

INFORMAZIONI PERSONALI



AMBITI PRINCIPALI

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Aprile 2022 - Oggi

Manuela Di Leonardo

Studio Privato: Via Polara 48, Palermo

☎ 091.8778385 (anche whatsapp)

info@manueladileonardo.it
www.manueladileonardo.it
PROFESSIONE Psicologa, Coach, (Psicoterapeuta in formazione)

Consulenza e supporto psicologico, Coaching, Orientamento Scolastico e Professionale, Crescita Personale, Mindfulness, Realtà Virtuale

1 Aprile 2021 - 31 Dicembre
2022

Psicologa per UnoBravo S.r.l.

Colloqui psicologici individuali e di coppia, online.

Psicologa per Asp Palermo

Presso Ospedale di Termini Imerese (P.O. S. Cimino). Supporto psicologico in reparto e ambulatorio del U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia; per pazienti e personale sanitario.

Aprile 2016 - Oggi

Psicologa e Coach

Studio privato per consulenza e supporto psicologico, percorsi di coaching e di crescita personale, Mindfulness, rilassamento guidato e orientamento professionale e scolastico.

8-30 Gennaio 2020

Docente di Elementi di Comunicazione e Osservazione (20h)

per corso OSA, presso Euro Centro Formazione (EuroTimeimpres@ S.r.l.), Corso Italia 164, Carini

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

da Gennaio 2022

Psicoterapeuta in formazione - 2° anno

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, SPC Reggio Calabria (frequenza presso IGB Palermo).

(1° anno presso Istituto Tolman, via Cerda 24, Palermo e Tirocinio presso Policlinico "Paolo Giaccone" di Palermo presso Ambulatorio di Psichiatria, via la loggia)

Ottobre 2022

Corso Pratico in Realtà Immersiva. Applicazioni nell'ambito medico e psicologico

presso Neocortex, Roma. Docente: Dott. Gaetano Tieri. Alta Formazione con sessioni pratiche con Unity, Blender e Make Humans, per la creazione di applicativi 3D, per intervento in ambito medico e psicologico.

Dicembre 2021

Masterclass di Psicologia Digitale - Idego

Alta Formazione teorico-esperienziale Online. Abilitazione all'utilizzo della Realtà Virtuale con gli applicativi Idego per intervento in ambiti vari, come fobie specifiche, doc, abilità sociali, riabilitazione cognitiva, public speaking.

2021 Diploma di Istruttore Mindfulness, Protocollo MBSR

Accademia Mindfulness. Riconosciuto da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine), conseguito il 17 Luglio 2021.

- 2021 **Master Universitario di 2° livello in “Disturbi e/o Disabilità dell’Apprendimento nello Sviluppo”**
Università degli Studi di Palermo. Voto 100/100.
Principali tematiche: dislessia, discalculia, disortografia e disgrafia; valutazione, diagnosi e potenziamento specialistico.
- 2018 **Professional Coach**
Diploma del Corso Coaching Professional Certificate - Master in Professional Coaching, del Centro Universitario Internazionale, conseguito il 30 Aprile 2018.
- 2016 **Psicologa**
Abilitazione alla professione di Psicologo (2° sessione 2015) e **Iscrizione all’Ordine degli Psicologi, Albo A (n. A-8016)**, il 19/04/2016.
- 2014 **Diploma di Laurea Magistrale in Psicologia Sociale, del Lavoro e delle Organizzazioni, con 110/110 e Lode**
Tirocinio formativo: creazione e gestione di uno **Sportello di Ascolto e Orientamento Scolastico e Professionale**, presso l’Istituto Tecnico Superiore “Stenio” di Cerda, di 6 mesi anno 2012-2013. Orientamento scolastico e professionale per gli studenti (setting individuale e gruppo classe).
Tirocinio professionalizzante post-lauream presso il Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell’Esercizio Físico e delle Formazioni (già Dipartimento di Psicologia) dell’Università degli Studi di Palermo, nel 2° semestre del 2014. Ricerca sull’indecisione di carriera e sull’indecisionalità negli studenti di scuola secondaria di 2° grado, **attività di tutoraggio** per gli studenti dell’Università, selezione del personale (screening CV e prima selezione), attività formative del Master in Risorse Umane.
- 2011 **Diploma di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche della Personalità e delle Relazioni d’Aiuto**
Tirocinio professionalizzante di 500 ore, presso **Sportello di Psicologia Scolastica**, Liceo Classico “Umberto I”, Palermo, anno 2009-2010. Counselling psicologico, mitopsicologia, interventi per il gruppo classe, orientamento scolastico.

EVENTI ORGANIZZATI:

- da luglio 2018 ad agosto 2020
1 incontro al mese circa
Open Day del Benessere Olistico - Organizzatrice, Psicologa & Coach
Organizzazione e gestione dell’evento, conduzione di training su: stress, emozioni, rilassamento, coaching, presso Villa Splendore, Cerda (Pa)
- Novembre-Dicembre 2017
(4 incontri)
Workshop di Orientamento al lavoro – Psicologa
presso Ass. Kairòs, Sciara, in collaborazione col Comune di Sciara. Il workshop ha fornito ai partecipanti le conoscenze e le strategie per un’efficace ricerca attiva del lavoro.
- 26 Ottobre 2018
No Stress Workshop – Psicologa
presso Magneti Cowork, via Emerico Amari 148, Palermo. Il workshop ha fornito indicazioni e strategie per ridurre e gestire lo stress.
- 19-20/10/2017
Seminario sulla Ricerca di Lavoro – Psicologa
presso la Casa della Cooperazione, Palermo, in collaborazione con PLP Sicilia.
Il seminario ha avuto lo scopo di fornire le indicazioni base e fondamentali per la ricerca attiva di lavoro, al fine di aiutare coloro che hanno incontrato difficoltà nella ricerca o chi non sa come effettuarla in modo ottimale.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

**Attestato di Inglese, livello A2 della Scuola "Travelling Languages" di Dublino, nel 2014.
Frequenta la scuola "Boston Extend" di Palermo, per raggiungere il livello CEFR B2.**

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative acquisite durante tante esperienze lavorative variegate: attività artistiche, psicologia, relatrice, formatrice, ambito web marketing, etc.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze organizzative sviluppate organizzando eventi ricreativi e culturali, e in altre molteplici attività informali; buone capacità di gestione del tempo e del team, ottima capacità di problem solving, resilienza, decision-making, flessibilità, attenzione al cliente, pensiero creativo, assertività.

Competenza digitale

- Buona padronanza degli strumenti della **suite per ufficio** (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione), come il pacchetto Office e iWork
- Buona padronanza nella **creazione di siti web** con Wordpress, nella gestione di Pagine Facebook e di Facebook Ads; discreta conoscenza degli altri social (Linkedin, Instagram, Google My Business, Tik Tok) e di Google Ads.
- Discreta padronanza nella creazione di **infografiche** (con Canva, Illustrator, Keynote, app per IOS)
- Ha seguito corsi e webinar sul Web Marketing e Web Advertising e SEO (soprattutto di GT Masterclub)
- Creazione e gestione di alcuni blog
- Tester per prodotti tecnologici da recensire

Altre competenze

- Danza** (Insegnante di danza hip hop e ragga dal 2001 al 2014); ricco CV artistico, con stages, gare, spettacoli e corsi svolti, anche di altre discipline (inclusi PON Scuola)
- Musica** (Creatrice e cantante della band "Coirè, folk irlandese"); Discreta competenza dell'utilizzo di impianti audio
- Artigianato** handmade (bigiotteria, pelle, cuoio, metallo..)
- Esperienza di molte mansioni variegiate svolte negli anni, durante gli studi (segretaria, cameriera, animatrice, vendita al dettaglio, call center..)

Patente di guida

B

Dati personali

La sottoscritta certifica ai sensi del DPR n.445/2000 la veridicità delle informazioni riportate. È inoltre a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Infine, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal decreto legge n. 196/03, e dal Reg. UE 679/2016.

Palermo, 31/01/2023

firma