

ELENA MARTINEZ RODRIGUEZ

90143, Palermo

3292796040

lajelenamr@gmail.com

Data di nascita: 05 marzo 1972



Profilo professionale

Sono una psicoterapeuta accogliente e professionale, con forte interesse per la promozione del benessere psico fisico dell'utenza. In 30 anni di esperienza ho maturato vaste competenze nel supporto psicologico in studio e a distanza e nell'individuazione di percorsi che si adattano alle esigenze della singola persona. Ho acquisito diversi approcci terapeutici per aiutare a uscire dalle problematiche intempi brevi e fornire strumenti semplici e pratici per raggiungere gli obiettivi prefissati. Possiedo buone abilità relazionali e predisposizione all'apprendimento costante.

Capacità e competenze

- Competenze nella relazione d'aiuto
- Competenze nella conduzione di gruppi di formazione e di supporto
- Capacità di collaborazione in team
- Capacità di gestione del colloquio psicologico
- Capacità di costruzione di un legame terapeutico
- Flessibilità e capacità di adattamento a diversi setting terapeutici inclusi domiciliare e online
- Competenza in terapia cognitiva
- Orientamento all'aiuto, empatia e sensibilità
- Esperienza nella gestione del trauma
- Uso di software per videoconsulenze
- Abilità nella terapia sistemico-relazionale
- Capacità di ascolto
- Tecniche di Counseling
- Resistenza allo stress
- Padronanza di tecniche di rilassamento
- Predisposizione alla cura
- Competenza nello stabilire relazioni terapeutiche
- Esperienza di terapia EMDR
- Capacità di generare un clima d'accoglienza
- Capacità d'organizzazione e di coordinamento

Esperienze lavorative e professionali

Psicologa-psicoterapeuta dell'equipe domiciliare di Cure Palliative

gen 2006 - Attuale

Ass. Samot Onlus - Palermo

- Supporto psicologico alle famiglie e ai malati in situazione avanzata nel percorso d'accettazione e di affrontamento della malattia e nell'elaborazione del lutto anticipato.
- Supporto nella gestione delle emozioni dell'equipe d'assistenza domiciliare.
- Preparazione e conduzione delle riunioni d'incontro, di formazione e di supporto per i volontari AVAMOT

- Collaborazione con altri specialisti quali medici, psichiatri e assistenti sociali quando necessario.
- Utilizzo delle tecniche psicoterapeutiche più idonee a seconda delle situazioni.
- Assistenza nella gestione di disturbi d'ansia e attacchi di panico.
- Supporto ai pazienti nella gestione e nel superamento di traumi e lutti.
- Sostegno alle famiglie nella gestione di dinamiche e problemi familiari complessi.
- Sostegno psicologico a pazienti anziani e persone in età presenile nella gestione di patologie e cambiamenti della personalità e in situazioni di declino delle capacità fisiche e intellettuali.
- Intervento in situazioni di crisi per fornire supporto emotivo e psicologico.

Componente del Comitato Scientifico della Struttura Formativa

giu 2011 - apr 2014

Ass. Samot Onlus - Palermo

- Formatrice ad operatori in Cure Palliative.
- Individuazione e valutazione delle capacità dei dipendenti e creazione di opportunità di crescita mediante l'implementazione di piani formativi.
- Motivazione del personale al raggiungimento degli obiettivi economici e gestionali mediante interventi personalizzati.
- Supervisione e coordinamento delle attività amministrative e di supporto all'azienda, nel rispetto di efficienza e processi interni.

Psicologa - Coordinatrice dell'area di Ricerca, Sviluppo e Valutazione Istituzionale

gen 2002 - feb 2003

Gruppo GID - Madrid

- Coordinamento attività di ricerca sulla prevenzione di problematiche sociali; Ideazione, valutazione e Supervisione di Progetti internazionali di intervento sociale in Nicaragua, Italia, Spagna, Germania, Portogallo, Canada
- Terzo settore
- Coordinamento del lavoro dei collaboratori, pianificazione delle attività e ottimizzazione delle procedure al fine di raggiungere gli obiettivi desiderati.
- Monitoraggio della corretta esecuzione delle diverse attività produttive al fine di garantire il rispetto di tempi, metodi e standard prefissati.
- Analisi di processi e procedure aziendali per individuare eventuali criticità e predisporre opportune azioni correttive.
- Individuazione e valutazione delle capacità dei dipendenti e creazione di opportunità di crescita mediante l'implementazione di piani formativi.
- Sviluppo e implementazione di strategie e politiche aziendali, in collaborazione con la direzione generale e i responsabili di funzione.
- Supervisione della preparazione agli audit, per assicurare il raggiungimento degli standard di qualità richiesti.

Organizzatrice e formatrice del Programma di Reti Comunitarie per la Prevenzione e Gestione dei Rischi nel Tempo Libero dei Giovani

set 1999 - giu 2001

Gruppo GID - Madrid

- Formazione in organizzazione e realizzazione di prevenzione comunitaria rivolta a tecnici di gioventù, tecnici di prevenzione di tossicodipendenze e altri agenti preventivi del terzo settore.
- Formazione in prevenzione delle tossicodipendenze a gruppi di adolescenti.
- Sensibilizzazione e formazione sul trattamento del tema delle droghe in televisione per le televisioni locali.

- Ideazione e creazione programmi preventivi realizzati in collaborazione con i minori partecipanti.

Borsa di studio per dottorato di Ricerca in psicologia sociale

gen 1999 - ago 1999

Università Complutense di Madrid

- Realizzazione tesi di ricerca sulla violenza delle donne adolescenti e la costruzione dell'identità.
- Università-Ricerca
- Frequenza di seminari e corsi complementari al percorso accademico.
- Ricerca bibliografica e raccolta di dati e informazioni per la stesura della tesi di dottorato.

Psicologa Programmi di “Supporto al Metadone” e di “Preparazione alla Libertà” con Donne Tossicodipendenti Ristrette presso Centro Penitenziario

gen 1998 - dic 1998

Gruppo GID - Madrid

- Supporto individuale e di gruppo, organizzazione e sviluppo di laboratori di educazione alla salute e di sviluppo delle competenze personali e relazionali.
- Supporto ai pazienti nella gestione e nel superamento di traumi e lutti.
- Determinazione di tematiche e problematiche centrali e individuazione delle migliori strategie di intervento psicologico.
- Analisi approfondita del bisogno dei pazienti attraverso colloqui e valutazioni.
- Intervento in situazioni di crisi per fornire supporto emotivo e psicologico.

Istruzione e formazione

Attestati corsi formazne continua online, Psicoterapia EMDR, 2022 - 2026

Associazione EMDR Italia-Istituto di Ricerca per la Salute-Scuola di Psicologia Integrata SRL
- Varedo (MB)

- Corsi di formazione online psicoterapia procedura EMDR: Sfide iniziali; Elementi Fondanti; EMDR circolare
- Corsi di formazione online EMDR in ambiti specifici: EMDR in Ospedale; EMDR da Remoto.
- Corso di formazione EMDR per problematiche specifiche: Psiconcologia; Psicosomatica; Aumento delle Performace; Violenza di genere; Neuropsichiatria, Disturbi Sessuali, Emergenze; Dissociazione.
- Corso di formazione EMDR per settori di popolazioni specifiche: Bambini e adolescenti; Sistema familiare; Gruppi,

Master Diagnosi e Trattamento Disturbi Personalità, Psicoterapia e disturbi di personalità, 2022 - 2022

Giunti, Psicologia IO SRL

Certificato training di II livello, Psicoterapia EMDR, 2022 - 2022

Associazione EMDR Italia - Varedo (MB)

Terapeuta Specializzata Compassion Focused Therapy, Psicoterapia , 2021 - 2021

Compassionate Mind Foundation - Compassionate Mind Italia

Training base di Compassion Focused Therapy (CFT), Psicoterapia, 2020 - 2020

Compassionate Mind Foundation - Compassionate Mind Italia

Titolo Insegnante Mindfulness in ambito clinico, Master Mindfluness, 2015 - 2016

ISIMIND

Certificato formazione in EMDR livello I, Psicoterapia EMDR, 2013 - 2013

EMDR Europe - Bologna

Master di II livello in Psiconcologia, Psiconcologia, 2011 - 2012

Facoltà Medicina e Chirurgia U.Cattolica del S.C. - Roma

Specializzaz. Psicoterapia Sistemico Relazionale, Psicoterapia familiare, 2006 - 2010

Centro Siciliano di Terapi della Famiglia - Palermo

Laurea specialistica in Psicologia, Psicologia, 1990 - 1995

Università Complutense di Madrid - Madrid

Certificati 300 ECM Psicologia e Cure Palliative, Cure Palliative, Psiconcologia, Supporto psicologico al percorso di malattia.

S.A.M.O.T. Onlus - Palermo

Custom

- 2008, Editorial Sintesis, Il lavoro di equipe. L'equipe d'assistenza primaria e Promozione della salute e prevenzione della malattia in Fisioterapia in Assistenza Primaria
- 2008, Rivista "Fisioterapia" dell'associazione spagnola di fisioterapisti, Strategie d'intervento e promozione della salute
- 2006, Università delle Isole Baleari. Dipartimento d'Infermeria e Fisioterapia, Disegno di Programmi d'Educazione alla Salute
- 2004, GID per l'Istituto della Gioventù di Spagna (INJUVE), Prevenzione Comunitaria e Lavoro in Rete
- 1999, Fondazione d'Aiuto contro la Tossicodipendenza (FAD). Governo della Provincia di Buenos Aires, La Comunità e la Prevenzione dei Consumi di Droghe

Competenze linguistiche

Spagnolo: Lingua madre

Italiano:

C2

Inglese:

A2

Avanzato superiore

Elementare

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in questo CV ai fini della ricerca e selezione del personale.

