



REBECCA ZANRE'

PSICOLOGA- PSICOTERAPEUTA

PROFILO PERSONALE

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta
Cognitivo- Comportamentale

COMPETENZE

- Conduzione di colloqui Psicologici/Psicoterapeutici
- Somministrazione test Psicodiagnostici
- Correzione test Psicologici
- Refertazione Test Psicologici e stesura di profili di personalità
- Certificazione Lingua Inglese, livello europeo C1 IELTS 23/06/2018
- Ottima conoscenza del pacchetto office
- SPSS: esperienza di utilizzo del programma.

STUDI

Scuola di Psicoterapia ITC Rimini- Studi Cognitivi

Gennaio 2021- Dicembre 2024

Iscrizione all'albo regionale dell'Emilia-Romagna

28/01/2021 n. iscrizione albo 10054

Università di Bologna- 30/09/2020

Abitazione all'esercizio della professione di psicologo

Università di Bologna

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA,
06/11/2018 (110 E LODE)

- Conoscenza delle modalità di conduzione di un colloquio clinico;
- competenze relative alle metodologie di intervento psicologico-clinico;
- capacità di effettuare un assessment clinico individuale o familiare;
- capacità di redigere, pianificare e realizzare interventi psicologico-clinici;
- capacità di realizzare specifiche modalità di informazione /comunicazione (fornisce feedback, redige relazioni cliniche);
- capacità di effettuare l'assessment psicometrico;
- conoscenza avanzata della lingua inglese.

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Cell: 334 3117203

Casa: 0525 999579

Email: rebecca.zanre9@gmail.com

Pec: r.zanre@psypec.it

Domicilio: Viale Siracusa n. 66 47924 Rimini RN

Residenza: Località Buzzò 32/A Albareto 43051 PR

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa -Psicoterapeuta (in libera professione)

Marzo 2023-presente

Presso il Centro Pienamente, Viale Euterpe n3
Rimini 47923 RN

Psicologa da Remoto Marzo 2025 presente
Unobravo s.r.l Società Benefit

Psicologa da Remoto ottobre 2023-febbraio
2024

ContactU- Telepsicologia s.r.l

Tirocinio Psicoterapia

Ausl Romagna

Centro salute mentale Ravenna. Febbraio
2024- presente

Tirocinio Psicoterapia

Ausl Romagna

Centro salute mentale - Casa della salute del
Rubicone) Marzo 2022- Dicembre 2023

Affiancamento durante colloqui, conduzione di
colloqui con pazienti, somministrazione test,
scoring e assessment, restituzione

Educatrice Domiciliare -Rimini

(Assistenza minori disabili)

Cooperativa CAD -Forlì Febbraio- Agosto 2023

Educatrice SAD (Assistenza Domiciliare Disabili)
-Rimini

"Il Cigno" Cooperativa Sociale - Cesena
Ottobre 2021- luglio 2022

Docente di sostegno scuola primaria- supplente
(MIUR)

Istituto centro storico Rimini
Gennaio 2022- giugno 2022

STUDI PRECEDENTI

Università degli Studi di Parma

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE
PSICOLOGICHE 25/03/2015 (97/110)

Dipartimento di Lettere, Arti, Storia e Società Laurea di primo livello (3 anni)

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2016 - 2016 (1 mese)

Psychological First Aid

Johns Hopkins University (Via Coursera)

Descrizione attività: Corso di 5 settimane, autorizzato dalla Johns Hopkins University, con rilascio di certificato di partecipazione che non attribuisce crediti universitari, svolto online tramite piattaforma Coursera. Corso tenuto da George Everly, Jr. PhD, consiste in un' introduzione all' approccio terapeutico del Primo Aiuto Psicologico (Psychological First Aid) e al modello 'RAPID PFA' della Johns Hopkins University, afferenti entrambi alla psicologia d'emergenza.

<https://www.coursera.org/account/accomplishments/verify/H78R8492E3LS>

21/05/2022

Primary Practicum della REBT Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Theory and Techniques

ISTITUTO REBT STUDI COGNITIVI

Descrizione attività: Il Primary è il primo livello di apprendimento della REBT. Il Primary è un **corso intensivo di tre giorni** che include lezioni teoriche ed esercitazioni in cui la REBT si pratica in colloqui di "peer-counseling" tra gli iscritti al corso, sotto la supervisione dei docenti del corso. I partecipanti impareranno la teoria REBT dei disturbi emotivi e del cambiamento terapeutico, potranno praticare la loro abilità REBT in piccoli gruppi e di ricevere un feedback da un supervisore REBT certificato.

DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO

Liceo Scientifico E. Fermi Borgo Val Di Taro- Anno
Maturità: 2011

Stage lavorativo Presso Comune di Albareto

GIUGNO 2010- SETTEMBRE 2010

Due settimane di giugno e due settimane di settembre di stage nell'Ufficio Tributi del Comune Di Albareto affiancando la Responsabile de Servizio.

PATENTE B

ESPERIENZE LAVORATIVE

Tirocinio Psicoterapia: AUSL Imola- UONPIA

Luglio 2021-Novembre 2021

Servizio Tutela Minori (Osservazione colloqui minori e delle fasi di valutazione delle competenze genitoriali)

Tirocinio post-laurea in Psicologia

AZIENDA AUSL DI PARMA DISTRETTO VALLI TARO E
CENO - CENTRO DI SALUTE MENTALE, SERDP

Settembre 2019- Marzo 2020

Affiancamento alla tutor psicologa durante i colloqui individuali di assessment per la diagnosi, osservazione del lavoro di equipe semplice e complessa, correzione di questionari di personalità come MCMI-III, MMPI-2, SCID-II e stesura di profili. Conoscenza Wais IV

Partecipazione a gruppi di Skills Training secondo il modello DBT (Linehan et al.1993), Partecipazione alle supervisioni di equipe di orientamento TFP-Informed.

Tirocinio post-laurea in Psicologia

AZIENDA AUSL DI PARMA DISTRETTO VALLI TARO E
CENO - NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

Marzo 2019 - Settembre 2019

Affiancamento al tutor psicologo durante colloqui individuali di assessment per la diagnosi, e dei colloqui con i familiari, anche di restituzione. (segue)

Osservazione nei colloqui valutativi, osservazione di interazioni di gioco genitore- bambino videoregistrate. Studio e scoring dei principali test di valutazione diagnostica e proiettiva dei disturbi nei bambini e negli adolescenti (SAFA, Rorschach, CAT ecc).

Partecipazione alle equipe integrate con i servizi del territorio.

Tirocinio pre-laurea in Psicologia

AUOP PISA- NEUROLOGIA — DICEMBRE 2015-
GENNAIO 2016

Osservazione durante la somministrazione di batterie di test neuropsicologici. Affiancamento della tutor durante le fasi di scoring.

Tirocinio pre-laurea in Psicologia

CENTRO PER LA CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (ONLUS 'L'ORIZZONTE')
OTTOBRE 2014- NOVEMBRE 2014

Osservazione in gruppi psicoterapeutici, osservazione di riunioni di equipe, osservazione di colloqui di inserimento, e partecipazione a gruppi auto-mutuo-aiuto per familiari. Monitoraggio degli utenti.

Tirocinio pre-laurea in Psicologia

CENTRO PER LA CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (ONLUS 'L'ORIZZONTE') APRILE
2013- GIUGNO 2013

Osservazione durante gruppi psicoterapeutici, partecipazione gruppi di auto- mutuo aiuto per le famiglie, monitoraggio degli utenti.

CORSI DI FORMAZIONE, WORKSHOP, SEMINARI, CONVEGNI.

CORSI DI FORMAZIONE:

- 05/02/2024 evento formativo n. 5606 edizione n. 1, dal titolo **"Sessualità e Disturbi Alimentari"** avente come obiettivo didattico/formativo "Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico- professionali" 1 Credito ECM
- 2/05/2021 Evento di formazione **"IDENTITÀ DI GENERE E ORIENTAMENTO SESSUALE: ASPETTI CLINICI, SOCIALI, GIURIDICI E DEONTOLOGICI"** 7 ECM FORMANONWEB
- 12/05/2021 Evento di formazione **"Psicologia di genere e intervento psicologico"**, 4h Azienda USL Bologna (Online) Relatrice : Fulvia Signani, Direttore ff. UO. Sviluppo Organizzativo Professionale e Formazione: Micaela Ambanelli
- 20/06/2020 **Corso di Formazione sul Suicidio** , Scuola di Tanatologia Bologna , Online Due giornate di apprendimento e formazione sul tema del Suicidio, erogate in forma online. A cura di: Francesco Campione Ruolo: Direttore Della Scuola www.clinicacrisi.it/istituto-tanatologia/
- 09/30-14 dicembre 2019 Corso di Formazione: **"Interventi per l'accoglienza, il triage, la valutazione ed il trattamento del paziente con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in pronto soccorso e continuità assistenziale"** Organizzato ASL Toscana Nord Ovest e dalla Società della Salute della Lunigiana, Presso Residence DCA Cabrini Pontremoli MC (primo evento formativo sul Codice Lilla, l'iter istituito per accogliere al Pronto Soccorso chi soffre di disturbi alimentari). Responsabile Scientifico: Anna Giampietri, Relatrice: Laura Dalla Ragione

WORKSHOP:

- 12/05/2024 **"Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi Correlati a Eventi Traumatici"** Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini, Workshop di 16 ore. A Cura di: Valerio Castellucci
- 03/04/2024 **"La TCC Delle Dipendenze Patologiche"** Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini, Workshop di 16 ore. A Cura di: Dott.: Fabrizio Goffredo
- 05/11/2023 **"L'insonnia"** Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini, Workshop di 16 ore. A cura di: Dott. Davide Coradeschi
- 24/09/2023 **"TCC dei Disturbi Alimentari"** Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini. Workshop di 16 ore. A cura di: Dott.ssa Sara Alighieri
- 24-25-26 Febbraio e 24-25-26 Marzo 2023 Perfezionamento **"ACT- Acceptance & Commitment Therapy"** Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Durata 48 Ore. A cura di G.Presti, A.Oppo, A.Prevedini
- 04/03/2023 **"La Pratica di Consapevolezza Mindfulness"**, Scuola di formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini, workshop di 16 ore. A cura del Dott. Andrea Bassanini
- 28/10/2022 **"Tecniche di Terapia Comportamentale"** , Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini , Workshop 24 h A cura di: Emiliano Toso
- 26/02/2022 **"Introduzione alla Terapia Metacognitiva"**, Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini , Online Workshop 16 h A cura di: Marika Ferri
- 05/02/2022 **"Il Biofeedback"** , Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini , Online Workshop 16 A cura di: Andrea Crocetti
- 22/10/2021 **"Training di Assertività"** , Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini , Scuola Psicoterapia ITC Rimini/Studi Cognitivi Workshop 24 h A cura di: Luana Lazzerini
- 17/04/2021 **"Psicologia Giuridica"** , Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini , Online Workshop 16 h A cura di: Francesco Rovetto
- 13/02/2021 **"Tecniche di valutazione Psicodiagnostica"** , Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini , Online Workshop 16 h A cura di: Andrea Ferrari
- 29/05/2020 **Il disturbo bipolare**, Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva APC-SPC , Online 4h I disturbi dello spettro bipolare. A cura di: Prof. Francesco Mancini Direttore delle scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva. apc.it/cognitivu/simposio-webinar-il-disturbo-bip...
- 07/06/2021 **EMERGENZA COVID 19: L'IMPATTO DEGLI ASPETTI PSICOLOGICI E SOCIALI SULL'INTERVENTO CLINICO** ,Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini, Online A cura di: Sandra Sassaroli Direttore Della Scuola Studi Cognitivi

CORSI DI FORMAZIONE, WORKSHOP, SEMINARI, CONVEGNI.

SEMINARI:

- 14/02/2020 **Neuroscienze e Psicoterapia: nuove frontiere** , Ausl Parma Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche (DAI-SMDP) , Ausl Parma Responsabile Scientifico Antonio Restori
- 02/12/2019 **Le Nuove Dipendenze Web Mediate: Fenomenologia,Psicopatologia e Trattamento, Ipotesi di lavoro** , Ausl Parma Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche (DAI-SMDP) , Fidenza (PR) Responsabile Scientifico: Simonetta Gariboldi
-
- 11/11/2019 **"Prendersi cura del futuro, i primi 1000 giorni di vita"**, Ausl Parma , AUSL Parma, Responsabile scientifico Roberta Rosetti
- 30/05/2019 **"Le identità transgender nel ciclo di vita "** , AUSL Parma , Centro di Salute Mentale Parma Formazione specifica e buone prassi nell'instaurare relazioni terapeutiche e di aiuto con utenti con Disforia di Genere. Responsabile Scientifico: Chiara de Panfilis, Relatore: Antonio Prunas (professore associato UNIMIB)
- 12/06/2015 **Dai geni alle persone: Genetica, Cervello e Ambiente nella dislessia** , Università Degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Associazione italiana Dislessia , Auditorium Centro Internazionale 'Loris Malaguzzi', VIII Seminario sulle tematiche della dislessia evolutiva nell'adulto. A cura di: E. Genovese, E. Ghidoni, G. Guaraldi, F. Santulli, Comitato Scientifico: G. Stella

CONVEGNI:

- 14/11/2019 **Together to Change. Curare la complessità nei Disturbi dell'Alimentazione** , Ausl Parma , AUSL Parma Relatore: Paolo Chierchia, Comitato Scientifico: Chiara de Panfilis