

"Vi sono troppo pochi incendi che scoppiano nel cuore e molti nemici dell'amore: uno dei compiti che mi sono data come donna e come psicologa è quello di accompagnare le donne e gli uomini alla porta del loro cuore attraverso la gratitudine e il perdono, creare un 'campo' di cura perché riemergano risorse e fiducia, difendere la passione, amare la propria rabbia come energia vitale e non barattarla con il bisogno di approvazione, perché - QUESTO È CERTO - tutti PRIMA O POI possiamo 'ritornare a casa', nel luogo dove si realizzano i NOSTRI sogni".

(Donatella Ponterio)

Ho iniziato il mio lavoro con le persone nel 1978, come educatrice esperta nelle tecniche di preparazione al parto naturale con le donne e con le coppie.

Nel corso degli anni di formazione psicologica ho messo insieme i principi dell'educazione pre e post-natale con le tecniche psicologiche sia occidentali che orientali (meditazione e rilassamento con la musica) basate sul principio dell'unità olistica di Mente-Corpo-Spirito e ho sviluppato un mio metodo per il sostegno e la cura che vede la malattia fisica o mentale come un evento di rottura di un'armonia più grande che include tutti gli aspetti della vita di una persona sin dal concepimento.

L'approccio è di tipo pedagogico e analitico, avendo una formazione (privata) di base secondo la scuola post-Freudiana della Sophia-Analisi, e dal 1992 sono iscritta (art. 36 d) all'*Ordine professionale degli Psicologi della Calabria* con il numero 275, nella sez. A.

Negli ultimi anni mi sono dedicata alle Artiterapie integrate, in particolare alla *Danza Movimento Terapia C-E* (Creativo-Espressiva), concludendo una formazione triennale nell'anno 2015 ed introducendo nei protocolli clinici l'uso di tutte le tecniche espressive legate all'arte dai comprovati e ai benefici per il nostro cervello e dunque per il nostro benessere.

Attualmente esercito la libera professione nel campo del sostegno psicologico, la riabilitazione e il counseling con l'utilizzo di tecniche di espressione artistica (tra cui la danza e l'espressione corporea) a Catanzaro. Anche a Lamezia Terme offro le mie consulenze presso uno studio pediatrico.

Conduco da 20 anni incontri per sole donne nell'ambito dei progetti della *Associazione Donne In Cammino*, sulle tematiche dei cicli sessuali, l'autostima, l'aggressività, l'educazione emozionale, la crescita personale e spirituale, con particolare riguardo agli aspetti ciclici dello sviluppo psicologico delle donne armonizzati con quelli della Terra (Metodo dei Cicli MDC), tenendo anche incontri individuali e di gruppo a contatto diretto con la natura, mettendo insieme l'ecologia e la psicologia con le tecniche di Mindfulness e La Meditazione in mezzo alla Natura (walking-meditation)

Nel lavoro con le famiglie e nelle scuole invece (gruppi di auto-aiuto e Scuola per genitori, preparazione al matrimonio, alla gravidanza e al parto, alfabetizzazione emotiva e conoscenza di sé) mi adopero per il l'integrazione con le tradizioni e il recupero dei "*riti di passaggio*" legati ai cicli della natura e delle stagioni che per molte generazioni hanno scandito i tempi del benessere nelle nostre famiglie, in quanto ritengo che non ci possa essere vero recupero o formazione all'autonomia personale o lavorativa, se le radici (che stanno nella famiglia, nella propria terra e nel nostro corpo) non vengono ri-conosciute e saldate a una nuova progettualità collegata alla nostra anima.

Sui temi della Psicologia, del benessere psicofisico (con tecniche artistiche e meditazione Mindfulness), della vita prenatale e sui cicli mestruali e le tradizioni femminili conduco seminari di studio e workshop esperienziali in Italia e all'estero in lingua inglese, francese e spagnola.

Si effettuano all'occorrenza consulenze online su piattaforma Skype. L'accettazione della richiesta di consulenza è comunque subordinata a un primo contatto telefonico e a un appuntamento preliminare effettuato di persona.