

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CARDONA ROSA**
Indirizzo **VIA NAZIONALE N°177, 89022 CITTANOVA (RC) ITALIA**
Telefono **3462195224 3391363323**
E-mail e Pec **rossellacardona@tiscali.it; rosacardona@psypec.it**
Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **19/06/1990**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)

DAL 2013 AD OGGI

Psicologa – Psicoterapeuta Libero Professionista;
Psicologa presso la Casa di Cura VILLA ELISA;
Docente di corsi presso Centro Studi Economici e Sociali per la Calabria;
Docente presso Dieffe Forma Service Srl;
Collaboratrice Progetto Estivo - Terapia Mutisistemica in Acqua;
Esperta progetto scolastico "A Scuola con i Re" di A.S.D: Mental Games (affiliata UISP);
Psicologa volontaria presso il Centro Caritas Parrocchiale;
Psicologa volontaria presso Associazione di volontariato "ASV – Siamo chi Siamo".

• Tipo di impiego

Psicoterapia cognitivo-comportamentale – Psicologia della salute - Supporto psicologico – Sostegno psicologico alle famiglie - Training psicoeducativi – Assistenza e supporto psicologico a soggetti con disabilità – Progetti di prevenzione per adolescenti e bambini – Psicologia del lavoro - Doposcuola
Integrazione e recupero scolastico di ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento e del comportamento.
Redazione di progetti di inclusione sociale per soggetti in condizioni di disagio.
Partecipazione a progetti di integrazione, riabilitazione ed inserimento all'interno della società di ragazzi disabili, attraverso l'assistenza e il sostegno quotidiano.
Collaborazione in progetti psicoeducativi e di prevenzione presso Istituti.
Collaborazione con aziende per il reclutamento delle risorse umane e training di gruppo.

• Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TITOLI DI STUDIO

• Data
• Titolo della qualifica rilasciata

Psicoterapeuta

Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia "Accademia di Scienze Cognitive Comportamentali di Calabria" – ASCoC
Dal a.a. 2016 al a.a. 2020

• Data
• Titolo della qualifica rilasciata

Psicologa

31/03/2015
Iscrizione all'Albo degli Psicologi – Regione Calabria
Nr. 1614
ORDINE PSICOLOGI Regione Calabria

• Date (da – a)

Gennaio 2015
Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo - Università degli Studi di Messina

• Nome e tipo di istituto di istruzione

2011/2013
Corso di Laurea Magistrale in PSICOLOGIA presso Università degli studi di Messina;

- o formazione
- Livello nella classificazione nazionale
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Livello nella classificazione nazionale
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

109/110

2008/2011

Corso di Laurea Triennale in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE presso Università degli studi di Messina;
110/110 e lode

Fondamenti di Psicologia dello Sviluppo; Fondamenti di Psicologia Generale; Fondamenti di Psicologia clinica; Fondamenti di psicologia dinamica; Psicologia clinica dello sviluppo; Psicologia dell'educazione; Psicologia del Linguaggio e della Comunicazione; Fondamenti di Pedagogia Generale; Neuropsichiatria Infantile; Psichiatria; Psicologia dell'adolescenza; Psicofisiologia dell'apprendimento e della memoria, Psicologia dei processi di socializzazione; Psicologia dell'orientamento scolastico e professionale; Metodologia e Psicometria; Struttura e funzionamento del Sistema nervoso; Sociologia dei processi culturali e comunicativi; Storia e filosofia della complessità, Storia della Filosofia; Filosofia della Scienza.

Interventi Psico-educativi nel ciclo di Vita; Psicologia Clinica dello sviluppo; Psicologia dei Gruppi clinici; Psicologia dello Sviluppo e delle relazioni familiari; Psichiatria Dinamica; Psicologia Clinica e Psicodiagnostica; Educazione e Prevenzione del disagio psicosociale; Psicologia Dinamica; Elementi di Psicoterapia; Psicologia Cognitiva; Neuropsicologia; Storia e Filosofia della Complessità.

LABORATORI:

- 1) Informatica;
- 2) lingua inglese;
- 3) Tecniche psicologiche per la ricerca e l'intervento;
- 4) Psicologia sociale;
- 5) Tecniche di progettazione d'interventi psicologici;
- 6) Deontologia professionale e Valutazione psicodiagnostica;
- 7) Tecniche proiettive;
- 8) Tecniche di colloquio clinico;
- 9) Metodi e tecniche di elaborazione dati

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Livello nella classificazione nazionale

2003 – 2008

Diploma di Maturità Classica presso Istituto "V.Gerace" di Citanova (RC)

92/100

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TIROCINIO

TIROCINIO formativo della durata di 3 mesi (266 ore) presso l'Azienda Sanitaria n. 5 di Reggio Calabria - Consultorio Familiare di Taurianova.

TIROCINIO formativo della durata di 3 mesi (200 ore) presso la Comunità "L.Monti" di Polistena (RC).

TIROCINIO professionalizzante della durata di 6 mesi (513 ore) presso l'università di Messina – facoltà di Scienze Umane e Sociali, corso di laurea in Psicologia.

TIROCINIO professionalizzante della durata di 6 mesi (543 ore) presso l'Azienda Sanitaria n. 5 di Reggio Calabria – SER.D di Polistena.

TIROCINIO di specializzazione della durata di 200 ore presso l'Azienda Sanitaria n. 5 di Reggio Calabria - Consultorio Familiare di Citanova - Polistena.

TIROCINIO di specializzazione della durata di 200 ore presso l'Azienda Sanitaria n. 5 di Reggio Calabria - Consultorio Familiare di Taurianova.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ALTRE ESPERIENZE

Ricerca sperimentale "Le relazioni affettive in adolescenza: analisi evolutiva e differenze di genere"

Ricerca sperimentale "Adolescenti a rischio di dipendenza affettiva: fattori di personalità coinvolti"

ATTIVITÀ FORMATIVE:

- Convention nazionale animatori;
- Essere animatori;
- Bullismo nell'età scolare;
- Adolescenza: percorsi ed esiti;
- Vivere l'affido, far crescere l'affido;
- XV Congresso nazionale SIMA;
- Autismo e sindrome di Asperger;
- Seminario "Nati per leggere";
- Workshop "Il Disturbo Borderline di Personalità";
- Corso di Formazione Generale per Volontari in Servizio Civile Nazionale;
- Corso di Formazione Specifica UILDM per Volontari in Servizio Civile Nazionale;
- Seminario "Abuso e maltrattamento all'infanzia: le fasi del processo di intervento";
- Seminario "Il Trattamento delle fobie specifiche – Scuole di Terapie a confronto";
- Convegno "Gli effetti del Benessere Psicologico sulla salute";
- Workshop "La Flessibilità psicologica in psicoterapia";
- Corso di abilitazione UISP per educatore di scacchi;
- Lezione di Paolo Crepet "Impara ad essere felice";
- Open day Associazione "Mamme che Mamme" e workshop sulla Psicologia perinatale;
- Operatore Sportivo per le disabilità (CONI – CSI);
- Corso "La progettazione sociale per gli psicologi";
- Workshop "ACT in azione: dalla concettualizzazione del caso all'intervento";
- Seminario "Il sostegno psicologico e psicosociale nel lutto perinatale";
- Convegno "Empowerment del Volontario";
- Webinar "La consulenza psicologica nel lutto";
- Corso di formazione "Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e regolazione emotiva";
- Convegno "Dalla diagnosi alla presa in carico";
- Corso di formazione "La refertazione psicologica in ambito clinico, giuridico e scolastico";
- Webinar "Quando un figlio non arriva: sostegno psicologico";
- Congresso "Primo congresso italiano di PSICOTERAPIE Cognitive Comportamentali di Terza Generazione – Mindfulness Acceptance Compassion";
- Seminario "Le ferite invisibili. Teoria e modalità dell'emersione delle vittime di tortura tra i richiedenti asilo e titolari di protezione internazionale";
- Corso di formazione "Disabilità e integrazione sociale";
- Convegno "Il benessere psicologico a scuola";
- Corso di Alta Formazione – UNICEF "Accoglienza, Tutela ed Assistenza ai Minori stranieri non accompagnati";
- Convegno "Il benessere Psicologico a Scuola";
- Corso di formazione "Le Dipendenze del terzo millennio – Neurobiologia, Psicopatologia e Clinica integrata";
- Corso di formazione "DCA: Percorso Assistenziale Multidisciplinare Integrato";
- Corso di formazione "Metodi e strumenti operativi per la valutazione dello stress lavoro correlato";
- Corso di formazione " Il lavoro con i Minori Stranieri non accompagnati – teorie e pratiche di presa in carico psicologica e di inclusione sociale";
- Corso di formazione "Apprendimento del Diagnostico Luscher";
- Corso di formazione "Neuropsicologia della Vita quotidiana: errori cognitivi e deficit neuropsicologici";
- Evento formativo "Drivers motivazionali, gestione dello stress e miglioramento della performance nel contesto sanitario".

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE
Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

ITALIANO

| INGLESE | FRANCESE |
|---------|----------|
| Buono | Buono |
| Buono | Buono |
| Buono | Buono |

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

IMPEGNO NEL SOCIALE

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attitudine a lavorare in gruppo, a condividere strategie e obiettivi per fini comuni e di rilevanza sociale. Ottima capacità di ascolto e di comunicazione, interesse per gli aspetti umani e sociali, per le relazioni sociali, familiari ed affettive, dedizione al dialogo e al confronto.

Interazione con professionisti di vario genere che operano all'interno della società.

Tali attitudini sono arricchite dal tipo di formazione universitario intrapreso e da molteplici attività di volontariato svolte, tra le quali il ruolo educativo del gruppo 12-14, nell'associazione di Azione Cattolica e di responsabile del settore dei ragazzi all'interno della stessa, volontariato presso la UILDM sezione di Cittanova e partecipazione al Servizio Civile Nazionale.

Con adeguata riservatezza e adeguata serietà mi sono sempre accostata alle relazioni con bambini, adolescenti, adulti e soggetti con disabilità fisico e/o cognitivo, ponendo molta attenzione alle attitudini e ai bisogni di ogni soggetto e sostenendo, attraverso un lavoro di rete, l'intero nucleo familiare.

Il mio ruolo di Psicologa di volontaria all'interno dell'ASV-Siamo chi Siamo, mi permette di creare rete tra le famiglie di ragazzi con difficoltà socioculturale e/o disabilità fisiche e cognitive, i volontari della suddetta e il mondo sociale, dando loro attenzione, ascolto empatico e supporto psicologico.

Buone le capacità di lavoro di gruppo, di organizzazione di progetti solidali e formativi per ragazzi. Ottime competenze nell'organizzare riunioni di settore e adeguati percorsi di crescita per ragazzi, quali attività estive o soggiorni educativi.

Esperienze di animazione e intrattenimento di bambini e ragazzi, sia in ambito comunitario che in reparto pediatrico.

Buone capacità organizzative per attività ricreative e di riabilitazione sociale, potenziamento di abilità cognitive e comunicative, sostegno psicologico a soggetti con disabilità e coinvolgimento del nucleo familiare.

Svolgimento di attività amministrative e commerciali all'interno di un'azienda.

Molto adeguate le capacità dell'utilizzo del computer e dei programmi di scrittura, di contabilità e di creazione dei file multimediali (Microsoft Office), di macchinari quali fotocopiatrice, scanner, stampanti e ottima competenza nella navigazione sul web.

Competenze generiche nella creazione e organizzazione di musical, concerti e altri tipi di eventi. Buone capacità coreografiche e scenografiche.

Socia dell'associazione culturale "Sale della Terra";
Socia fondatrice e segretaria dell'"Associazione Sociale Volontaria - Siamo chi siamo";
Socia di "Azione Cattolica Italiana";
Socia UISP;
Socia "CiaoLapo onlus";
Operatrice CARITAS, progetto "Sportello d'Ascolto" per cittadini comunitari ed extracomunitari in condizioni di disagio.

Patente tipo B

La spontaneità e la volontà di fare esperienza caratterizzano la mia personalità.

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente Curriculum Vitae. (DI 196/2003; DL 101/2018)

Dott.ssa Rosa Cardona