

Gaia MALARA, PSICOLOGA

Via Borrace Crocevia Dir., 42

Reggio Calabria, 89124

Data di nascita: 28/02/1988

Nazionalità: Italiana

Tel: 3801098358

Mail: gaiamalara@gmail.com Pec: gaiamalara@psypec.it

Numero partita IVA: 02945350805

Albo: Ordine degli Psicologi della Calabria n°1835 il 03/02/2017



Riepilogo professionale

Psicologa professionista, con eccellenti capacità di leadership e di sviluppo delle relazioni interpersonali.

Capacità

- Gestione dei progetti
- Processi e analisi di gestione del rischio
- Collaborazione di squadra
- Sviluppo del personale
- Valutazione e analisi del cliente
- Leadership del team
- Solida comunicazione orale
- Estremamente organizzato
- Gestione dei dati
- Risoluzione dei conflitti
- Fortemente motivato

Professione attuale

Febbraio 2017

Psicologo Libero Professionista

Reggio Calabria

Presso il mio studio privato svolgo l'attività di supporto e consulenza per la persona. Inoltre attività di prevenzione del disagio psicologico e promozione del benessere psicofisico.

Gaia Malara

Esperienze professionali

Giugno 2020 - Settembre 2020

Psicologo

Cosmos dello stretto Cooperativa Sociale Onlus - Messina

Supporto psicologico per ospiti presenti nella Comunità alloggio per minori della suddetta cooperativa. Lavoro di equipe per la costruzione del Progetto Educativo Individualizzato (PEI)

Marzo 2020 – Giugno 2020

Psicologo

PLP – Psicologi libero professionisti

Coordinatrice del servizio SOS Covid- 19

Attività di supporto psicologico telefonico per 'emergenza COVID – 19 rivolto alla popolazione calabrese

Marzo 2020 – Giugno 2020

Psicologo

CONPOL

Supporto psicologico online durante l'emergenza COVID - 19

Febbraio 2020

Psicologo

TCE Therapy Center

Collaborazione come psicologa libero professionista presso il centro di psicologia e di psicoterapia Therapy Center. Durante l'emergenza COVID-19 ho presto supporto psicologico telefonico agli utenti del centro.

Marzo 2017 - Febbraio 2018

Psicologo

Centro Oikos - Reggio Calabria

Gaia Malara

Valutazione neuropsicologica dell'età adulta. Supporto psicologico a persona affette da demenza e alle loro famiglie. Attività di gruppo (ludico/creative e training cognitivi). Gruppi di gestione del rischio e comunicazione efficace con i dipendenti del centro (infermieri e oss)

Novembre 2017 - Dicembre 2017

Psicologo

Istituto Statale per il Settore Economico "Raffaele Piria" - Reggio Calabria

Progetto "F.I.E.R.E." (Fare insieme, Esperienze, Relazioni, Emozioni). Esperta psicologa per corsi di prevenzione per alunni, insegnanti e genitori, contro la violenza di genere.

Giugno 2016 - Dicembre 2017

Dottoressa in Psicologia

Fondazione "Exodus" - Reggio Calabria

Dottoressa in psicologia responsabile nell'ambito delle attività del progetto "Sperimentazione di un percorso verso l'autonomia e l'inclusione sociale".

Tale progetto vedeva il reinserimento e inclusione lavorativa di soggetti ex tossicodipendenti detenuti, i quali hanno avuto il beneficio di scontare la propria pena nelle Comunità di recupero del territorio Reggino.

Maggio 2015 - Gennaio 2016

Tutor d'accompagnamento

Cooperativa Sociale "C. Genoese" - Reggio Calabria

Tutor di accompagnamento in un progetto per il reinserimento sociale e lavorativo di persone tossicodipendenti

Giugno 2014 - Gennaio 2015

Operatrice di comunità

Cooperativa Sociale C. Genoese - Reggio Calabria

Progetto "Promuoviamo la prevenzione" stanziato dal Calabria Crea. Divulgazione presso stand collocati nella città di Reggio Calabria e le scuole superiori di opuscoli informativi delle droghe, colloqui e somministrazione questionari creati ad hoc.

Gaia Malara

Agosto 2012 - Febbraio 2017

Responsabile Programma Terapeutico

Cooperativa Sociale C. Genoese Reggio Calabria

Comunità residenziale per il recupero di tossicodipendenti con accreditamento della Regione Calabria ASP 5

Supervisione programma terapeutico; Progettazione personalizzata dei programmi; Responsabile personale; Responsabile manuale di qualità ISO 9001:2008; Responsabile HCCP; Gestione gruppi organizzativi; Relazione con gli enti territoriali (U.E.P.E., Casa Circondariale, Ser.T.)

Gennaio 2009 - Luglio 2013

Operatrice di comunità

Comunità Ganimede - Reggio Calabria

Comunità residenziale per il recupero di tossicodipendenti. Relazioni con gli enti comunali, relazione con i familiari, supervisione programma terapeutico.

Tirocini formativi

Gennaio 2010 - Gennaio 2010

Tirocinante

ASP 5 c/o Ser.T. (Servizio tossicodipendenze)

Tirocinio pre-laurea in Scienze e tecniche psicologiche. Acquisizione di tecniche e diagnosi di utenti tossicodipendenti.

Novembre 2015 - Aprile 2016

Tirocinante

ASP 5 c/o Ser.T. Reggio Calabria

Tirocinio post-laurea in Psicologia

Acquisizione di tecniche psicologiche, affiancamento tutor psicologo nei gruppi e nei colloqui di supporto psicologico sia al SerT che presso la Casa circondariale di Reggio Calabria

Gaia Malara

Aprile 2015 - Novembre 2016

Tirocinante

ASP 5 c/o Day Ospital Psichiatrico Reggio Calabria

Tirocinio post-laurea in Psicologia

Acquisizione di tecniche psicologiche per il supporto e il sostegno di soggetti con disturbi psicologici, affiancamento tutor psicologo nei gruppi e nei colloqui.

Febbraio 2017 - Luglio 2017

Tirocinante

ASP5 c/o Consultorio San Marco Reggio Calabria

Tirocinio di 300 ore per la Scuola di Psicoterapia umanistico esistenziale.

Acquisizione di tecniche psicoterapiche.

Luglio 2017 - Gennaio 2018

Tirocinante

ASP 5 c/o Neuropsichiatria Infantile Reggio Calabria

Tirocinio di 150 ore per la Scuola di Psicoterapia umanistico esistenziale.

Acquisizione di tecniche psicoterapiche

Gennaio 2018 - Novembre 2019

Tirocinante

ASP 5 c/o Consultorio Familiare San Marco Reggio Calabria

Tirocinio di 150 ore per la Scuola di Psicoterapia umanistico esistenziale.

Acquisizione di tecniche psicoterapiche

Istruzione

IN CORSO

Master di II livello in Psicologia Scolastica

Durata: 1 anno; 1500h di lezione

Università degli studi Nicolò Cusano

Roma

IN CORSO

Istruttore Mindfulness Protocollo MBSR

Accademia Mindfulness

Online

01/12/2019

Psicoterapeuta Umanistica Esistenziale: Psicoterapia

Istituto di Psicologia Umanistica Esistenziale

Roma

22/06/2019

Esperta in valutazione Neuropsicologica dell'età adulta

IGEA Centro Promozione Salute

Corso Online

01/12/2018

Psicologa esperta in psicologia dello sport: Psicologia dello Sport

Scuola Regionale dello sport Coni

Reggio Calabria

03/02/2017

Iscrizione all'ordine degli psicologi della Calabria

Gaia Malara

N 1835

19/12/2016

Abilitazione Professione di psicologo

Università degli Studi di Messina

Messina

15/07/2015

**Laurea Magistrale di Psicologia del lavoro, delle organizzazioni e della comunità
(LM.51)**

Voto 96/100

Università degli studi Nicolò Cusano

Roma

12/06/2012

Dottoressa in scienze tecniche psicologiche (L24)

Università degli studi Gabriele D'Annunzio

Chieti

Gaia Malara

Seminari e corsi

2013 CORSO DI PERFEZIONAMENTO: CTU IN AMBITO CIVILE E PERIZIE IN AMBITO PENALE. ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA CALABRIA

2014 CONVEGNO: IL LETTO DI PROCUSTE – IL DSMV: PSICOPATOLOGIA E NUOVI PARADIGMI CLINICI

Commissione nazionale per la formazione continua

2015 CORSO DI PERFEZIONAMENTO: LA GOVERNANCE CLINICA: SIGNIFICATO ORGANIZZAZIONE ED INTEGRAZIONE DEI SERVIZI

Regione Calabria

2015 CONVEGNO: PSICOPATIA, DISTURBO ANTISOCIALE DI Personalità E Responsabilità PROFESSIONALE IN PSICOTERAPIA ECOPOIESIS

2016 SEMINARIO: SOCIAL DREAMING

Biblioteca comunale

2016 SEMINARIO: LA CONTINUITA' DELL'ESISTENZA NELLA DEMENZA DI ALZHEIMER: “ IL SUONO TRA CORPO E MENTE”

Eclipsin (ME)

2016 SEMINARIO: MUSICA TRA MENTE E CORPO: IL CANTO E IL MOVIMENTO COME ESPRESSIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO ECLIPSIN (ME)

2016 SEMINARIO AGIRE E VEDERSI AGIRE: DALLA TEORIA DELLA MENTE ALLA RELAZIONE ECLIPSIN (ME)

2017 CORSO DI PERFEZIONAMENTO: PERIZIA PSICOLOGICA IN AMBITO
PENALE

Brain PNL

2017 SEMINARIO: DIPENDENZA AFFETTIVA

Istituto dello studio delle Psicoterapie

2017 SEMINARIO: CONOSCERE L'ALZHEIMER ASPETTI MEDICO-PSICO-
SOCIALI"

Comune di Mileto

2017 SEMINARIO: LA FAMIGLIA COME RISORSA NELLA CLINICA

Mente & Relazione

2017 SEMINARIO: L'ADHD DALL'INFAZIA ALL'ETA' ADULTA

Palazzo Campanella

2017 CORSO: BENESSERE PSICOLOGICO ORDINE DEGLI PSICOLOGI
DELLA CALABRIA LAMEZIA TERME

2017 CONVEGNO: CENTRI DIURNI ALZHEIMER NUOVE POSSIBILITA' DI
CURA

RELATRICE: TECNICHE DI STIMOLAZIONE COGNITIVA

2017 CORSO DI FORMAZIONE: APPICARE I LEA: EVIDENZE,
MODELLI OPERATIVI ED ORGANIZZATIVI ORDINE DEGLI
PSICOLOGI DELLA CALABRIA

2017 SEMINARIO: LA COMUNICAZIONE CON IL PAZIENTE ONCOLOGICO

RELATRICE

CENTRO OIKOS

Gaia Malara

2017 SEMINARIO: LA ROT E LA VALIDATION THERAPY TERAPIA PER
CENTRO DIURNO ANZIANI **RELATRICE**
CENTRO OIKOS

2017 SEMINARIO: LA FAMIGLIA COME RISORSA NELLA TERAPIA
RELATRICE
CENTRO OIKOS

2017 CONVEGNO: IL BENESSERE PSICOLOGICO A SCUOLA ORDINE
DEGLI PSICOLOGI DELLA CALABRIA

2017 CORSO DI PERFEZIONAMENTO: LE DIPENDENZE DEL
TERZO MILLENNIO: NEUROBIOLOGIA, PSICOPATOLOGIA E
CLINICA INTEGRATA
ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA CALABRIA

2018 CORSO DI PERFEZIONAMENTO: METODI E STRUMENTI OPERATIVI
PER LA VALUTAZIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO ORDINE
DEGLI PSICOLOGI

2018 CONVEGNO “NARCISISMO PATOLOGICO E RELAZIONI AFFETTIVE”
ECOPOIESIS

2018 CONVEGNO: IL SUPER IO NELLA CLINICA CONTEMPORANEA
ORDINE DEGLI PSICOLOGI

2018 CORSO DI PERFEZIONAMENTO: LA PERIZIA PSICOLOGICA:
RUOLO E FUNZIONI DELLO PSICOLOGO IN AMBITO FORENZE
ORDINE DEGLI PSICOLOGI

2018: CONVENGO: IL MUTISMO SELETTIVO: QUANDO è IL SILENZIO A
PARLARE MENTE&RELAZIONI

Gaia Malara

2018 CORSO DI PERFEZIONAMENTO: “I DSA: TRA DIDATTICA, NORMATIVA E ASPETTI CLINICI” ORDINE DEGLI PSICOLOGI

2018 CORSO DI ALTA FORMAZIONE: “PSICOLOGO DELLO SPORT”

Coni - ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA CALABRIA E CONI CALABRIA

2019 CORSO DI FORMAZIONE: “L'ABC DELLA NEUROPSICOLOGIA CLINICA” ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA CALABRIA

2019 CORSO DI FORMAZIONE: “NEUROPSICOLOGIA FORENSE E CONSULENZA TECNICA DELLO PSICOLOGO: LA VALUTAZIONE DEI DISTURBI COGNITIVI NELL'INFORTUNISTICA E NELL'ACCERTAMENTO DELL'INVALIDITA”

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA CALABRIA

2019 SEMINARIO ORGANIZZATO DA PLP (PSICOLOGI LIBERO PROFESSIONISTI): “TRAINING AUTOGENO PER GESTIRE L'ANSIA”

RELATRICE

ISTITUTIO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE

2019 SEMINARIO ORGANIZZATO DA PLP (PSICOLOGI LIBERO PROFESSIONISTI): “IL BENESSERE PSICOLOGICO DEL BAMBINO”

RELATRICE

ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE

2019 CONVEGNO: “MIGRANTI TRA CRONACA E TESTIMONIANZE”
L'ALBERO DELLE IDEE - LICEO SCIENTIFICO L DA VINCI

2019 CONVEGNO: “NEUROPSICOLOGIA PER

L'ATTIVITA' CLINICA”

L'ALBERO DELLE IDEE - PALAZZO FOTI

2019 SEMINARIO: “PRIVACY E GDPR: LE NOVITA' DEGLI PSICOLOGI”

L'ALBERO DELLE IDEE - BRAIN PNL

2019 SEMINARIO: DEONTOLOGIA E DINTORNI
L'ALBERO DELLE IDEE - BRAIN PNL

2019 CONVEGNO: LA CONSULENZA PSICOLOGICA IN
AMBITO LGBT L'ALBERO DELLE IDEE - PALAZZO FOTI

2020 CORSO FAD “EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS
SARS COV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO”

Istituto Superiore di Sanità - Corso online

2020 SEMINARIO: L'USO DEL PROTOCOLLO ACT NELLA GESTIONE
EMOTIVA COVID-19

“Formazione Continua in Psicologia” - piattaforma online

2020 SEMINARIO: IL RISCHIO SUICIDARIO: DURANTE E DOPO IL COVID-19

“Formazione Continua in Psicologia” - piattaforma online

2020 SEMINARIO: AFFRONTARE E GESTIRE LE PERDITE DURANTE E DOPO
IL COVID-19

“Formazione Continua in Psicologia” – piattaforma online

2020 SEMINARIO: DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO: PREVENZIONE,
DIAGNOSI E CURA

“Formazione Continua in Psicologia” - piattaforma online

2020 MINDFULNESS

Divulgazione Dinamica- piattaforma online

Gaia Malara

2020 CORSO: SOSTEGNO ALLE VITTIME DI TRATTA E SFRUTTAMENTO
SESSUALE

CISMe Cooperativa sociale – Reggio Calabria

2020 SEMINARIO: “TI STIMI?... MA QUANTO TI STIMI? EDUCARE
ALL’AUTOSTIMA, MIGLIORA LA PERFORMANCE)

Scuola dello Sport – Reggio Calabria

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del
decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla
protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

23/11/2020 Reggio Calabria

Gaia Malara