psypec.it

 **Skype :** <https://join.skype.com/invite/mzMH3wUooesH>

 **Whatsapp Messenger :** +39 3339060605

 **Facebook :** <https://www.facebook.com/rosalba.contentezza>

 **LinkedIn :** <https://www.linkedin.com/in/rosalba-contentezza-3ab97242/>

 **Indirizzo:** Via Messina Marine 43, 90143 Palermo (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa, Psicoterapeuta, Mindfulness MBCT Trainer. Specializzata In psicoterapia gruppooanalitica alla COIRAG, corso di perfezionamento all'Università di Padova su diagnosi e trattamento dei disturbi alimentari, corso di approfondimento sui disturbi alimentari con AIDAP. Competenze specialistiche negli ambiti del disagio psicologico e nel loro trattamento a vari livelli. Competenze in progettazione ed attuazione di interventi con enti pubblici e privati sulla riduzione del danno, prevenzione ed educazione alla salute. Competenze specialistiche nel lavoro con i gruppi e nel lavoro di equipe. Coordinatore gruppo di lavoro dei Disturbi dell'alimentazione presso l'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana dal 2015 al 2018 e dal 2020 ad oggi. Componente gruppo di lavoro sui Disturbi alimentari presso il CNOP (Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi) dal 2018 al 2019 Presidente della delegazione regionale Sicilia di PLP (Psicologi Liberi Professionisti) dal 2020 ad oggi Vicepresidente della delegazione Sicilia di PLP (Psicologi Liberi Professionisti) dal 2017 al 2020

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicoterapeuta multimodale

me stessa [1998 – Attuale]

Città: Palermo

Paese: Italia

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Studio, diagnosi e trattamento del disagio psichico, con particolare attenzione per i disturbi del comportamento alimentare e le dipendenze patologiche

Psicoterapeuta gruppoanalista; Istruttore di mindfulness; terapeuta mindfulness based con abilitazione in MBCT

Terapeuta specializzato nel trattamento dei disturbi alimentari e delle dipendenze patologiche con formazione specifica per trattamento con impostazione cognitivo comportamentale;

Relatore;

Formatore;

Docente;

Docente universitaria a contratto insegnamento di PSICOLOGIA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE del CdS in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana _ Classe LM 61

Università degli Studi di Palermo [24/09/2020 – Attuale]

Città: Palermo

Paese: Italia

insegnamento di PSICOLOGIA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE del CdS in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana _ Classe LM 61.

Preparare le lezioni inerenti la tematica dell'insegnamento. Ricevere gli studenti per indirizzare gli approfondimenti e chiarire eventuali dubbi.

Valutare in fase di esami la preparazione degli studenti.

Coordinare il lavoro con gli altri docenti del corso e partecipare alle attività del Corso di Laurea e del Consiglio del CDL

Coordinatore gruppo di lavoro Disturbi Alimentari

Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana [06/2020 – Attuale]

Città: Palermo

Paese: Italia

Coordinamento e avviamento di un gruppo di lavoro multidisciplinare integrato, che possa redigere uno studio approfondito sulla situazione attuale di questi disturbi e sulla loro diffusione nella nostra regione.

Individuare una casistica ragionata, incrociando i dati già disponibili con nuove indagini sulla popolazione a rischio, al fine di avere un quadro organico attuale più chiaro e complesso dell'incidenza di questi disturbi nella regione.

Acquisire più informazioni possibili sulle strutture, pubbliche e private, che se ne occupano

Avviare un percorso di collegamento fra professionisti ed istituzioni individuando le buone pratiche.

Coordinatore gruppo di lavoro" Mindfulness e sue applicazioni"

P.L.P. (Psicologi Liberi Professionisti) [06/2020 – Attuale]

Città: Palermo

Paese: Italia

Selezione curricula e coordinamento gruppo.

L'intento nel proporre questo gruppo di lavoro rientra nella piena politica di creazione di sinergia, condivisione di formazione e diffusione delle informazioni che da sempre contraddistinguono PLP.

L'obiettivo è infatti quello di creare sempre maggiori scambi e collaborazioni professionali al fine di migliorare la salute e la qualità di vita dei soggetti esposti a stressor psicofisici e della popolazione in generale. Dato il vasto interesse che sta suscitando l'approccio Mindfulness allo stress, all'ansia, alla depressione, al disturbo borderline, al disturbo ossessivo compulsivo, e a vari altri ambiti di sofferenza, ci si propone di interagire con tutti i professionisti del settore, pubblici e privati che si occupano di queste patologie. Lo scopo è creare una rete virtuosa che possa garantire una adeguata sinergia, una possibile formazione degli operatori in conformità agli standard e scientifici, e favorire inoltre un'offerta di sensibilizzazione alla Mindfulness al territorio da parte dei professionisti già formati che operano come insegnanti di questa pratica.

Ciò consentirebbe alla Associazione PLP di diventare un importante referente interistituzionale per incrementare le politiche attive che possono essere attivate in questo ambito sia in termini di prevenzione e presa in carico terapeutica che di sensibilizzazione e formazione.

Docente

I.I.P.P.(Istituto Italiano Psicoterapia Psicoanalitica)-sede di Palermo [04/2020 – 12/2021]

Città: Palermo

Paese: Italia

Docente Istituto di Formazione per psicoterapeuti, modulo "Psicoterapia dei Disturbi dell'Alimentazione"- 3° e 4° anno

Docente universitaria

Università degli Studi di Palermo- Master di I Livello "Posturologia e Biomeccanica" [12/01/2019]

Città: Palermo

Paese: Italia

Docente Modulo " Mindfulness e sue applicazioni"

Componente gruppo di lavoro disturbi alimentari

C.N.O.P. (Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi) [03/2018 – 11/2019]

Città: Roma

Paese: Italia

Il progetto a cui ho collaborato ha previsto 3 fasi:

- 1) Studio delle linee guida sui Disturbi Alimentari a cura del Ministero della Salute
- 2) Prima Mappatura sui Servizi Territoriali (pubblici e privati) per i Disturbi Alimentari e analisi delle buone prassi
- 3) Stesura pubblicazione ufficiale del CNOP sui Disturbi Alimentari: definizione, descrizione dei servizi territoriali dedicati, analisi delle criticità e delle aree di miglioramento (in fase di pubblicazione)

Coordinatore gruppo di lavoro Disturbi alimentari

Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana [10/2015 – 03/2018]

Città: Palermo

Paese: Italia

Coordinamento e avviamento di un gruppo di lavoro multidisciplinare integrato, che possa redigere uno studio approfondito sulla situazione attuale di questi disturbi e sulla loro diffusione nella nostra regione.

Individuare una casistica ragionata, incrociando i dati già disponibili con nuove indagini sulla popolazione a rischio, al fine di avere un quadro organico attuale più chiaro e complesso dell'incidenza di questi disturbi nella regione.

Acquisire più informazioni possibili sulle strutture, pubbliche e private, che se ne occupano

Avviare un percorso di collegamento fra professionisti ed istituzioni individuando le buone pratiche.

Relatore

Università degli Studi di Palermo- Dipartimento di Scienze Agrarie e Forestali [19/09/2014 – 20/09/2014]

Città: Palermo

Paese: Italia

Relatore al convegno " Agricoltura, cibo e salute" Dipartimento Scienza Agrarie e Forestali" dell'Università di Palermo

Psicologo Volontario

Emergency [2014 – 2018]

Città: Palermo

Paese: Italia

Attività di accoglienza, ascolto e supporto psicologico rivolta al territorio e con particolare attenzione alle categorie più fragili come extracomunitari, rifugiati e soggetti indigenti

Docente

ASP Trapani [2013 – 2013]

Città: Trapani

Paese: Italia

Docente evento formativo: “I disturbi alimentari in adolescenza”

U.O.S Formazione ed aggiornamento del personale ed ecm

Asp Trapani

Moderatore convegno

Ospedale Buccheri la Ferla- Fatebenefratelli [2013 – 2013]

Città: Palermo

Paese: Italia

Moderatore al corso di aggiornamento “i Disturbi del comportamento alimentare e del peso: dalla diagnosi alla terapia” Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli di Palermo

Docente nella formazione professionale

Global Service for enterprises Palermo [2013 – 2013]

Città: Palermo

Paese: Italia

Docente Formativo “Mo.R.F.E.O.- Mobilità in Riqualificazione Formazione Empowerment e occupabilità cod. AVM/66/10

Docente d’aula per l’implementazione delle conoscenze e competenze in materia di: principi di comunicazione interpersonale, tecniche di mediazione dei conflitti

Psicologa

Università degli Studi di Palermo [06/2012 – 07/2013]

Città: Palermo

Paese: Italia

1)Counselling, colloqui individuali, di coppia e familiari, laboratori tematici, attività di orientamento e bilancio di competenze per utenti in situazione di fragilità ed attività di mediazione istituzionale tra i soggetti coinvolti

2)Counselling, somministrazione di test psicoattitudinali, scoring, elaborazione di profili di piani personalizzati per percorsi formativi di soggetti in situazione di fragilità

1)Contratto di prestazione d'opera coordinata e continuativa nell'ambito del progetto "Produrre Sociale per fare Comunità" (cod.2007.IT.051.PO.003/III/G/F/6.2.1/0010) contratto n°56 prot.86308 del 22/11/2012

2)Contratto di prestazione d'opera coordinata e continuativa nell'ambito del progetto "Produrre Sociale per fare Comunità" (cod.2007.IT.051.PO.003/III/G/F/6.2.1/0010) contratto n°23 prot.53275 del 26/06/2012

Docente nella formazione professionale

Global Service for enterprises Palermo [2012 – 2012]

Città: Palermo

Paese: Italia

Docente d'aula per l'implementazione delle conoscenze e competenze in materia di: Autostima, Efficacia e raggiungimento dei propri obiettivi, competenze di principi di comunicazione interpersonale

Docente Formativo "Mo.R.F.E.O.- Mobilità in Riqualificazione Formazione Empowerment e occupabilità cod. AVM/66/10

Organizzazione e moderazione Convegno Regionale Aidap

C.T.I. Onlus [2012 – 2012]

Città: Palermo

Paese: Italia

Organizzazione e coordinamento del convegno, moderazione dei lavori " Attualità sui disturbi del comportamento alimentare" Il convegno regionale Aidap Palermo

Relatore Convegno

Global Service for enterprises Palermo [30/04/2011]

Città: Sciacca (Ag)

Paese: Italia

Incarico di relatore al seminario “ Benefici dal punto di vista nutrizionale e sanitario derivante dal consumo di prodotti ittici, in particolare di specie meno note” Sciacca

Progetto “Itticoltura...” cod. P09/5/637 finanziato con DA n°8/pesca del 15/02/2010 Assessorato Regionale delle risorse agricole ed alimentari/dipartimento regionale per gli interventi per la pesca

Docente nella formazione professionale

Provincia Regionale di Palermo Area programmazione scolastica e politiche sociali [2004]

Città: Palermo

Paese: Italia

Progetto Corso di formazione: “Intervento di educazione alimentare”

progettazione e coordinamento

Cooperativa Idea- Palermo [11/2000 – 06/2001]

Città: Palermo

Paese: Italia

Progetto Afrodite”: orientamento e bilancio delle competenze per il reinserimento lavorativo e sociale “rivolto a giovani donne tossicodipendenti,

Progettazione e coordinamento equipe di lavoro, rapporti con enti ed istituzioni, rapporti con gli utenti ed i candidati al progetto

Giudice Non Togato- Componente Privato Sez minori Corte d'Appello Tribunale di Palermo- CTU

Tribunale di Palermo- Ministero di Grazia e Giustizia [1998 – 2007]

Città: Palermo

Paese: Italia

Udienze e camere di consiglio

Consulenze tecniche d'Ufficio, perizie tecniche psicologiche

Psicologa, Psicoterapeuta, project ed executive manager CTI Onlus

CTI Onlus- Palermo [2000 – 2015]

Città: Palerm

Paese: Italia

Socio fondatore, presidente per 9 anni, progettazione, studio, ricerca e pubblicazioni, pubbliche relazioni, organizzazione interna, organizzazione seminari e convegni, contabilità e planning aziendale,

Attività clinica correlata con presa in carico di pazienti, conduzione di gruppi e lavoro in equipe multidisciplinare

Casa dei Giovani, Ente Ausiliario della Regione Siciliana DA n°84206 del 17/8/1990 Bagheria (PA) [1995 – 2000]

Città: Palermo

Paese: Italia

Gestione del gruppo di lavoro, rapporti con gli enti e l'utenza, progettazione di interventi di prevenzione, orientamento e formazione nelle scuole del territorio

Terapie brevi, ascolto e supporto, interventi familiari ed individuali con adulti ed adolescenti Prevenzione primaria, secondaria e terziaria per soggetti in età adolescenziale, orientamento scolastico-professionale, "Progetto Giovani" presso i **comuni di S. Flavia (1995-96) e Casteldaccia (1996-1997)**

Centro di prima Accoglienza di Palermo per la riduzione del danno nei tossicodipendenti

Ascolto. Supporto, terapie brevi, riduzione del danno, **interventi di urgenza, gestione di ambienti e situazioni di crisi e ad alto rischio (1998-2000)**

Psicologa

Comune di Torretta - Carini (PA) [1996 – 1997]

Città: Carini (PA)

Paese: Italia

"Informagiovani", orientamento al lavoro-Gestione di gruppi con adolescenti, orientamento scolastico professionale, organizzazione attività di animazione, motivazione e rimotivazione allo studio ed al lavoro, orientamento alle strutture ed alle attività del territorio

Psicologo formatore

E.N.F.A.P. ente per la formazione, Via M.Stabile Palermo [1996]

Città: Palermo

Paese: Italia

Docente d'aula, fondazione e conduzione del gruppo aula, motivazione al corso di formazione

Psicologa- Progettista- Psicologa scolastica

Istituti Scolastici pubblici e privati di I e II grado [1994 – 2013]

Città: Palermo

Paese: Italia

Progettazione, docenza d'aula, conduzione del gruppo aula nell'ambito di progetti di promozione alla salute, di prevenzione e di orientamento Finanziati da fondi pubblici (PON) e privati (autonomia scolastica)

Liceo Classico Scaduto di Bagheria,

Liceo Classico Mandralisca di Cefalù,

IITC Calamandrei di Palermo,

SMS Federico II di Palermo,

Liceo Classico Meli di Palermo,

Liceo Scientifico D'Alessandro di Bagheria

ITC "Pareto" via B.Verona Palermo

I. Comprensivo "Arenella" Palermo

Liceo scientifico "Einstein" Palermo

ITC "Pareto" di Palermo

Liceo Picopedagogico "Regina Margherita Palermo

Istituto Professionale di Stato E. Ascione- Palermo

Istituto secondario di primo grado Cocchiara Vittorio Veneto e Direzione didattica "Cruillas" Palermo

Istituto privato Mazzarello - Palermo

I.P.S.S.A.R. "P.Piazza- Palermo

Scuola Media Statale "Cocchiara Vittorio Veneto

Liceo Scientifico Statale con sezione classica annessa "Santi Savarino" di Partinico

Referaggio contributo scientifico originale sui Disturbi Alimentari

EFPA -European Federation of Psychologists' Associations [07/2009]

Città: Oslo

Paese: Norvegia

Contributo scientifico originale derivante da uno studio clinico-statistico effettuato su famiglie di soggetti affetti da disturbi alimentari. La compliance terapeutica con la famiglia del soggetto in cura risulta in stretta correlazione con una prognosi positiva.

Referaggio contributo scientifico originale sui Disturbi Alimentari

EFPA -European Federation of Psychologists' Associations [07/2017]

Città: Amsterdam

Paese: Paesi Bassi

Contributo scientifico originale prodotto come risultato finale di una ricerca statistica sul territorio siciliano sulla diffusione dei Disturbi Alimentari, condotto nell'ambito delle attività del gruppo di lavoro interno all'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso avanzato di Compassion Focused Therapy

Compassionate mind Italia e Mindful Sicilia [26/02/2021 – 28/02/2021]

Training base Compassion Focused Therapy

Compassionate mind Italia e Mindful Sicilia [02/10/2020 – 04/10/2020]

Corso FAD Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19

I Periodo di erogazione: 30/03/2020 - 28/09/2020 Ore di formazione previste: 5 Data

superamento Test finale: I Responsabili

Istituto Superiore di Sanità [30/03/2020]

Indirizzo: Viale Regina Elena 299, 00161 Roma, 00161 Roma (Italia)

Istruttore di Mindfulness, abilitato ad esercitare la terapia mindfulness based MBCT

Is.I.Mind (Istituto Italiano per la Mindfulness) [03/2015 – 01/2016]

Indirizzo: ISIMind Istituto Italiano per la Mindfulness - via Casarsa , 12 - 36100 Vicenza (VI) Cod. Fisc.

93203390237 - P.IVA 04126970237, 36100 Vicenza (VI) (Italia)

<http://www.istitutomindfulness.com>

Perfezionamento in terapia cognitivo comportamentale dei disturbi alimentari, metodologia Aidap

Centro Aidap Trapani, centro Aidap Oliveri [2010 – 2010]

Indirizzo: Via Convento S. Francesco di Paola, 73 Trapani P.zza Pirandello, 8 98060 Oliveri ME, (Italia)

<https://www.aidap.org>

Perfezionamento post-lauream "Diagnosi e Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentari"

Dipartimento di Psichiatria della facoltà di medicina e chirurgia dell'Università di Padova [03/2004 – 12/2004]

Indirizzo: Via 8 Febbraio 1848, 2, , 35122 Padova (Italia)

<https://www.unipd.it>

Specializzazione in Psicoterapia Grupponalitica

Scuola di Psicoterapia della C.O.I.R.A.G., riconosciuta con decreto M.U.R.S.T. del 31/12/1993 [1994 – 1998]

Indirizzo: Sede legale: Viale Gran Sasso 22, 20131 Milano Sede Palermo: via Sciuti 102/F, 90100 Palermo (Italia)

<https://www.coirag.org/scuola-di-specializzazione/sedi-e-direzioni/sede-di-palermo/>

Voto finale : 50/50

Diagnosi, e trattamento del disagio psichico, teorie e tecniche della conduzione di gruppi di terapia. Teoria e tecnica del trattamento individuale, approccio personale, progettazione dell'intervento terapeutico

Abilitazione all'esercizio della professione ed iscrizione all'albo professionale(OPRS) n°1166

Università degli Studi di Palermo- Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana [1995]

Indirizzo: Piazza Marina, 61, 90133 Palermo PA Via Gaetano Pernice, 4 90100 Palermo, Palermo (Italia)

<https://www.oprs.it>

Formazione specialistica post lauream

Laboratorio gruppi e formazione di Catania, D.S.M. della U.S.L.39 di Bronte et al. [1993 – 1995]

Campi di studio: Salute e assistenza : *Programmi e qualifiche interdisciplinari inerenti alla salute e all'assistenza Salute e assistenza non classificate altrove*

Corso di formazione biennale su : "I processi individuo-gruppo-organizzazione ed il lavoro clinico sociale"

Teorie e tecniche della gestione del lavoro di gruppo. Lettura della dinamiche istituzionali e gruppalì.

Teorie e tecniche dell'organizzazione. Come funziona il lavoro di gruppo, come si fonda e si gestisce un'equipe di lavoro, come si interviene nelle istituzioni. Progettazione di interventi istituzionali. Progettazione di interventi clinici mirati ed individualizzati

Diploma di laurea in psicologia clinica e di comunità

Università degli Studi di Palermo [1987 – 1993]

Indirizzo: Piazza Marina, 61, , 90133 Palermo (Italia)

<https://www.unipa.it>

Campi di studio: Salute e assistenza

Voto finale : 110/110 e lode

Tesi: "Lo specifico gruppale"

Diploma di maturità classica

Liceo Ginnasio Statale "G. Meli" [1982 – 1986]

Indirizzo: Via Salvatore Aldisio, 2, 90146 PALERMO (Italia)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE A2 **INTERAZIONE ORALE** A2

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Posta elettronica / Gestione autonoma della posta e-mail / Microsoft Office / GoogleChrome / Android / Google / InternetExplorer / Safari / Mozilla Firefox / IOS / Iphone / office / - Buone competenze nell'uso delle piattaforme Windows MacOS Android iOS / Social Network